

# 基隆市立中山高級中學 112 學年度第 2 學期班級經營計畫表

班級	3 年 1 班	導師	張孟琳	聯絡方式	(02)24248191 分機 35、36	
類別	重要內容摘要					備註
班級經營目標	<p><b>1. 301 班精神：</b> 口說好話、心想好意、身行好事。</p> <p><b>2. 301 班級經營理念：</b> 學習獨立成長、慈悲為懷、欣賞萬物、包容四方的精神。</p> <p>(1) 學生無論其程度如何，都希望能發揮本身最大之努力。 (2) 品性重於課業，在班級之內發揮相互扶持，彼此照顧的溫暖氣氛。保持教室清潔衛生，營造舒服、和諧、安定、快樂、積極的學習環境。 (3) 從服裝儀容培養正確的價值觀 (4) 上課專心(上課不講話、睡覺…培養孩子們尊重的態度) (5) 探索自我的未來，規劃未來的升學方向。重視個別差異，期望每一個學生都能將本身最優秀的天分徹底展露。</p> <p><b>3. 本學期輔導重點：</b></p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;"> <div style="flex: 1;">  </div> <div style="flex: 2;"> <p>(1) 輔導每位學生善用生涯規畫方法，執行個人未來的生涯決策。 (2) 輔導學生「因應生涯發展的各種可能情況」，引導學生展現面對生涯變化的正向態度。 (3) 統整每個學生生涯試探資訊，分析未來升學管道，規畫未來可能的進路選擇。 (4) 輔導每位學生善用應用最後一學期的時間與讀書方法，好好準備會考。 (5) 參考每位學生的興趣、能力，輔導每位學生順利升上理想及適合自己的學校。</p> </div> </div> <p><b>4. 301 班好品德目標：</b></p> <p>(1) 規規矩矩做事、正正當當做人。 (2) 不做違背良心的事。 (3) 做人要正當，說話要實在。 (4) 求學要認真，做事要守規矩。 (5) 不做違背良心的事，不說謊話欺騙別人。 (6) 找到你想達成目標的強烈動機</p>					

	<p>(7) 移除一切會引起誘惑的事物</p> <p>(8) 每天優先完成最困難的任務</p> <p>(9) 學會取捨和拒絕，讓自己的生活輕鬆點</p> <p>(10) 利用兩分鐘法則來提高行動力</p> <p>(11) 學會延遲享樂，無視短暫的利益</p> <p>(12) 適當的休息才能走地更遠</p>	
生活常規	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.以校規為基本守則，任何行為皆不可逾越校規。</li> <li>2.服裝儀容，需符合學校規定以保持整齊為主。</li> <li>3.隨時隨地注重服儀整齊，養成良好的衛生習慣。</li> <li>4.養成守時的好習慣，上、下課及上放學皆可遵守時間。</li> <li>5.對師長要誠實有禮貌，且能主動對師長打招呼。</li> <li>6.上課時應按照任課老師的規範做好本份，且作業及考試能準時繳交與完成。 文具、上課用品不漏帶。</li> <li>7.保持熱心助人及維護自身及班上的秩序及整潔。</li> </ol>	
重要活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 段考： <ul style="list-style-type: none"> <li>(一) 2/21-2/22 第三次模考</li> <li>(二) 3/28-3/29 第一次段考</li> <li>(三) 4/16-4/17 第四次模考</li> <li>(四) 4/23 藝能科考試（體、科技）</li> <li>(五) 5/2-5/3 國三畢業考</li> <li>(六) 5/18-5/19 國中教育會考</li> </ul> </li> <li>2. 活動： <ul style="list-style-type: none"> <li>3/4 輔導課開始</li> <li>2/17 補班日</li> <li>3/8 家長日</li> <li>4/9~4/11 聯絡本抽查</li> </ul> </li> </ol>	

	5/9 輔導課結束	
	6/4 畢業典禮	
公共服務	1. 學校提供之校內外義工性服務、勞動服務、藝文活動、餐廳服務。學校臨近社區 2. 或學生戶籍所在地之公益、環保活動及藝文活動。	
親師配合	1. 家長每天必須仔細檢查家庭聯絡簿上的各項記載，充分掌握孩子在學校的學習情況。發現孩子行為異常時，隨時與導師保持聯繫。 2. 學校如有需要需家長配合時希望家長努力參與。 3. 請多加督導孩子在家中的各方面學習，使同學能在學校有良好的吸收成長，在家中也有良好的輔助學習。陪同孩子學習成長，以積極的態度面對一年後學測之考驗。 4. 班上有任何事情會在 line 群組公布，請家長留意！ 5. 有緊急事情聯絡，可用 line 私訊。	
其他	為孩子建構一個理想美好的未來，是每一位為人父母的共同心願，面對這群未來的希望工程師，我們該如何為孩子提供適當的幫助？『因材施教』是一個看似容易卻最難成就的浩大工程，智慧的啟發、人才的培養、努力深扎，期待每一株教育幼苗，長成世界大樹。與家長共勉之。	

基隆市立中山高級中學 112 學年度第 2 學期班級經營計畫表

班級	3 年 2 班	導師	吳海寧	聯絡方式	學校 02-24248191-35、36
類別	重 要 內 容 摘 要				備 註
班級經營目標	1.建立良好的班級常規，培養同學自治能力並營造快樂、積極進取的學習環境，同學之間和睦相處並能自我負責。 2.鼓勵學生積極參與班級活動，充分表現其才能，協助其肯定自我，並培養其合群的精神。 3.養成正確的人生觀與價值觀，並能適時的檢討自己與學習正面思考與解決問題的能力。 4.營造良好的學習情境並期望學生能樂於參與，隨時樂意與師長學習。 5.塑造「尊重、民主、團結、榮譽」的班風。 6.注重「生活教育與品格教育」，培養整潔、責任、紀律、禮貌等基本品德。				
作息與常規	作息： 1. 每天 7：20 - 7：30 到校，7：30 - 7：50 早自習，7：50 遲到登記，16：10 放學，有第八節輔導課時則 17：00 放學返家。 ※因應自主防疫，若發燒即請假在家，帶發燒症狀解除再恢復到校課；到校後若發燒即會通知家長帶回，麻煩家長協助孩子完成請病假之事宜。 2.事假請先完成請假手續(臨時緊急事件不在此限)，病假請家長親自於當天 7:30 以前連絡導師，若無法聯繫上導師可致電至學務處進行口頭請假，並在五日內完成請假手續，電話如右請參閱。 ※溫馨提醒： 〈1〉請假手續依學校規定孩子請假各項須知，請您協助孩子守時守規、作息正常。 〈2〉請假證明若須由家長自行提出證明，請以 B5 或 A4 紙張書寫〈同假卡之大小〉，並將班級、姓名、請假事由、請假日期等項目清楚列出，以利孩子在依規辦理請假手續時更加省時，感謝您的配合。  常規： 1.以校規為基本守則，任何行為皆不可逾越校規。 2.養成守時的好習慣，上下課及放學皆可遵守時間。 3.對師長要誠實有禮貌，且能主動對師長打招呼。 4.上課時應按照任課老師的規範做好本份，且作業及考試能準時繳交與完成。 5.保持熱心助人及維護自身及班上的秩序及整潔。				學務處： 24248191*20、22、23 導師處： 24248191*35-36

<p>重要活動</p>	<p>各項測驗：          ※段考：第一次段考 03/28、03/29；畢業考 05/02、05/03。          ※複習考：          一、02/21、02/22：複習範圍一 ~ 五冊          二、04/16、04/17：複習範圍一 ~ 六冊。          ※藝能科測驗：04 /23。          ※國中會考：05/18、05/19。</p> <p>學校各項活動事項：          1. 03/04 第 8 節輔導課開始；05/09 結束。          2. 03/02 全國音樂比賽。          3. 03/08 家長日。          4. 03/15 基隆市國中部班際大隊接力複賽。          5. 03/19 技藝競賽。          6. 04/19 校慶園遊會。          7. 05/31 班際排球比賽。          8. 06/03 管樂成果展，18：30 體育館。          9. 06/04 畢業典禮。</p>	
<p>公共服務</p>	<p>本學期須進行 4 小時校內公共服務學習。</p>	
<p>親師配合</p>	<p>1.請每天挪至少半小時主動傾聽孩子的心聲，關心孩子的交友情形，留意孩子因課業或其他原因所造成的困擾，並主動與老師多聯絡，彼此多信任。          2.請督促孩子每天準時到校，服裝儀容整齊，請假也請主動來電告知。          3.請家長確實檢查當日作業並簽名，以提醒孩子每天養成反省習慣並詳實紀錄於連絡簿內，協助孩子養成寫作習慣。          4.請家長協助養成孩子溫習課業之習慣，並嚴格控管孩子使用 3C 產品的時間。          5.若學生有特殊的身心疾病，請隨時主動告知導師，如此才能互相配合及照護。          6.請多利用聯絡簿與老師聯繫，以便隨時掌握學生的學習進度及在校表現。          7.請注意貴子弟課餘的休閒時間，並為他們善選正當休閒活動。          8.為讓孩子的飲食正常，請盡量為孩子準備午餐便當或參加學校營養午餐。          9.親師間無間的配合，相信能使學生的未來更加的光明，前途也能無可限量。</p>	
<p>其他</p>	<p>班費的規劃：1.班上所有雜支、校內外活動所需費用，如教室布置。          2.定期結算，支出透明化。</p>	

基隆市立中山高級中學 112 學年度第 2 學期班級經營計畫表

班級	3 年 3 班	導師	顏婉婷	聯絡方式	(02)24248191 分機 35-36
類別	重要內容摘要				備註
班級經營目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 培養同學主動積極的態度，養成自律負責的生活習慣。</li> <li>2. 督促學生養成每日良好的讀書習慣，奠定升學的基礎。</li> <li>3. 幫助學生了解自我，使其能力獲得充分發展。</li> <li>4. 學習團體生活及養成彼此尊重的觀念。</li> <li>5. 增進師生感情，加強親師間的互動與溝通。</li> </ol>				
生活常規	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 養成守時的好習慣，上下課及放學皆可遵守時間。</li> <li>2. 對師長要誠實有禮貌，並遵守課堂應有的禮節。</li> <li>3. 保持熱心助人及維護自身及班上的秩序及整潔。</li> <li>4. 遵照任課老師的規範做好本份，且作業及考試能準時繳交與完成。</li> <li>5. 以校規為基本守則，任何行為皆不可逾越校規。</li> </ol>				
重要活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 2/21-2/22 國三模擬考</li> <li>2. 2/22 國三升學博覽會</li> <li>3. 2/23 紳士淑女班級楷模選拔(負責盡責)</li> <li>4. 3/4 第八節輔導課開始</li> <li>5. 3/5 反毒反詐騙宣導</li> <li>6. 3/5 國三技藝課程開始</li> <li>7. 3/8 家長日</li> <li>8. 3/12 國中生涯講座</li> <li>9. 3/19 人為災害演練</li> <li>10. 3/28-3/29 第一次段考</li> <li>11. 4/2 國三適性輔導升學講座</li> <li>12. 4/9-4/11 聯絡簿檢查</li> <li>13. 4/16-4/17 國三模擬考</li> <li>14. 4/19 校慶</li> <li>15. 4/23 藝能科筆試(健體、科技)</li> <li>16. 4/26 紳士淑女班級楷模選拔(愛護環境)</li> <li>17. 5/2-5/3 國三畢業考</li> <li>18. 5/7 生涯講座</li> <li>19. 5/9 第八節輔導課結束</li> <li>20. 5/18-5/19 國中教育會考</li> <li>21. 5/21 愛滋病講座</li> <li>22. 5/31 班際排球賽</li> <li>23. 6/4 畢業典禮</li> <li>24. 6/7 公布會考成績</li> </ol>				

公共服務	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 協助維持教室及教學大樓前棟二樓廁所的整潔。</li><li>2. 參與愛校公益服務。</li></ol>	
親師配合	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 督促孩子養成良好之生活作息與讀書習慣。</li><li>2. 了解孩子交友狀況及情緒變化，並給予支持與鼓勵。</li><li>3. 家長能與師長保持密切聯繫，彼此瞭解學生在校及在家狀況。</li></ol>	
其他		

基隆市立中山高級中學 112 學年度第 2 學期班級經營計畫表

班級	3 年 4 班	導師	許瑜芳	聯絡方式	2424-8191 轉 35、36
類別	重 要 內 容 摘 要				備 註
班級 經營 目標	<p>營造良好的學習情境，養成學生積極的學習態度。</p> <p>1. 學習與同學和睦相處，發展良好的人際關係。</p> <p>2. 注重學生多元智慧，適性發展。</p> <p>3. 培養同學責任心、榮譽感，凝聚班級向心力。</p> <p>4. 培養學生自我期許，對未來有明確目標及規劃。</p>				<p>學務處</p> <p>2424-8191</p> <p>轉 20-22</p>
生活 常規	<p>依本校學生校園生活管理實施要點及學生獎懲實施要點為基本原則。</p> <p>1. 學生在校作息時間： 導師時間 7:30-7:50、環境整理 8:50-9:10、環境整理 15:50-16:10、輔導課 16:10-17:00、放學 17:00。</p> <p>2. 請假手續：事假請家長事先請假（突發事件不在此限），病假則請家長當天早上八點前打電話或傳訊息向導師或學務處口頭請假，並在三天內完成補假手續，事假證明可參考學校網頁公告格式。</p>				<p>導師室</p> <p>2424-8191</p> <p>轉 35、36</p>
重要 活動	<p>1. 開學日：02/16</p> <p>2. 第八節輔導課：03/04-05/09</p> <p>3. 學習扶助課程：03/04-05/09</p> <p>4. 衝刺班：03/08（五）開始</p> <p>5. 家長日：03/08 下午 06:30-09:00</p> <p>6. 段考： 第一次段考：03/28-29 國三畢業考：05/02-03</p> <p>7. 模擬考： 第三次模擬考：02/21-22 第四次模擬考：04/16-17</p> <p>8. 校慶：04/19</p> <p>9. 全國學生音樂比賽：03/02</p> <p>10. 藝能科測驗：04/23健體、科技。</p> <p>11. 教育會考：05/18-19</p> <p>12. 公佈國中教育會考成績：06/07</p> <p>13. 畢業典禮：06/04 下午</p>				



公共服務	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 鼓勵學生擔任班級幹部、小老師，藉以訓練服務和領導的能力。</li> <li>2. 培養「助人為快樂之本」的精神，鼓勵同學閒暇參與各類志工，參與學校服務性社團。</li> </ol>	
親師配合	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每天簽閱聯絡簿，並利用聯絡簿、電子通訊與電話聯繫，藉以了解孩子在校狀況。</li> <li>2. 養成規律的生活作息，安排讀書時間及正當休閒活動。</li> <li>3. 了解孩子的交友狀況，掌握孩子的行蹤。</li> <li>4. 關心、輔導孩子的課業。</li> <li>5. 督促孩子每天準時到校，服裝儀容整齊，並按規定請假。</li> <li>6. 了解孩子的興趣以及多元入學的管道，確定升學的方向，並鼓勵孩子參加職業試探，找到自己的專長。</li> </ol>	
其他	多傾聽，多溝通，多肯定，多鼓勵，親師合作無間，一同成為孩子最有力的支持和後盾。	