核准文號：

教育部　　115年1月5日臺教授國字第1140135884號函核定(備查)

基隆市政府　　114年12月17日基府教體參字第1140263768B 號函核定

基隆市立中山高級中學115學年度體育班特色招生甄選入學簡章

校名	基隆市立中山高級中學	學校代碼	1 7 3 3 0 4
校址	（20345）基隆市中山區文化路162號	電話	02-24248191#12
網址	https://csjh.kl.edu.tw	傳真	02-24273293
招生科班別	體育班		
招生類別	特色招生甄選入學（單獨招生）		
招生區範圍	全部15個招生區		
招生目標	提供運動成績優良或具運動潛能之國中畢業學生，繼續升學就讀體育班之招生管道及名額，以利施以專業體育及運動教育，輔導其適性發展，培育運動專業人才。		

甄選條件

運動成績符合『中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法』之成績規定；或對招生種類之運動有興趣，並具有實際比賽經驗者，請附國中三年內參賽證明。

招生種類	名額		
	男生	女生	不限
田徑	0	0	14
射箭	0	0	8
角力	0	0	8
合計	30		

外加名額：原住民學生以上述核定總招生名額外加2%；身心障礙學生以上述核定總招生名額外加2%。

甄選方式

術科測驗

測驗種類	田徑	射箭	角力
測驗時間	115年5月23日（星期六）上午9時		
測驗地點			
測驗項目及計分方式（含各項目及其配分）	1. 體能測驗40% (1)1分鐘仰臥起坐 20% (2)立定跳遠20% 2. 專長項目技術測驗60% （評分項目對照表如附件9、10）	30M 射箭占100%。 （評分項目對照表如附件11）	1.體能測驗40% (1)1分鐘仰臥起坐 20% (2)30秒跳馬中穿 20% 2.技術測驗60% (1) 前後橋姿15% (2)踏庫魯 15% (3)單臂 15% (4)滾橋15% （評分項目對照表如附件12）

備註：各招生甄選種類僅採計術科成績，總分為100分。

錄取方式

1.各種類按總成績高低依序錄取，未達最低標準**60**分（含）者，不予錄取。

2.如總成績相同時，錄取參酌順序：

田徑項目：參酌測驗項目比例高低順序錄取 (1)專長項目技術測驗成績(2)體能

測驗成績(3)特別條件，加分若分數仍相同時，增額錄取。

射箭項目：以10分總數多者優先錄取，如再相同，以 x 多者優先錄取，若分數仍相同時，增額錄取。

角力項目: (1)技術測驗成績(2)體能測驗成績(3)特別條件加分，若分數仍相同時，增額錄取。

附註：

總成績=術科測驗成績*100% +特別條件記分(採計分數如下表)

*特別條件記分方式(指學生在國中階段參加個人項目之競賽有特殊表現者，依下表自行選取一項加分最高者，提出獎狀等證明資料，給予加分。)

項目	運動會競賽名次									
全國運動會	一	二	三	四	五	六	七	八		
全國中學運動會		一	二	三	四	五	六	七	八	
全國各單項運動協會錦標賽			一	二	三	四	五	六	七	八
縣(市)中運會、縣市運動會								一	二	三
加分	30	27	24	22	20	18	16	14	12	10

備註：1.競賽限為個人項目之參賽成績。2.運動成績採計加分最高者。

備註

1.報名時間：115年5月18日（星期一）至5月20日（星期三），每日09:00-12:00及13:00-16:00。

2.報名地點：本校教務處試務組。

3.有意報名同學，請先至本校首頁（**https://csjh.kl.edu.tw**）填寫資料列印後至本校報名，並繳驗以下資料：

(1) 報名表（正本）(附件1)。

(2) 身分證明文件影本（正本驗畢後歸還）。

(3) 學歷證件：在學證明（或畢（修）業證書）影本（正本驗畢退還）。

(4) 參賽成績證明影本（正本驗畢後歸還）。

(5) 家長同意書（附件2）。

(6) 健康聲明切結書（附件3）。

(7) 報考切結書（附件4）。

(8) 身心障礙考生應考服務申請表（附件5，有需求之考生請於報名時一併提出申請）。

(9) 需自備2吋大頭照2張。

(10) 回郵信封乙個（寄發成績單，請貼28元掛號郵票）。

(11) 國中在校前五學期成績單及獎懲紀錄（需加蓋學校證明章戳）。

4.報名費用：**報名學生每人繳交報名作業費新臺幣700元**（含報名費及術科測驗費）。

身分別	報名費用	應檢附證明文件
中低收入戶子女	新臺幣280元整	■鄉（鎮、市、區）公所核發之中低收入戶證明文件正本及戶口名簿影本（其有效日期以涵蓋報名日期為準）。

低收入戶子女	免繳	■鄉（鎮、市、區）公所核發之低收入戶證明正本（如為影本，須由核發單位加註「與正本相符」）（其有效日期以涵蓋報名日期為準）。
直系血親尊親屬支領失業給付	免繳	■公立就業服務機構核發之失業【再】認定、失業給付申請書暨給付收據及戶口名簿影本（其有效日期以涵蓋報名日期為準）。

5.測驗時間：115年5月23日（星期六）上午9時整。

6.參加運動測驗時，應著運動服裝。患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適劇烈運動者，不宜參加體育班甄選。

7. 放榜日期：115年5月25日（星期一）。

8.成績複查：自放榜翌日起三天內（115年5月26日至5月28日）由考生或家長（監護人或法定代理人）親自填具「入學結果複查申請書」（附件6）向本校招生委員會提出申請，不受理郵寄申請。

9.報到日期：115年7月9日（星期四）上午9時至12時。

10. 經錄取之學生於報到日期未及繳交畢（修）業證書者，應由考生切結於115年7月13日下午4時前自行送交畢（修）業證書至本校。

11.經錄取且已完成報到者，如欲放棄錄取資格，應於115年7月13日（星期一）下午2時前填具「放棄錄取資格聲明書」（附件7），由考生或家長（監護人或法定代理人）親送至本校辦理放棄錄取資格。若學生未能在指定期限內取得本校蓋章同意放棄資格證明文件，將不能報名參加本學年度高級中等學校之其他入學管道。

12.就讀體育班學生，依「高級中等以下學校體育班設立辦法」第19條規定，學生因故不適宜繼續在原班就讀或就讀之體育班經依第23條規定減少發展之運動種類、減班或停辦時，學校應積極輔導其轉班或轉校。必要時，得由各該主管機關轉介至其他學校。

13.有關原住民學生及身心障礙學生之身分認定、加分優待及外加名額方式，依「原住民學生升學保障及原住民公費留學辦法」、「身心障礙學生升學輔導辦法」相關規定辦理，報名學生應依上開規定檢附相關身分認定文件。

14.本校對於學生個人資料蒐集、處理及利用之使用範圍、目的、對象及使用期間等相關規範告知事項（附件8），請考生詳細閱讀。

15.如遇天然災害或因不可抗力之因素，經行政院人事行政總處發布停止上班或上課，亦或因疫情影響而有未能如期辦理之因素，則考試延後舉行，延後時間於本校網站公布。

16.本簡章經本校招生委員會審議通過，未盡事宜悉依相關法令辦理，如有補充事項，公布於本校網站，請應試者自行上網查閱。

附件1

基隆市立中山高級中學115學年度體育班特色招生甄選入學報名表

種類：□田徑 項目:_____□射箭 □角力..... 編號：

姓名		特殊身分： □原住民學生□身心障礙學生□無				照片黏貼請勿出格若太大請自行裁剪 【照片黏貼處】 照片**1式2張**，1張實貼、1張貼於下方准考證上，請於照面背面填寫姓名
出生年月日	年　　月　　日					
性別		身高	公分	體重	公斤	
身分證字號						
電話	家裡電話　　考生手機					
	家長（監護人或法定代理人）手機					
畢(修)業學校	民國　年　月　日畢(修)業　　（縣、市）　　（國）中學					
通 訊 處	□□□□□□					

※注意事項：

1. 報名表各欄位請學生詳實填寫，字體工整清晰。
2. 請攜帶：
   - □（1）學歷證件：在學證明《畢（修）業證書正本》影本（正本驗畢退還）。
   - □（2）戶口名簿或戶籍謄本影本（正本驗畢退還）。
   - □（3）參加比賽成績證明影本（正本驗畢退還）。
   - □（4）報考切結書、家長同意書及健康聲明切結書（共3份）。
   - □（5）回郵信封乙個（寄發成績單，請貼28元掛號郵票）。
   - □（6）報名費新臺幣700元（低收入戶子女或其直系親屬支領失業給付者，免收各項報名費用；中低收入戶子女，報名作業費新臺幣280元）。

證件審查人		報名收費人	

基隆市立中山高級中學115學年度體育班特色招生甄選入學

准考證

請實貼 **2吋** **照片**	准考證號碼	
	姓　名	
	身分證字號	
	甄選測驗種類	種類：　　項目：
	測驗報到時間	115年5月23日（星期六） 上午8時30分

附件2

家長同意書

敝子弟＿＿＿＿＿＿＿＿，經公開甄選錄取為**基隆市立中山高級中學115學年度體育班特色招生甄選入學**學生。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，同意遵守學校輔導其轉校之決定及措施。

謹此

考生簽名：

家長雙方（監護人或法定代理人）簽章1：

簽章2：

中華民國　　年　　月　　日

附件3

健康聲明切結書

敝子弟＿＿＿＿＿＿，參加基隆市立中山高級中學115學年度體育班特色招生甄選入學，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意依學校之決定，辦理轉班或轉學，絕無異議。

謹此

考生簽名：

家長雙方（監護人或法定代理人）簽章1：

簽章2：

中華民國　　年　　月　　日

附件4

報考切結書

本人＿＿＿＿＿＿報考基隆市立中山高級中學115學年度體育班特色招生甄選入學前，未經由115學年度各項入學方案及考試升學管道獲得錄取，且逕至各公私立高中職報到之情事。若有違背，願意被撤銷貴校之錄取資格。特此切結

此致

基隆市立中山高級中學

立切結書人：

家長雙方（監護人或法定代理人）簽章1：

簽章2：

聯絡電話：（日）

（手機）

中華民國　　年　　月　　日

附件5

身心障礙考生應考服務申請表

考生姓名		性 別	□男 □女
畢（修）業學校	_____縣(市)_____國中／高級中學國中部		
緊急連絡人		聯絡電話	（電話） （手機）
身心障礙手冊正反面影本 或 縣市鑑輔會證明影本 (浮 貼)			

◎身心障礙考生應考服務項目：請考生依需求填寫申請

申請項目	需求情形	審查結果
特殊需求		□是 □否

考生親自簽名：

家長（監護人或法定代理人）代簽：_____（原因說明：_____）

（無法親自簽名者由其家長（監護人或法定代理人）代為簽名並註明原因）

審查單位核章：

附件6

基隆市立中山高級中學115學年度體育班特色招生甄選入學結果複查申請書

學生姓名		報名編號	
申請學校班別	基隆市立中山高級中學　體育班		
複查範圍	特色招生甄選入學通知單所明列項目		
申請複查日期	**115年5月26日至5月28日**	申請人簽章	

說明：

1、由考生或家長(監護人或法定代理人)填寫複查申請表親自向本校辦理。

2、複查時繳交複查費新臺幣20元整及回郵信封（貼足限時掛號郵票35元）。

3、不受理郵寄申請。

4、複查結果若符合錄取標準，則增額錄取。

基隆市立中山高級中學115學年度體育班特色招生甄選入學結果查覆表

複查結果 回覆事項	□ 經複查後原成績無誤，未達錄取標準，原通知書寄回。 □ 經複查後成績符合錄取標準，請於 **115年 7 月9 日**　午　時　分持通知書所列之證件《畢（修）業證書正本》及相關表件，赴本校教務處辦理報到手續，**逾期視同放棄錄取資格。**		
回覆日期	115年 5 月　日	回覆單位	

基隆市立中山高級中學115學年度體育班特色招生甄選入學複查結果申請手續

繳費收據

茲收到　　君 申請複查手續費新臺幣20元整暨回郵信封乙只（貼足限時掛號郵票35元）。
承辦單位：　　承辦人：
中華民國 115年5 月　日

附件7

基隆市立中山高級中學115學年度體育班特色招生甄選入學已報到學生放棄錄取資格聲明書

第一聯 錄取學校存查聯

姓名		身分證字號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 基隆市立中山高級中學 考生簽章： 家長雙方（監護人或法定代理人）簽章1： 簽章2： 日期： 115 年 7 月 日					
錄取學校蓋章					

✂----------

基隆市立中山高級中學115學年度體育班特色招生甄選入學已報到學生放棄錄取資格聲明書

第二聯 考生存查聯

姓名		身分證字號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 基隆市立中山高級中學 考生簽章： 家長雙方（監護人或法定代理人）簽章1： 簽章2： 日期：115 年 7月 日					
錄取學校蓋章					

【注意事項】

一、錄取考生欲放棄錄取資格者，請填妥本聲明書並經學生、家長雙方 (監護人或法定代理人)親自簽章後，檢附學生申請結果通知書，於**115年7月13日（星期一）下午2時前**由考生或家長(監護人或法定代理人)親自送至本校辦理。

二、錄取學校於聲明書蓋章後，將第一聯揭下由學校存查，第二聯由考生領回。

三、完成上述手續後，考生始得參加本學年度其他入學管道。

四、聲明放棄錄取資格手續完成後，**不得以任何理由撤回**，請考生及家長雙方(監護人或法定代理人)慎重考慮。

附件8

【基隆市立中山高級中學】對於學生個人資料蒐集、處理及利用之使用範圍、目的、對象及使用期間等相關規範告知事項

一、學生於完成本報名程序後，即同意本校因作業需要，作為學生身分確定、成績計算作業運用。

二、本校於報名表中對於學生資料之蒐集，係為學生成績計算、資料整理及報到作業等招生作業之必要程序，並作為後續資料統計及學生報到註冊作業使用，考生資料蒐集之範圍以本校報名表所列各項內容、術科測驗成績資料及由「當年國中教育會考全國試務會」所轉入之考生身分基本資料、國中教育會考測驗成績資料為限。

三、本校蒐集之學生資料，因招生、統計與考生註冊作業需要，於學生完成報名作業後，即同意本校及教育部進行使用，使用範圍亦以前項規定為限。

四、學生依個人資料保護法第三條規定，當事人依該法行使之權利，將不因報名作業而拋棄或限制，惟考量招生作業之公平性，學生報名之相關證明文件應於報名時一併提出，完成報名作業後不得要求補件、修改或替換，未附證明文件或證明書中各欄填寫不全者，一律不予採認，所繳報名費用及相關證明文件亦不退還。若學生不提供前開各項相關資料，本校將無法進行該學生之甄選、錄取等相關作業，請特別注意。

五、完成報名程序之學生，即同意本校對於學生個人資料蒐集類別、使用範圍、方式、目的、對象及使用期間等相關規範，並同意本校及教育部對於學生個人資料進行蒐集或處理。

附件9

基隆市立中山高級中學體育班考試田徑專長評分表(男子組)

項目＼得分	100分	95分	90分	85分	80分	75分	70分	65分	60分	55分	50分	45分	40分
100m	11.1秒內	11.2~11.3秒	11.4~11.5秒	11.6~11.7秒	11.8~11.9秒	12.0~12.1秒	12.2~12.3秒	12.4~12.5秒	12.6~12.7秒	12.8~12.9秒	13.0~13.1秒	13.2~13.3秒	超過13.3秒
200m	23.0秒內	23.1~23.3秒	23.4~23.6秒	23.7~23.9秒	24.0~24.2秒	24.3~24.5秒	24.6~24.8秒	24.9~25.1秒	25.2~25.4秒	25.5~25.7秒	25.8~26.0秒	26.1 26.3秒	超過26.3秒
400m	51.0秒內	51.1~52.0秒	52.1~53.0秒	53.1~54.0秒	54.1~54.9秒	55.1~55.9秒	56.1~56.9秒	57.1~57.9秒	58.1~58.9秒	59.1~59.9秒	60.1~60.9秒	61.1~61.9秒	超過61.9
800m	2分03秒內	2分03~2分04秒	2分05~2分06秒	2分07~2分08秒	2分09~2分10秒	2分11~2分12秒	2分13~2分14秒	2分15~2分16秒	2分17~2分18秒	2分19~2分20秒	2分21~2分22秒	2分23~2分24秒	超過2分24秒
1500m	4分16秒內	4分16~4分20秒	4分21~4分25秒	4分26~4分30秒	4分31~4分35秒	4分36~4分40秒	4分41~4分45秒	4分46~4分50秒	4分51~4分55秒	4分56~5分00秒	5分01~5分05秒	5分06~5分10秒	超過5分10秒
跳高	195CM	190CM	185CM	180CM	175CM	170CM	165cm	160cm	155cm	150cm	145cm	140cm	低於140cm
跳遠	6.60M以上	6.41~6.60M	6.21~6.40M	6.01~6.20M	5.91~6.00M	5.81~5.90M	5.71~5.80M	5.61~5.70M	5.51~5.60M	5.41~5.50M	5.31~5.40M	5.21~5.30M	低於5.21M
撐竿跳	3.80M	3.60M	3.40M	3.20M	3.00M	2.90M	2.80M	2.70M	2.60M	2.50M	2.40M	2.30M	低於2.30M
鉛球	13.50M以上	13.26~13.50M	13.01~13.25M	12.76~13.00M	12.51~12.75M	12.01~12.50M	11.51~12.00M	11.01~11.50M	10.51~11.00M	10.01~10.50M	09.51~10.00M	09.01~09.50M	低於09.01M
鐵餅	44M以上	42~43M	40~41M	38~39M	36~37M	34~35M	32~33M	30~31M	28~29M	27m	26M	25M	低於25M
標槍	56M以上	55~56M	53~54M	51~52M	49~50M	47~48M	45~46M	43~44M	41~42M	39~40M	37~38M	35~36M	低於35M
鏈球	55M以上	51~55M	46~50M	42~45M	40~41M	38~39M	36~37M	34~35M	32~33M	30~31M	28~29M	26~27M	低於25M

附件9

基隆市立中山高級中學體育班考試田徑專長評分表(女子組)

得分 / 項目	100分	95分	90分	85分	80分	75分	70分	65分	60分	55分	50分	45分	40分
100m	12.7秒內	12.7~12.8秒	12.9~13.0秒	13.1~13.2秒	13.3~13.4秒	13.5~13.6秒	13.7~13.8秒	13.9~14.0秒	14.1~14.2秒	14.3~14.4秒	14.5~14.6秒	14.7~14.8秒	超過14.8秒
200m	26.6秒內	26.6~26.8秒	26.9~27.1秒	27.2~27.4秒	27.5~27.7秒	27.8~28.0秒	28.1~28.3秒	28.4~28.6秒	28.7~28.9秒	29.0~29.2秒	29.3~29.5秒	29.6~29.8秒	超過29.8秒
400m	60.0內	60.1~61.0	61.1~62.0	62.1~63.0	63.1~65.0	65.1~67.0	68.1~70.0	70.1~72.0	72.1~74.0	74.1~76.0	76.1~78.0	78.1~80.0	超過80.0
800m	2分26秒內	2分25~2分26秒	2分27~2分28秒	2分29~2分30秒	2分31~2分35秒	2分36~2分40秒	2分41~2分45秒	2分46~2分50秒	2分51~2分55秒	2分56~3分00秒	3分01~3分05秒	3分06~3分10秒	超過3分10秒
1500m	5分06秒內	5分06~5分10秒	5分11~5分15秒	5分16~5分20秒	5分21~5分25秒	5分26~5分30秒	5分31~5分35秒	5分36~5分40秒	5分41~5分45秒	4分46~5分50秒	5分51~5分55秒	5分56~6分00秒	超過6分00秒
跳高	165cm	160cm	155cm	150cm	145cm	140cm	135cm	130cm	125cm	120cm	115cm	110cm	低於110cm
跳遠	5.10 M以上	5.01~5.10 M	4.91~5.00 M	4.81~4.90 M	4.71~4.80 M	4.51~4.70 M	4.31~4.50 M	4.01~4.30 M	3.81~4.00 M	3.61~3.80 M	3.41~3.60 M	3.21~3.40 M	低於3.21 M
撐竿跳	2.40 M	2.30 M	2.20 M	2.10 M	2.00 M	1.95 M	1.90 M	1.85 M	1.80 M	1.75 M	1.70 M	1.65 M	低於1.60 M
鉛球	11.00 M以上	10.51~11.00 M	10.01~10.50 M	9.51~10.0 M	9.01~9.50 M	8.51~9.00 M	8.01~8.50 M	7.51~8.00 M	7.01~7.50 M	6.51~7.00 M	6.01~6.50 M	5.51~6.00 M	低於5.51 M
鐵餅	34 M以上	33~34 M	31~32 M	29~30 M	27~28 M	25~26 M	24 M	23 M	22 M	21 M	20 M	19 M	低於19 M
標槍	38 M以上	37~38 M	35~36 M	33~34 M	31~32 M	29~30 M	27~28 M	25~26 M	23~24 M	22 M	21 M	20 M	低於20 M
鏈球	44 M以上	42~43 M	40~41 M	38~39 M	36~37 M	34~35 M	32~33 M	30~31 M	28~29 M	27 M	26 M	25 M	低於25 M

附件10

體能測驗 40%

男生組

項目得分	100 分	95分	90分	85分	80分	75分	70分	65分	60分	55分	50分	45分	40分	35分	30分
仰臥起坐(次)	53以上	50-52	48-51	46-50	43-45	40-42	38-41	40-42	41-39	38-37	36-34	33-32	31-29	28-26	25以下
立定跳遠(公分)	245以上	236-244	231-235	226-230	221-225	216-220	211-215	206-210	201-205	197-200	190-196	186-189	181-185	175-180	174以下

女生組

項目名稱	100 分	95分	90分	85分	80分	75分	70分	65分	60分	55分	50分	45分	40分	35分	30分
仰臥起坐(次)	45以上	43-44	42-41	40-39	38-37	36-35	34-33	32-30	29-28	27-25	24-23	22-20	19-18	17-15	14以下
立定跳遠(公分)	185以上	169-175	163-168	159-162	151-158	148-150	145-147	141-144	139-140	136-138	133-135	130-132	126-129	122-125	121以下

附件11

基隆市立中山高級中學體育班射箭考試評分對照表

30m 射箭-1局36箭

男子組

	100	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50
30m	330分(含)以上	329分～325分	324分～320分	319分～315分	314分～310分	309分～300分	299分～290分	289分～280分	279分～270分	269分～260分	260分以下

女子組

	100	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50
30m	325分(含)以上	324分～320分	319分～315分	314分～310分	309分～300分	299分～290分	289分～280分	279分～270分	269分～260分	259分～250分	250分以下

附件12

基隆市立中山高級中學體育班 角力 考試評分對照表

體能測驗 40%

男生組

項目得分	15 分	14分	13分	12分	11分	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分
仰臥起坐(次)	55以上	54-53	52-51	50-49	48-47	46-45	44	43-42	41-39	38-37	36-34	33-32	31-29	28-26	25以下
跳馬中穿(次)	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1以下

女生組

項目名稱	15 分	14分	13分	12分	11分	10分	9分	8分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分
仰臥起坐(次)	45以上	43-44	42-41	40-39	38-37	36-35	34-33	32-30	29-28	27-25	24-23	22-20	19-18	17-15	14以下
跳馬中穿(次)	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	2	1	1	1

技術測驗 60%

項目名稱	完成度（5 分）	動作品質（5 分）	安全與銜接（5 分）
前後橋姿 15%	能完成前橋、後橋連續10次，動作方向正確，無放棄。	膝伸直、髖打開、手腳位置正確、身體中線穩定。	起、落姿勢穩，不依賴他人扶助，頸部維持正常狀態。
踏庫魯15%	能依規定完成左右邊各3次踏庫魯。	腳步輕快確實、重心低、上身保持平衡、不明顯晃動。	動作結束後能穩定技術，使被摔者安全拍倒法，施術者頭沒有前插。
單臂15 %	完成左右邊各3次單臂動作。	夾手在正確點、肩膀穩定、軀幹不明顯側倒或塌腰。	能控制摔倒穩定與轉回基本姿勢。
滾橋 15 %	鎖手控制，在滾動過程做出挺腰，過程控制穩定能完成左右連續3次動作。	滾動時頭頸保護良好、背部圓順、橋姿穩定不塌；過程中連貫不卡住。	無危險落地、無頭頸直接撞地，結束後能維持在對手上方並保持控制。