核准文號：基隆市政府 115 年 07 月 28 日基府教體貳字第 1150237919 號函

基隆市立中山高級中學 115 學年度體育班特色招生甄選入學續招簡章

<table>
<tr><td>校名</td><td>基隆市立中山高級中學</td><td>學校代碼</td><td colspan="6">1 7 3 3 0 4</td></tr>
<tr><td>校址</td><td colspan="2">（20345）基隆市中山區文化路 162 號</td><td>電話</td><td colspan="6">02-24248191#13</td></tr>
<tr><td>網址</td><td colspan="2">https://csjh.kl.edu.tw/270</td><td>傳真</td><td colspan="6">02-24273293</td></tr>
<tr><td>招生科班別</td><td colspan="7">體育班</td></tr>
<tr><td>招生類別</td><td colspan="7">特色招生甄選入學（單獨招生）</td></tr>
<tr><td>招生區範圍</td><td colspan="7">全部 15 個招生區</td></tr>
<tr><td>招生目標</td><td colspan="7">提供運動成績優良或具運動潛能之國中畢業學生，繼續升學就讀體育班之招生管道及名額，以利施以專業體育及運動教育，輔導其適性發展，培育運動專業人才。</td></tr>
<tr><td>甄選條件</td><td colspan="2">運動成績符合『中等以上學校運動成績優良學生升學輔導辦法』之成績規定；或對招生種類之運動有興趣，並具有實際比賽經驗者，請附國中三年內參賽證明。</td><td colspan="5">
<table>
<tr><td rowspan="2">招生種類</td><td colspan="3">名　額</td></tr>
<tr><td>男生</td><td>女生</td><td>不限</td></tr>
<tr><td>田徑</td><td></td><td></td><td>10</td></tr>
<tr><td>射箭</td><td></td><td></td><td>3</td></tr>
<tr><td>角力</td><td></td><td></td><td>8</td></tr>
<tr><td>合計</td><td colspan="3">21</td></tr>
<tr><td colspan="4">外加名額：原住民學生、身心障礙學生，以上述核定招生名額外加 2%計算，外加 1 名。</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td rowspan="5">甄選方式</td><td rowspan="5">術科測驗</td><td>測驗種類</td><td>田徑</td><td>射箭</td><td>角力</td></tr>
<tr><td>測驗時間</td><td colspan="3">115 年 8 月 1 日（星期六）上午 9 時(8 時 30 分開始報到)</td></tr>
<tr><td>測驗地點</td><td colspan="3">本校體育館、操場、射箭場</td></tr>
<tr><td>測驗項目及計分方式（含各項目及其配分）</td><td>1. 專長項目技術測驗 60%
2. 體能測驗 40%
(1)1 分鐘仰臥起坐 20%
(2)立定跳遠 20%
（評分項目對照表如附件 10、11）</td><td>專長項目：30M 射箭
射箭占 100%。
（評分項目對照表如附件 12）</td><td>1. 技術測驗 60%
(1) 前後橋姿 15%
(2)踏庫魯 15%
(3)單臂 15%
(4)滾橋 15%
2. 體能測驗 40%
(1)1 分鐘仰臥起坐 20%
(2)30 秒跳馬中穿 20%
（評分項目對照表如附件 13、14)</td></tr>
<tr><td colspan="4">備註：各招生甄選種類僅採計術科成績，總分為 100 分。</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td>錄取方式</td><td>
1.各種類按總成績高低依序錄取，未達最低標準 60 分（含）者，不予錄取。
2.如總成績相同時，錄取參酌順序：
田徑、角力項目：參酌測驗項目比例高低順序錄取(1)專長項目技術測驗成績(2)體能。
附註：
總成績=術科測驗成績*100% +特別條件記分方式 (採計分數如下表)
*特別條件記分方式(指學生在國中階段參加個人項目之競賽有特殊表現者，依下表自行選取一項加分最高者，提出獎狀等證明資料，給予加分。)
<table>
<tr><td>項目</td><td colspan="10">運動會競賽名次</td></tr>
<tr><td>全國運動會</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td><td>六</td><td>七</td><td>八</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>全國中學運動會</td><td></td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td><td>六</td><td>七</td><td>八</td><td></td></tr>
<tr><td>全國各單項運動協會錦標賽</td><td></td><td></td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td><td>六</td><td>七</td><td>八</td></tr>
<tr><td>縣(市)中運會、縣市運動會</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>一</td><td>二</td><td>三</td></tr>
<tr><td>加分</td><td>30</td><td>27</td><td>24</td><td>22</td><td>20</td><td>18</td><td>16</td><td>14</td><td>12</td><td>10</td></tr>
</table>
備註：1.競賽限為個人項目之參賽成績。2.運動成績採計加分最高者。
</td></tr>
<tr><td></td><td>備註</td><td>
1.報名時間：115 年 7 月 30 日 (星期四)至 115 年 7 月 31 日(星期五)，每日上午 9 時至下午 4 時。
2.報名地點：本校教務處試務組。
3.有意報名同學，請先至本校網頁 https://csjh.kl.edu.tw/270「招生訊息」下載簡章，填寫資料列印後至本校教務處試務組報名，並繳驗以下資料：
(1)報名表（正本）（附件 1）。
(2)身分證明文件影本（正本驗畢後歸還）。
(3)學歷證件：畢（修）業證書影本（正本驗畢後歸還）。
(4)參賽成績證明影本（正本驗畢後歸還）。
(5)家長同意書（附件 2）。
(6)健康聲明切結書（附件 3）。
(7)報考切結書（附件 4）。
(8)需自備 2 吋大頭照兩張。
(9)回郵信封(寄發成績單，請貼 28 元掛號郵票)。
(10)報考推薦書（有則附上）。
4.報名費用：
(1)報名學生每人繳交報名作業費：新臺幣 700 元（含報名費及術科測驗費）。
(2)低收入戶子女或其直系血親尊親屬支領失業給付者，免收各項報名費用，但須隨報名資料檢附下列相關證明文件（其有效日期以涵蓋報名日期為準）：
A.低收入戶子女：應檢附鄉（鎮、市、區）公所核發之低收入戶證明正本（如為影本，須由核發單位加註「與正本相符」）。
B.直系血親尊親屬支領失業給付者：應檢附公立就業服務機構核發之失業【再】認定、失業給付申請書暨給付收據及戶口名簿影本。
(3)中低收入戶子女，報名作業費減為新臺幣 280 元整，報名時應檢附鄉(鎮、市、區)公所核發之中低收入戶證明文件正本及戶口名薄影本。
5.測驗時間：115 年 8 月 1 日（星期六）上午 8 時 30 分至體育館報到，9 時起測驗。
6.參加運動測驗時，應著運動服裝。患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症等不適劇烈運動者，不宜參加體育班甄選。
</td></tr>
</table>

	7.放榜日期：115 年 8 月 4 日（星期二）上午 9 時公告錄取名單至本校網頁，請考生自行查詢。 **8.成績複查：115 年 8 月 6 日(星期四)上午 9 時至下午 4 時親自**向本校招生委員會提出申請。 **9.報到日期：115 年 8 月 7 日（星期五）上午 9 時至下午 4 時，至行政大樓二樓教務處。** **10.經錄取且已完成報到者，如欲放棄錄取資格，應於 115 年 8 月 11 日(星期二)下午 2 時前填具「放棄錄取資格聲明書」（附件 7），由考生或家長親送至錄取學校辦理放棄錄取資格。未完成放棄錄取資格者，不得至其他入學管道報到，經查證屬實者，將取消後項考試錄取資格。** **11.**就讀體育班學生，依「高級中等以下學校體育班設立辦法」第 19 條規定，學生因故不適宜繼續在原班就讀或就讀之體育班經依第 23 條規定減少發展之運動種類、減班或停辦時，學校應積極輔導，及依「高級中等學校學生學籍管理辦法」第 13 條及第 14 條規定協助其辦理轉班或轉校，或由主管機關轉介至其他學校。 **12.**有關原住民學生及身心障礙學生之身分認定、加分優待及外加名額方式，依「原住民學生升學保障及原住民公費留學辦法」、「身心障礙學生升學輔導辦法」相關規定辦理，報名學生應依上開規定檢附相關身分認定文件。 **13.**身心障礙學生如需要考場特殊服務，請填寫身心障礙考生應考服務申請表（如附件 5）並於報名時一併提出申請。 **14.**本校對於學生個人資料蒐集、處理及利用之使用範圍、目的、對象及使用期間等相關規範告知事項（如附件 9），請考生詳細閱讀。 **15.**術科測驗，應製詳細測驗成績之文字紀錄，必要時得將測驗過程以錄影方式紀錄。文字紀錄應於招生委員會決定錄取名單前完成。對評分成績特優或特低者，應於評分表件中註明理由。 **16.**本簡章經本校招生委員會授權訂定，未盡事宜悉依相關法令辦理，如有補充事項，公布於本校網站，請應試者自行上網查閱。

附件 1

基隆市立中山高級中學 115 學年度體育班特色招生甄選入學續招報名表

項目：□田徑 項目:_____ □射箭 □角力 **編號：**

姓　　名						照片黏貼請勿出格若太大請自行裁剪 **【照片黏貼處】** 照片 **1 式 2 張**，1 張實貼、1 張貼於下方准考證上，請於照面背面填寫姓名
出生年月日	年　　月　　日					
性　　別		身高	公分	體重	公斤	
身分證字號						
電　　話	家裡電話　　學生手機					115 年國中教育會考准考證號碼 務必填寫，請向國中註冊組查妥。
	家長公司　　家長手機					
畢業學校	民國　年　月　日畢業　　（縣、市）　　（國）中學					
通訊處	□□□					

※注意事項：

1.報名表各欄位請學生詳實填寫，字體工整清晰。
2.請攜帶：
- □（1）學歷證件：畢（修）業證書影本（正本驗畢後歸還）。
- □（2）戶口名簿或戶籍謄本影本（正本驗畢歸還）。
- □（3）參加比賽成績證明影本（正本驗畢歸還）。
- □（4）報考切結書、家長同意書及健康聲明切結書（共 3 份）。
- □（5）回郵信封乙個（寄發成績單，請貼 28 元掛號郵票）。
- □（6）報名費 700 元（低收入戶子女或其直系親屬支領失業給付者，免收各項報名費用；中低收入戶子女，報名作業費新臺幣 280 元）。

證件審查人		報名收費人	

基隆市立中山高級中學 115 學年度體育班特色招生甄選入學續招

准考證

請實貼 2 吋 照片		
	准考證號碼	
	姓　　名	
	身分證字號	
	甄選測驗種類	
	測驗報到時間	115 年 8 月 1 日（星期六） 上午 8 時 30 分

附件 2

家長同意書

敝子弟＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿，經公開甄選錄取為**基隆市立中山高級中學 115 學年度體育班特色招生甄選入學續招**學生。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，同意貴校依「高級中等以下學校體育班設立辦法」第 19 條規定進行輔導，及依「高級中等學校學生學籍管理辦法」第 13 條及第 14 條規定協助辦理轉班或轉校，或由主管機關轉介至其他學校。

謹此

學生簽名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

父母（或監護人）簽章：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

中 華 民 國　　年　　月　　日

附件 3

健康聲明切結書

敝子弟＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿，參加**基隆市立中山高級中學 115 學年度**體育班特色招生甄選入學續招，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意依「高級中等以下學校體育班設立辦法」第 19 條規定接受學校輔導，及依「高級中等學校學生學籍管理辦法」第 13 條及第 14 條協助辦理轉班或轉校之決定及措施，絕無異議。

謹此

學生簽名：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

父母（或監護人）簽章：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

中 華 民 國　　年　　月　　日

附件 4

報考切結書

本人＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿報考**基隆市立中山高級中學** 115 學年度體育班特色招生甄選入學續招前，未經由 115 學年度各項入學方案及考試升學管道獲得錄取，且至各公私立高中職報到之情事。若有違背，願意被撤銷貴校之錄取資格。特此切結

此致

基隆市立中山高級中學

立切結書人：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

父母(或監護人)簽章：＿＿＿＿＿＿＿＿

聯絡電話：（日）＿＿＿＿＿＿＿＿

（手機）＿＿＿＿＿＿＿＿

中 華 民 國　　年　　月　　日

附件 5

身心障礙考生應考服務申請表(續招)

考生姓名		性 別	□男 □女
畢（肄）業學校	_____縣(市)_____國中／高級中學國中部		
緊急連絡人		聯絡電話	（電話） （手機）
身心障礙手冊正反面影本 或 縣市鑑輔會證明影本 (浮 貼)			

◎身心障礙考生應考服務項目：請考生依需求填寫申請

申請項目	需求情形	審定結果
特殊需求		□是 □否

考生親自簽名：

監護人代簽：_____（原因說明：_____）

（無法親自簽名者由其監護人代為簽名並註明原因）

審查單位核章：

附件 6

基隆市立中山高級中學 115 學年度體育班特色招生甄選入學續招結果複查申請書

學生姓名		報名編號	
申請學校班別	基隆市立中山高級中學　　體育班		
複查範圍	特色招生甄選入學通知單所明列項目		
申請複查日期	**115 年 8 月 6 日(星期四)**	申請人簽章	

說明：

1、由考生或家長填寫複查申請表親自向本校辦理。

2、複查時繳交複查費新臺幣 20 元整及回郵信封（貼足限時掛號郵票 28 元）

3、不受理郵寄申請。

4、複查結果若符合錄取標準，則增額錄取。

基隆市立中山高級中學 115 學年度體育班特色招生甄選入學續招結果查覆表

複查結果 回覆事項	□ 經複查後原成績無誤，未達錄取標準，原通知書寄回。 □ 經複查後成績符合錄取標準，請於 115 年 月　日　午　時　分持通知書所列之證件（畢業證書或修業證明書正本）及相關表件，赴本校教務處辦理報到手續，**逾期視同放棄錄取資格。**		
回覆日期	115 年　　月　　日	回覆單位	

基隆市立中山高級中學 115 學年度體育班特色招生甄選入學續招複查結果申請手續

繳費收據

茲收到　　君 申請複查手續費新臺幣 20 元整暨回郵信封乙只（貼足限時掛號郵票 28 元）。
承辦單位：　　承辦人：
中華民國 115 年　　月　　日

附件 7

基隆市立中山高級中學 115 學年度體育班特色招生甄選入學續招已報到學生放棄錄取資格聲明書

第一聯　錄取學校存查聯

姓名		身分證統一編號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 基隆市立中山高級中學 學生簽章：＿＿＿＿＿＿＿＿ 父母雙方（或監護人）簽章：＿＿＿＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿＿＿ 日期：　　年　　月　　日					
錄取學校蓋章					

基隆市立中山高級中學 115 學年度體育班特色招生甄選入學續招已報到學生放棄錄取資格聲明書

第二聯　考生存查聯

姓名		身分證統一編號		電話	
本人自願放棄貴校之入學錄取資格，絕無異議，特此聲明。 此致 基隆市立中山高級中學 學生簽章：＿＿＿＿＿＿＿＿ 父母雙方（或監護人）簽章：＿＿＿＿＿＿＿＿ ＿＿＿＿＿＿＿＿ 日期：　　年　　月　　日					
錄取學校蓋章					

【注意事項】

一、已報到之錄取考生欲放棄錄取資格者，請填妥本聲明書並經學生、父母雙方或監護人親自簽章後，於 **115 年 8 月 11 日(星期二)下午 2 時前**由考生或家長親自送至錄取學校辦理。

二、錄取學校於聲明書蓋章後，第一聯由學校存查，第二聯撕下由學生領回。

三、完成上述手續後，考生始得參加本學年度其他入學管道。

四、聲明放棄錄取資格手續完成後，不得以任何理由撤回，請考生及家長慎重考慮。

附件 8

錄取報到切結書

本人＿＿＿＿＿＿＿＿(身分證統一編號：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿)

參加 115 學年度體育班特色招生甄選入學續招入學管道獲錄取，茲依學校規定辦理報到手續，並恪守下列規定：

一、本人不再報名參加本學年度之其他入學管道。若欲報名參加本學年度之其他入學管道，需於 115 年 8 月 11 日(星期二) 下午 2 時前，填具錄取管道招生之「放棄錄取聲明書」，由本人或父母(或監護人)親送錄取學校辦理，取得放棄錄取資格後，始得報名後續各入學管道。

此致

基隆市立中山高級中學

學生簽名：＿＿＿＿＿＿，父母(或監護人)簽名：＿＿＿＿＿＿

中　　華　　民　　國　　年　　月　　日

附件 9

基隆市立中山高級中學對於學生個人資料蒐集、處理及利用之使用範圍、目的、對象及使用期間等相關規範告知事項

一、學生於完成本報名程序後，即同意本校因作業需要，作為學生身分確定、成績計算作業運用。

二、本校於報名表中對於學生資料之蒐集，係為學生成績計算、資料整理及報到作業等招生作業之必要程序，並作為後續資料統計及學生報到註冊作業使用，考生資料蒐集之範圍以本校報名表所列各項內容、術科測驗成績資料及由「當年國中教育會考試務會」所轉入之考生身分基本資料、國中教育會考測驗成績資料為限。

三、本校蒐集之學生資料，因招生、統計與考生註冊作業需要，於學生完成報名作業後，即同意本校及教育部進行使用，使用範圍亦以前項規定為限。

四、學生依個人資料保護法第三條規定，當事人依該法行使之權利，將不因報名作業而拋棄或限制，惟考量招生作業之公平性，學生報名之相關證明文件應於報名時一併提出，完成報名作業後不得要求補件、修改或替換，未附證明文件或證明書中各欄填寫不全者，一律不予採認，所繳報名費用及相關證明文件亦不退還。若學生不提供前開各項相關資料，本校將無法進行該學生之甄選、錄取等相關作業，請特別注意。

五、完成報名程序之學生，即同意本校對於學生個人資料蒐集類別、使用範圍、方式、目的、對象及使用期間等相關規範，並同意本校及教育部對於學生個人資料進行蒐集或處理。

附件10

基隆市立中山高中體育班考試田徑專長評分表(男子組)

得分 / 項目	100 分	95 分	90 分	85 分	80 分	75 分	70 分	65 分	60 分	55 分	50 分	45 分	40 分
100m	11.1 秒內	11.2~ 11.3 秒	11.4~ 11.5 秒	11.6~ 11.7 秒	11.8~ 11.9 秒	12.0~ 12.1 秒	12.2~ 12.3 秒	12.4~ 12.5 秒	12.6~ 12.7 秒	12.8~ 12.9 秒	13.0~ 13.1 秒	13.2~ 13.3 秒	超過 13.3 秒
200m	23.0 秒內	23.1~ 23.3 秒	23.4~ 23.6 秒	23.7~ 23.9 秒	24.0~ 24.2 秒	24.3~ 24.5 秒	24.6~ 24.8 秒	24.9~ 25.1 秒	25.2~ 25.4 秒	25.5~ 25.7 秒	25.8~ 26.0 秒	26.1 26.3 秒	超過 26.3 秒
400m	51.0 秒內	51.1~ 52.0 秒	52.1~ 53.0 秒	53.1~ 54.0 秒	54.1~ 54.9 秒	55.1~ 55.9 秒	56.1~ 56.9 秒	57.1~ 57.9 秒	58.1~ 58.9 秒	59.1~ 59.9 秒	60.1~ 60.9 秒	61.1~ 61.9 秒	超過 61.9
800m	2 分 03 秒內	2 分 03~ 2 分 04 秒	2 分 05~ 2 分 06 秒	2 分 07~ 2 分 08 秒	2 分 09~ 2 分 10 秒	2 分 11~ 2 分 12 秒	2 分 13~ 2 分 14 秒	2 分 15~ 2 分 16 秒	2 分 17~ 2 分 18 秒	2 分 19~ 2 分 20 秒	2 分 21~ 2 分 22 秒	2 分 23~ 2 分 24 秒	超過 2 分 24 秒
1500m	4 分 16 秒內	4 分 16~ 4 分 20 秒	4 分 21~ 4 分 25 秒	4 分 26~ 4 分 30 秒	4 分 31~ 4 分 35 秒	4 分 36~ 4 分 40 秒	4 分 41~ 4 分 45 秒	4 分 46~ 4 分 50 秒	4 分 51~ 4 分 55 秒	4 分 56~ 5 分 00 秒	5 分 01~ 5 分 05 秒	5 分 06~ 5 分 10 秒	超過 5 分 10 秒
跳高	195CM	190CM	185CM	180CM	175CM	170CM	165cm	160cm	155cm	150cm	145cm	140cm	低於 140cm
跳遠	6.60M 以上	6.41~ 6.60M	6.21~ 6.40M	6.01~ 6.20M	5.91~ 6.00M	5.81~ 5.90M	5.71~ 5.80M	5.61~ 5.70M	5.51~ 5.60M	5.41~ 5.50M	5.31~ 5.40M	5.21~ 5.30M	低於 5.21M
撐竿跳	3.80M	3.60M	3.40M	3.20M	3.00M	2.90M	2.80M	2.70M	2.60M	2.50M	2.40M	2.30M	低於 2.30M
鉛球	13.50M 以上	13.26~ 13.50M	13.01~ 13.25M	12.76~ 13.00M	12.51~ 12.75M	12.01~ 12.50M	11.51~ 12.00M	11.01~ 11.50M	10.51~ 11.00M	10.01~ 10.50M	09.51~ 10.00M	09.01~ 09.50M	低於 09.01M
鐵餅	44M 以上	42~43M	40~41M	38~39M	36~37M	34~35M	32~33M	30~31M	28~29M	27m	26M	25M	低於 25M
標槍	56M 以上	55~56M	53~54M	51~52M	49~50M	47~48M	45~46M	43~44M	41~42M	39~40M	37~38M	35~36M	低於 35M
鏈球	55M 以上	51~55M	46~50M	42~45M	40~41M	38~39M	36~37M	34~35M	32~33M	30~31M	28~29M	26~27M	低於 25M

附件10

基隆市立中山高中體育班考試田徑專長評分表(女子組)

得分 / 項目	100 分	95 分	90 分	85 分	80 分	75 分	70 分	65 分	60 分	55 分	50 分	45 分	40 分
100m	12.7 秒內	12.7~ 12.8 秒	12.9~ 13.0 秒	13.1~ 13.2 秒	13.3~ 13.4 秒	13.5~ 13.6 秒	13.7~ 13.8 秒	13.9~ 14.0 秒	14.1~ 14.2 秒	14.3~ 14.4 秒	14.5~ 14.6 秒	14.7~ 14.8 秒	超過 14.8 秒
200m	26.6 秒內	26.6~ 26.8 秒	26.9~ 27.1 秒	27.2~ 27.4 秒	27.5~ 27.7 秒	27.8~ 28.0 秒	28.1~ 28.3 秒	28.4~ 28.6 秒	28.7~ 28.9 秒	29.0~ 29.2 秒	29.3~ 29.5 秒	29.6~ 29.8 秒	超過 29.8 秒
400m	60.0 內	60.1~ 61.0	61.1~ 62.0	62.1~ 63.0	63.1~ 65.0	65.1~ 67.0	68.1~ 70.0	70.1~ 72.0	72.1~ 74.0	74.1~ 76.0	76.1~ 78.0	78.1~ 80.0	超過 80.0
800m	2 分 26 秒內	2 分 25~ 2 分 26 秒	2 分 27~ 2 分 28 秒	2 分 29~ 2 分 30 秒	2 分 31~ 2 分 35 秒	2 分 36~ 2 分 40 秒	2 分 41~ 2 分 45 秒	2 分 46~ 2 分 50 秒	2 分 51~ 2 分 55 秒	2 分 56~ 3 分 00 秒	3 分 01~ 3 分 05 秒	3 分 06~ 3 分 10 秒	超過 3 分 10 秒
1500m	5 分 06 秒內	5 分 06~ 5 分 10 秒	5 分 11~ 5 分 15 秒	5 分 16~ 5 分 20 秒	5 分 21~ 5 分 25 秒	5 分 26~ 5 分 30 秒	5 分 31~ 5 分 35 秒	5 分 36~ 5 分 40 秒	5 分 41~ 5 分 45 秒	4 分 46~ 5 分 50 秒	5 分 51~ 5 分 55 秒	5 分 56~ 6 分 00 秒	超過 6 分 00 秒
跳高	165cm	160cm	155cm	150cm	145cm	140cm	135cm	130cm	125cm	120cm	115cm	110cm	低於 110cm
跳遠	5.10 M 以上	5.01~ 5.10 M	4.91~ 5.00 M	4.81~ 4.90 M	4.71~ 4.80 M	4.51~ 4.70 M	4.31~ 4.50 M	4.01~ 4.30 M	3.81~ 4.00 M	3.61~ 3.80 M	3.41~ 3.60 M	3.21~ 3.40 M	低於 3.21 M
撐竿跳	2.40 M	2.30 M	2.20 M	2.10 M	2.00 M	1.95 M	1.90 M	1.85 M	1.80 M	1.75 M	1.70 M	1.65 M	低於 1.60 M
鉛球	11.00 M 以上	10.51~ 11.00 M	10.01~ 10.50 M	9.51~ 10.0 M	9.01~ 9.50 M	8.51~ 9.00 M	8.01~ 8.50 M	7.51~ 8.00 M	7.01~ 7.50 M	6.51~ 7.00 M	6.01~ 6.50 M	5.51~ 6.00 M	低於 5.51 M
鐵餅	34 M 以上	33~34 M	31~32 M	29~30 M	27~28 M	25~26 M	24 M	23 M	22 M	21 M	20 M	19 M	低於 19 M
標槍	38 M 以上	37~38 M	35~36 M	33~34 M	31~32 M	29~30 M	27~28 M	25~26 M	23~24 M	22 M	21 M	20 M	低於 20 M
鏈球	44 M 以上	42~43 M	40~41 M	38~39 M	36~37 M	34~35 M	32~33 M	30~31 M	28~29 M	27 M	26 M	25 M	低於 25 M

附件11

基隆市立中山高中體育班考試田徑專長評分表

體能測驗 40%

男生組

項目得分	100 分	95 分	90 分	85 分	80 分	75 分	70 分	65 分	60 分	55 分	50 分	45 分	40 分	35 分	30 分
仰臥起坐(次)	53 以上	50-52	48-51	46-50	43-45	40-42	38-41	40-42	41-39	38-37	36-34	33-32	31-29	28-26	25 以下
立定跳遠(公分)	245 以上	236-244	231-235	226-230	221-225	216-220	211-215	206-210	201-205	197-200	190-196	186-189	181-185	175-180	174 以下

女生組

項目名稱	100 分	95 分	90 分	85 分	80 分	75 分	70 分	65 分	60 分	55 分	50 分	45 分	40 分	35 分	30 分
仰臥起坐(次)	45 以上	43-44	42-41	40-39	38-37	36-35	34-33	32-30	29-28	27-25	24-23	22-20	19-18	17-15	14 以下
立定跳遠(公分)	185 以上	169-175	163-168	159-162	151-158	148-150	145-147	141-144	139-140	136-138	133-135	130-132	126-129	122-125	121 以下

附件 12

基隆市立中山高中體育班射箭考試評分對照表
30m 射箭-1 局 36 箭

男子組

	100	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50
30m	330 分(含)以上	329 分～325 分	324 分～320 分	319 分～315 分	314 分～310 分	309 分～300 分	299 分～290 分	289 分～280 分	279 分～270 分	269 分～260 分	260 分以下

女子組

	100	95	90	85	80	75	70	65	60	55	50
30m	325(含)以上	324 分～320 分	319 分～315 分	314 分～310 分	309 分～300 分	299 分～290 分	289 分～280 分	279 分～270 分	269 分～260 分	259 分～250 分	250 分以下

附件 13

基隆市立中山高級中學體育班 角力 專長評分表

技術測驗 60%

項目名稱	完成度（5 分）	動作品質（5 分）	安全與銜接（5 分）
前後橋姿 15%	能完成前橋、後橋連續 10 次，動作方向正確，無放棄。	膝伸直、髖打開、手腳位置正確、身體中線穩定。	起、落姿勢穩，不依賴他人扶助，頸部維持正常狀態。
踏庫魯 15%	能依規定完成左右邊各 3 次踏庫魯。	腳步輕快確實、重心低、上身保持平衡、不明顯晃動。	動作結束後能穩定技術，使被摔者安全拍倒法，施術者頭沒有前插。
單臂 15 %	完成左右邊各 3 次單臂動作。	夾手在正確點、肩膀穩定、軀幹不明顯側倒或塌腰。	能控制摔倒穩定與轉回基本姿勢。
滾橋 15 %	鎖手控制，在滾動過程做出挺腰，過程控制穩定能完成左右連續 3 次動作。	滾動時頭頸保護良好、背部圓順、橋姿穩定不塌；過程中連貫不卡住。	無危險落地、無頭頸直接撞地，結束後能維持在對手上方並保持控制。

附件 14

基隆市立中山高級中學體育班 角力　考試評分對照表

體能測驗 40%

男生組

項目得分	15 分	14 分	13 分	12 分	11 分	10 分	9 分	8 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
仰臥起坐(次)	55 以上	54-53	52-51	50-49	48-47	46-45	44	43-42	41-39	38-37	36-34	33-32	31-29	28-26	25 以下
跳馬中穿(次)	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1 以下

女生組

項目名稱	15 分	14 分	13 分	12 分	11 分	10 分	9 分	8 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
仰臥起坐(次)	45 以上	43-44	42-41	40-39	38-37	36-35	34-33	32-30	29-28	27-25	24-23	22-20	19-18	17-15	14 以下
跳馬中穿(次)	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	2	1	1	1