

## 基隆市立中山高級中學 109 學年度第 1 學期教學計畫

班級	高二 忠、孝、仁、愛	科目	體育
教師	陳立親		
教學目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提升學生學習興趣，增進運動能力與核心素養，進而培養學生終生運動的習慣。</li> <li>2. 使學生對各項運動內容有基本的認識，了解各項運動的動作要領及有效的練習方法與學習要點。</li> <li>3. 透過簡單的比賽或遊戲，增進學生運動表達與興趣。</li> <li>4. 知覺身體骨骼與肌肉位置，學習呼吸配合動作，增進運動安全與身心健康。</li> </ol>		
本學期授課內容	以「華興」出版之教科書（高中體育 3）為主。		
教學方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 體育各項運動課程動作要點分析講解。</li> <li>2. 體育課程討論與意見交流。</li> <li>3. 課程動作示範與引導。</li> <li>4. 師生互動學習與回饋。</li> </ol>		
評量方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 隨堂測驗。</li> <li>2. 上課態度及討論。</li> <li>3. 學習精神表現(團隊精神)。</li> <li>4. 期末評量。</li> </ol>		
對學生期望	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 期望學生認識各項運動與競賽規則。</li> <li>2. 期望學生樂在運動、享受運動。</li> <li>3. 期望學生培養良好的運動習慣</li> <li>4. 期望學生於體育課程學習團隊合作並發揮榮譽感。</li> <li>5. 期望學生培養終身運動的能力。</li> </ol>		
家長配合事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 鼓勵並支持學生參與各項室內或戶外休閒運動。</li> <li>2. 鼓勵學生培養運動習慣，增進身心健康。</li> <li>3. 督促學生生活作習正常，建立良好健康管理。</li> </ol>		