檔　　號:
保存年限:

國立臺北護理健康大學 函

地址：11219臺北市北投區明德路365號
聯絡人：顏妙芳
電話：02-28227101 分機3110
傳真：02-28213233
電子郵件：miaofang@ntunhs.edu.tw

受文者：基隆市立中山高級中學

發文日期：中華民國115年4月9日
發文字號：北護護字第1150004911號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：「看見情緒、啟動學習：從教師覺察出發的課堂新實踐」工作坊議程 (0004911_「看見情緒、啟動學習：從教師覺察出發的課堂新實踐」工作坊議程.pdf)

主旨：本校護理系辦理「看見情緒、啟動學習：從教師覺察出發的課堂新實踐」工作坊，敬請協助公告並轉知所屬同仁踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、旨揭工作坊透過循序漸進的引導與活動，帶領學員體驗SEL（社會情緒學習） 的五大核心內涵，協助掌握情緒覺察與調節技巧以安定身心。同時，藉由學習聆聽與同理，強化師生、親師及同儕間的有效溝通，進而幫助教師提升教學與班級經營的效能。

二、旨揭工作坊資訊如下：

(一)對象：全國高級中等學校教師、技專教師。

(二)時間：115年05月23日(星期六)9時00分至16時00分。

(三)地點：本校親仁樓四樓B415教室

(四)報名方式：採線上報名，有意參加者請於115年05月13日前報名，名額有限，以報名先後決定順序，額滿截止，本系將另行發送電子郵件通知錄取者。報名網址：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6ycDEcc_VPw1jgTXl2f0wc_1X1a_Q-i7E9XKoUdURmqYNsg/viewform?usp=header

三、檢附本工作坊議程表1份。(議程表有報名網址QR code)。

四、響應節能減碳，不提供停車位，請多加利用大眾交通運輸工具。

五、本工作坊免費報名參加，當天中午供餐，另為珍惜地球有限資源，敬請學員攜帶環保杯。

正本：各公私立高級中學、各公私立高級職業學校、國立臺南護理專科學校、德育學校財團法人德育護理健康學院、亞東學校財團法人亞東科技大學、長庚學校財團法人長庚科技大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、弘光科技大學、中臺科技大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、輔英科技大學、中華醫事科技大學

副本：護理系、選才專案辦公室(含附件) 電子公文交換章 2026/04/13 08:19:02