基隆市立中山高級中學115學年度第1學期高一忠班級經營計畫表

班級	高一忠	導 師	楊世堯	聯絡方式	(02)24248191轉86
類別	重　要　內　容　摘　要				備　註
班級經營目標	1. 培養同學自主自律的精神，能自動自發做好分內工作。 2. 學習團隊合作精神，養成互信互重的觀念，並培養團體的榮譽心。 3. 使同學能學習如何經營與計畫自己的高中生活，提升對自我的期許。 4. 讓同學學習自我尊重與尊重別人之態度。 5. 透過校內外各項活動事務，讓學生能在各方面有所成長。 6. 養成正確的人生觀與價值觀，學習正面思考的方式待人接物。 7. 營造良好的學習情境並期望學生能樂於參與，隨時樂意向師長學習。 8. 能對未來有完整的生涯規劃，選擇適性適才的大學校系。				
生活常規	1. 確實遵守校規的各項規範。 2. 養成守時、守分的好習慣。 3. 尊敬師長友愛同學。 4. 有團隊精神與榮譽心。				
重要活動	1. 8/31 開學正式上課。 2. 9/7 高中新生繳交證件照。 3. 9/14 輔導課開始。 4. 9/19 家長日。 5. 9/21 防災演練。 6. 9/21 夜讀開始。 7. 9/29 教室佈置評分。 8. 10/1 註冊單學校收執聯繳回。 9. 10/12~10/14 第一次段考。 10. 10/23 高一英文講座。 11. 12/1~12/3 第二次段考。 12. 12/15 高一團體選課說明。 13. 12/24 高中社團成果展。 14. 1/5 高中部藝能科考試。 15. 1/7 輔導課結束。 16. 1/18~1/20 第三次段考。 17. 1/20 休業式。				
公共服務	鼓勵學生參與各項公共服務(如擔任志工等等)，培養學生關懷社會的價值觀念，並將之落實於生活之中。				

親師配合	1. 親子間能有良好溝通並隨時瞭解孩子的動態去處與身心狀況，方便導師能與之配合。 2. 透過各種連絡管道，即時告知學生的需求及困難，以便老師適時給予協助。 3. 家長也可主動於有空時提供支援協助，讓老師能更有效的幫助同學。 4. 學校舉辦的相關親職活動與講座，歡迎家長多多參加，可增加教養孩子的知能並互相交流。 5. 若學生有特殊的身心疾病，請隨時主動告知導師，才能互相配合及照護。 6. 請家長協助叮囑同學注意自身健康，因為有健康的身體，才能好好地學習。 7. 高三是同學在高中時期非常重要階段，升學考及對未來的適性發展的引導，皆是重中之重，希望親師共同陪伴及引導，讓同學能擁有適才適所的下一個學習階段。	
其他	大家共同時時關心孩子，多正向鼓勵，同時適性適才引導孩子發揮潛能，讓我們共同努力，共創孩子美好的未來。	

基隆市立中山高級中學115學年度第1學期班級經營計畫表

班級	高一孝班	導 師	簡心怡	聯絡方式	(02)24248191-85
類別	重　要　內　容　摘　要				備　註
班級經營目標	1.建立學生的禮貌及品德，培養負責任及自信的態度。 2.學會善用時間，做有效率的學習。 3.培養自己的專長，充分發揮且能自助助人。 4.營造健康安全舒適優質的教室環境，讓學生安心學習。 5.積極爭取班級榮譽，強化互助合作的團隊精神。				
生活常規	1.學習認真，態度端正。 2.課前準備好學習用品，上課精神飽滿，專心聽講，認真完成作業。 3.積極參加學校組織各項活動,培養自己的特長,做個全面發展的學生。 4.尊敬家長，聽從他們的教導，多與父母溝通。 5.尊敬師長和其他教職員工，主動問候，接受意見要誠懇，有意見要以恰當的方式提出，不得頂撞老師，不得直呼師長的姓名；進辦公室要喊報告，或輕輕敲門，獲得允許後方可進入。 6.尊重同學，不得在背後議論他人，不給同學起侮辱性外號。 7.尊重班級幹部，服從管理，不得辱罵、威脅或恐嚇班級幹部，否則按學校規定給予處罰。 8.誠實待人，恪守信約，答應別人的事要按時做到，做不到時要表示歉意。 9.考試不作弊，一經發現以校規處理。 10.同學之間團結互助，不拉幫結派。 11.男女同學之間健康安全地交往。 12.維護學校利益和班級榮譽。 13.不亂扔果皮紙屑，不隨地吐痰，看到校園或教室裡的廢棄物主動清理。 14.講究個人衛生，勤剪指甲，勤洗手，衣褲鞋襪要及時換洗。 15.認真做好值日生工作，按時打掃衛生並清除垃圾。 16.主動幫助父母做事情,分擔部分家務。 17.穿戴整潔，在校按規定穿校服，頭髮乾淨整潔，不得化濃妝。 18.舉止文明，不打架不罵人，不說髒話。 19.在校按課表時間作息，並準時入班上課不遲到。 20.不吸菸，不喝酒，不吸毒，不賭博或變相賭博。				

重要活動	◎9/11(五)高一圖書館利用教育(圖書館 4 樓階梯教室，14:00- 15:00) ◎9/14(一)高中跑班加退選截止、高中部第八節課後輔導課開始 ◎9/14-10/8 第一次書香校園主題書展 ◎9/15(二)午餐補助申請截止(高中部)、地震災害防護演習宣導與預演 ◎9/18(五)高中社團 、高一閱讀心得收件 ◎9/19(六)家長日 9:30-10:30 學習歷程介紹講座(高一家長)-健康教室 ◎9/21(一)夜讀開始、高中部課後學習扶助課開始、地震災害防護演習-全校師生 (地點：當節上課的教室 時間：09:21) ◎9/21-10/8 新生圖書館探索之旅-圖書館解謎活動 ◎9/25(五)中秋節放假 ◎9/28(一)教師節放假 ◎9/29(二)高一學習歷程作伙學導讀、教室佈置比賽評分 ◎10/1(四)註冊單學校收執聯繳回 ◎10/2(五)高中社團 ◎10/9(五)國慶日補假 ◎10/12(一)- 10/14(三)**高中第一次段考**、作業抽查 （10/12） ◎10/16(五)高中社團 ◎10/23(五)高一英文講座(14:00-15:00) ◎10/26(一)光復節放假 ◎10/30(五)能源教育與菸檳防治宣導創意看板競賽作品繳交 ◎10/30(五)高中社團 ◎11/2(一)繳交校內科展報名表 ◎11/6(五)高一高二自主學習發表(圖書館 4 樓階梯教室，13:00- 16:00) ◎11/13(五)高中社團	

	◎11/20(五)高一自主學習講座(圖書館 4 樓階梯教室 ， 14:00- 15:50) ◎11/27(五)高中社團 ◎12/1(二)-12/3(四) **高中部第二次段考**、作業抽查（12/1） ◎12/4(五)高一自主學習講座(圖書館 4 樓階梯教室， 14:00-15:50) ◎12/5(六)-12/6(日) 兒童權利公約線上施測(高國一二) ◎12/8(二)防治藥物濫用、交通安全、性平、法治、防制霸凌與煙檳害防治宣導(體育館 8:00-8:50) ◎12/11(五)高中社團、高中班際羽球賽(10:00 開始) ◎12/14(一)品德教育故事/影音徵作品比賽(賞識感恩/勇敢積極/公平正義) ◎12/15(二) 高一團體選課說明(8:00- 8:50，階梯教室) ◎12/18(五)高一自主學習計畫撰寫工作坊 (未來教室，14:00- 16:00) ◎12/24(四) 6-7 節高中社團成果展 ◎12/25(五)行憲紀念日放假 ◎12/31(四) 前高一繳交自主學習計畫、期末最後還書日 ◎1/1(五)元旦放假 ◎1/4~1/8 高一自主學習計畫分組約談 ◎1/5(二)高中部藝能科考試(8:00-8:50) ◎1/7(四)第八節課業輔導結束 ◎1/11-1/13 高一自主學習計畫分組約談 ◎1/15(五)高一繳交自主學習計畫修正版 ◎1/18(一)-1/20(三) **高一第三次段考** ◎1/20(三)全校大掃除(12:30- 14:30) 、休業式(15:00) ◎1/21(四)寒假開始	

親師配合	1. 督促孩子每天能在七點五十分前到校。 2. 事假請家長事先告知(特殊狀況除外)，病假請當天告知（預約看診可以事先請假），並於返校後五日內完成請假手續，需請假卡+家長證明（教室已印製一些讓同學自取），逾期將視同曠課。 @請假請撥電話: (導師)2424-8191#85 或(學務處)2424-8191#21。也可以直接用 LINE 跟導師請假（盡量請於每天 07:50 前告知導師，因為導師 8 點如有課務，將無法立即看到訊息，但會在 9 點前回覆家長） 3. 高中課業繁重，請多給予孩子心理支持，多鼓勵少責罵，發掘孩子的優點多多讚美。 4. 建立孩子正常的生活作息，不要熬夜，關心其交友情形。 5. 與導師保持聯繫。	
其他	新冠疫情依然存在，腸病毒、諾羅病毒、流感、一般感冒更是經常發生，請提醒孩子每天做好自我健康管理，到密閉人多的地方，盡可能地配戴口罩，以做好自我保護，有異狀時應立刻就醫並告知導師，有發燒的情形務必請假在家，盡量不要到校後才又返家。感謝配合！	

基隆市立中山高級中學 115 學年度第 1 學期班級經營計畫表

班級	高一仁班	導 師	林煜真	聯絡方式	24248191 轉 85
類別	重　要　內　容　摘　要				備　註
班級經營目標	1.養成負責態度，力求勤學守紀。 2.發揮團隊精神，爭取班級榮譽。 3.培養端正人格，凡事正向思考。 4.善加利用時間，豐富人生色彩。 5.認識自我特質，掌握未來方向。 6.學習獨立自主，積極解決問題。				
生活常規	1.謹言慎行，待人有禮。 2.確實完成掃除工作。 3.不遲到、不早退。 4.妥善做好時間管理，養成今日事今日畢的好習慣。 5.確實完成每日功課與學習歷程紀錄。 6.完整閱讀一本書並作成視覺筆記(書籍選擇可以是生涯規畫、新聞評論、藝文欣賞、科普新知等相關作品)。 7.每週二早上 7 :30 朝會。 8.事、病假請家長事先或當日來電告知，並於返校後三日內完成請假手續，逾期將視同曠課。 請假專線：(導師)2424-8191#85 或(學務處)2424-8191#21 9.妥善規劃自己的自主學習以對應大學科系的準備。 10.保持均衡飲食、適度運動和規律作息。				
重要活動	**2026 年學校行事曆(115 學年度第 1 學期行事曆)** ◎8/31(一)開學正式上課 ◎8/31 古文背誦活動(體育館，10:10) ◎9/11(五)高一圖書館利用教育(圖書館 4 樓階梯教室) ◎9/14(一)高中跑班加退選截止 ◎9/14(一)高中部第 8 節課後輔導課程開始 ◎9/18(五)高一閱讀心得收件 ◎9/19(六)家長日 ◎9/19(六)基隆市語文競賽(地點:五堵國小) ◎9/21(一)夜讀開始 ◎9/21(一)高中部課後學習扶助課程開始 ◎9/25(五)中秋節放假 ◎9/28(一)教師節放假 ◎9/29(二)高一學習歷程作伙學導讀(階梯教室 8:00-9:00) **◎10/12(一)-10/14(四)高中第二次段考** ◎10/19(一)高一游泳教學開始 ◎10/23(五)高一英文講座(14:00-15:00) ◎10/26(一)光復節放假 ◎11/2(一)繳交校內科展報名表				

	◎12/4(五)高一自主學習講座(圖書館4樓階梯教室)(14:00-15:50) **◎12/1(二)-12/3(四)高中第二次段考** ◎12/5(六)-6(日) 兒童權利公約線上施測 ◎12/11(五) 高中部班際羽球賽(10:00) ◎12/14(一) 高一品德教育教事/影音作品比賽繳件 ◎12/15(二) 高一團體選課說明(8:00-8:50，階梯教室) ◎12/15(二) 高一團體選課說明(8:00-8:50，階梯教室) ◎12/15(二) 高一團體選課說明(8:00-8:50，階梯教室) ◎12/18(五)高一自主學習計畫撰寫工作坊(未來教室，14:00-16:00) ◎12/31(四) 高一繳交自主學習計畫 ◎1/1(五)元旦放假 ◎1/4-8(一)~(五) 高一自主學習計畫分組約談 **◎1/5(二)高中部藝能科考試(8:00-8:50)** ◎1/7(四)第八節課業輔導結束 **◎1/18(一)-1/20(三)高一二第三次段考** ◎1/18(一) 高一自主學習審查會議(5樓會議室) ◎1/20(三)休業式 ◎1/21(四)寒假開始	
親師配合	1. 請督導孩子擁有規律的作息、攝取充足的營養、保持運動的習慣。 2. 認識自我是每一位高一孩子的重要課題，請鼓勵孩子善用資源探索自我，並從中找到自己的能力所在與熱情，以利確立自己未來的目標校系。 3. 請以開放的態度幫助孩子肯定自我，建議適時提供孩子您的社會觀察與寶貴經驗，協助孩子理解並尋找未來社會定位與職涯，這些都十分有利於孩子學習準備以及掌握生涯方向。 4. 請注意孩子的服裝儀容、在外交友情形以及零用錢的用度。 5. 請教導孩子學習為自己一切言行負起責任，做好成年的準備。 6. 凡不克到校，請直接與導師連絡(可於line家長群組留言或撥打電話給導師)，勿由學生自行傳達。「事假」請事先完成請假手續，「病假」請督促孩子確實銷假，以免影響出缺席登錄。 7. 請給予孩子充足的關愛但不溺愛。 8. 其他未盡事宜，歡迎與導師聯繫。電話：2424-8191#85或者使用line通話。	

基隆市立中山高級中學115學年度第1學期班級經營計畫表

班級	高一愛班	導 師	紀富宏	聯絡方式	(02)24248191 分機 27	
類別	重要內容摘要					備　註
班級經營目標	1.高一為瞭解學生在各學科領域社團，各種課外活動及比賽中找到自己的專長和興趣。 2.班級是第二個家，學生在班上感到自在、被接納、被愛。 3.培養班級團隊氣氛，促進歡樂、和諧、有榮譽感的班級。 4.促進班級讀書氣氛，共同成長。 5.培養獨立自主的思考，鼓勵自我學習與管理。 6.培養學生積極樂觀態度、創新且有解決問題的能力。 7.培養學生良好品德(守法、整潔、禮貌、負責等)、生活習慣(閱、讀、思考)。					
生活常規	1.以校規為基本守則，任何行為皆不可逾越校規。 2.養成守時的好習慣，上下課及放學皆能遵守學校要求。 3.對師長要誠實有禮貌，並主動對師長打招呼。 4.上課時應按照任課老師的規範做好本份，作業準時完成繳交及考試能盡力準備、全力以赴。 5.不自私自利，保持熱心助人及維護自身及班上的秩序及整潔。 6.依場合規定及時間點，做適當之事。 7.午休時間，請留給全班同學一個安靜午休的環境。					
重要活動	**一、段考** 1. 第一次段考 10/12-14 2. 第二次段考 12/1-3 3. 第三次段考 1/18-20 **二、班際活動** 1. 9/19(六) 家長日 2. 12/11(五) 高中班際羽球賽 10:00-16:00 **三、體育競賽** 1. 9/12-16 115年臺北市秋季全國田徑公開賽-台北市 2. 9/21-25 115年新北城市盃全國田徑公開賽 3. 10/16-17 115年全國田徑錦標賽-高雄市 4. 11/4-7 115年全國中等學校田徑錦標賽-新北市 5. 11/18-21 115年全國中小學田徑賽-屏東縣 6. 11月份 115年全國總統盃射箭賽-中正大學(民雄) 7. 1月份 116年基隆市中小聯運-射箭　跆拳道 **四、期末時間** 1/20(一)12:30-14:30 全校大掃除　15:00 休業式　**1/21(二) 寒假開始**					

公共服務	1.高一愛班負責體育館B1整潔工作。 2.高一愛教室打掃。 3.協助體育團隊公共服務。	
親師配合	1.親子間能有良好溝通，並隨時瞭解孩子的動態、去處與身心狀況，方便導師能與之配合。 2.透過電話及通訊軟體保持連絡，以利得知學生的需求及困難。家長主動與老師聯繫，以便了解孩子的學習進度及在校表現。 3.若學生有特殊的身心疾病，請隨時主動告知導師，如此才能互相配合及照護。 4.學校舉辦的相關親職活動與講座，歡迎多多參加，可增加教養孩子的知識並互相交流。 5.請多加督導孩子在家中的各方面學習，使學生在學校有良好的吸收成長，在家中也有良好的輔助學習。 6.師長間密切配合，相信能使學生的未來更加光明，前途無可限量。 7.早上7:50到校(星期二7:20)，下午16:10放學。	
其他	1.請多關心孩子學習狀況，相信他們必能發揮潛能，且超乎預期，師長共勉之。 2.高一雖有部分學生因為學期成績不佳,但請家長持續鼓勵孩子,不要畫地自限,遇到問題也要願意提出來，這才是積極解決問題的態度。	

基隆市立中山高級中學 115 學年度第 1 學期班級經營計畫表

<table>
<tr><td>班級</td><td>高二忠班</td><td>導 師</td><td>宇中怡</td><td>聯絡方式</td><td colspan="2">(02)24248191 分機 84</td></tr>
<tr><td>類別</td><td colspan="5">重要內容摘要</td><td>備 註</td></tr>
<tr><td>班級經營目標</td><td colspan="5">1. 培養自主學習與責任感：引導學生建立良好的作息與時間管理能力，因應高二課業加深加廣之挑戰。
2. 形塑與互助合作精神：營造溫馨、包容且充滿正能量的班級凝聚力與學習氛圍。
3. 強化生涯探索與定向：學習歷程檔案累積，輔導學生明確目標、定向發展。
4. 落實生活常規與自律：開學已請同學們寫下班級共同目標，建立清晰明確的班規，培養互相尊重有禮貌、守時的習慣。
5. 促進親師雙向溝通：建立緊密的親師合作網絡，共同關注並協助孩子的身心健康與學習成長。</td><td>搭配輔導室生涯規劃課程。</td></tr>
<tr><td>生活常規</td><td colspan="5">1. 出缺勤與守時：每日朝會/上課不遲到，因故請假須依學校規定完成假單填寫與家長簽章，也請家長配合提早幫孩子請假。
2. 手機使用管理：上課期間手機統一妥善保管，除教學需求外不得私自使用，維護專注學習環境。
3. 班級環境衛生：落實每日垃圾分類與打掃工作，保持教室潔淨與空氣流通，打造優質學習空間。
4. 課堂秩序與禮儀：尊重各科任教老師，上課專心聽講、不飲食、不私下交談，積極參與課堂互動。
5. 儀容與安全：穿著合乎學校規定之校服/運動服，校內外皆注重自身安全與同儕間的和諧相處。</td><td>每日落實點名與家長聯繫。</td></tr>
<tr><td>重要活動</td><td colspan="5"><table>
<tr><td>1</td><td>◎9/14(一)</td><td>第八節課業輔導開始</td></tr>
<tr><td>2</td><td>◎9/19(六)</td><td>家長日</td></tr>
<tr><td>3</td><td>◎10/1(四)</td><td>註冊單學校收執聯繳回</td></tr>
<tr><td>4</td><td>◎10/12(一)-10/14(三)</td><td>高中第一次段考</td></tr>
<tr><td>5</td><td>◎12/1(二)-12/3(四)</td><td>高中第二次段考</td></tr>
<tr><td>6</td><td>◎12/10(四)</td><td>高二校外教學（暫定）</td></tr>
<tr><td>7</td><td>◎1/5(二)</td><td>高中部藝能科考試(8:00-8:50)</td></tr>
<tr><td>8</td><td>◎1/7(四)</td><td>第八節課業輔導結束</td></tr>
<tr><td>9</td><td>◎1/18(一)-1/20(三)</td><td>高一二第三次段考</td></tr>
<tr><td></td><td>◎1/21(四)</td><td>寒假開始</td></tr>
</table>1. 班級幹部選舉與任務分工：開學初期完成民主選舉，確立班級組織與學生服務責任。
2. 學校各項運動與文藝競賽：積極籌備並鼓勵全班參與教室布置、科</td><td>依學校行事曆時間辦理。</td></tr>
</table>

	展、語文競賽等活動，培養團隊榮譽感。 3. 學習歷程檔案上傳與認證：定期提醒並指導學生整理本學期各科多元表現與課程學習成果。 4. 定期考查與課業複習：協助學生規劃三次段考複習進度，並辦理考後自我檢討與改進策略。 5. 高二戶外教育：引導學生自主規劃與小組合作，注重團隊紀律與安全第一。	
公共服務	1. 校園整潔區域維護：負責指定之校園公共區域衛生打掃，落實環境保護與服務學習精神。班級負責區域為：圖書館。 2. 班級志工與愛班服務：建立課室圖書借閱、資訊設備維護等班級內服務崗位，培養責任感與服務精神。	採分工合作制。
親師配合	1. 關注孩子心緒與學習狀況：請家長多與孩子溝通傾聽，關心每日課業進度與生活作息狀況。 2. 定期檢視聯絡事項與通知單：協助督促孩子按時完成各項作業，並及時簽閱學校發放之各項通知書。 3. 保持密切聯繫與意見交換：若孩子有突發狀況或特殊需求，歡迎隨時透過電話或通訊軟體與導師聯繫溝通。	親師共育，成就孩子。
其他	1. 學生身心健康與特殊需求關懷：落實體溫監測與各項健康管理，隨時關注學生情緒變化並結合輔導資源。 2. 個別化適性輔導：針對課業學習困難或生涯迷惘之學生，安排課後諮詢與個別面談。	結合學校專業輔導資源。

基隆市立中山高級中學 115 學年度第 1 學期班級經營計畫表

班級	高二孝班	導 師	章少如	聯絡方式	學校 24248191#84
類別	重　要　內　容　摘　要				備　註
班級經營目標	1. 整體性：班務活動以謀求班級整體發展為導向。除應顧及大多數學生的需求外，更希望能表現出本班的特色。 2. 適應性：教育的功能在於增進學生知識的獲得、人格的養成，使學生成為健全的個體。而學生來自不同的遺傳和環境，各有其不同的興趣、性向及需求，因此需注重個別差異，以使學生潛能充分發揮。 3. 啟發性：除了教導知識，更希望能啟發學生思考，引導學生想出問題的解決之道。 4. 合作性：班級是師生共同組成的小型社會，為增進學生對班級的參與感及向心力，應使學生有充分表達意見及參與活動的機會，如此師生合作，方能創造良好學習氣氛。 5. 創新性：社會不斷進步，除了已知的知識之同時，也期許學生向未知的領域多所探究，才能在知識爆炸的時代佔得一席之地。 6. 優先性：引導學生體會並進一步實踐對生活中大小事件輕重緩急之處理概念，並能加入有效的時間管理。				
生活常規	1. 以校規為基本守則，並養成守時的好習慣，上下課及放學皆能遵守學校要求。 2. 以自重及尊重他人為做人原則，不自私自利，保持熱心助人及維護自身及班上的秩序及整潔。 3. 上課時能按照任課老師的規範做好本份，作業準時完成繳交及考試能盡力準備、全力以赴。				
重要活動	9/19 家長日		段考 (1) 10/12-14 (2) 12/1-3 (3) 1/18-20		

公共服務	雖然高中以升學為主要目標，仍期望學生能在閒暇之餘，貢獻一已之力參與社會公共服務，以增加對不同於自己生長環境及過程的了解，達到全人之發展。	
親師配合	1. 親子間能有良好溝通，並隨時瞭解孩子的動態、去處與身心狀況，方便導師能與之配合。 2. 透過電話及通訊軟體保持連絡，以利得知學生的需求及困難。家長主動與老師聯繫，以便了解孩子的學習進度及在校表現。 3. 若學生有特殊的身心疾病，請隨時主動告知導師，如此才能互相配合及照護。 3. 學校舉辦的相關親職活動與講座，歡迎多多參加，可增加教養孩子的知識並互相交流。 4. 請多加督導孩子在家中的各方面學習，使學生在學校有良好的吸收成長，在家中也有良好的輔助學習。 5. 師長間密切配合，相信能使學生的未來更加光明，前途無可限量。	
其他	1. 請多關心孩子學習狀況，相信他們必能發揮潛能，且超乎預期，師長共勉之。 2. 高一雖有部分學生因為會考成績不佳，上學期開始接觸高中課業有吃力的感覺，但請家長持續鼓勵孩子，不要畫地自限，遇到問題也要願意提出來，這才是積極解決問題的態度。	

基隆市立中山高級中學 115 學年度第 1 學期班級經營計畫表

班級	高二仁班	導 師	黃儀婷	聯絡方式	(02)24248191 分機 84	
類別	重要內容摘要					備　註
班級經營目標	1. 能透過選修課程和自主學習達成多元試探，陪伴學生建構個人學習歷程檔案。 2. 能培養學生在真實生活情境中解決問題的能力，符應 108 課綱的精神。 3. 賞識感恩 :能欣賞同學的優點，培養知足感恩之心。 4. 積極勇敢 :能培養對周遭環境的熱情，並付諸行動。 5. 團隊合作 :能以合作學習方式，在學業與班務上營造雙贏。 6. 公平正義 :能消弭霸凌，積極維護每位同學的權利。 7. 關懷行善 :能主動關懷他人、協助他人。 8. 尊重生命 :能融入課程，以關懷與鼓勵為彼此互動之內涵。					
生活常規	1. 準時入班上課。 2. 遵守校規，在校期間禁用手機，如有需要使用請事先徵得師長同意。 3. 準時交作業，如缺考要及時補考。 4. 能主動向師長問好，並維持課堂秩序。 5. 打掃工作要確實，垃圾分類要落實，分工合作維護環境整潔。 6. 做好個人衛生，生病宜請假在家休息。					
重要活動	1. 家長日：9/19(六)。 2. 第八節起訖：9/14-1/7。 3. 三次段考：(一)10/12-14；(二)12/1-3；(三)1/18-20。 4. 放假：9/25-9/28(中秋&教師)、10/9-11(國慶)、10/24-26(光復)、12/25-27(行憲紀念日)、1/1-3(元旦)。 5. 藝能科筆試：1/5。 6. 休業式：1/20。					
公共服務	1. 協助維護教室及行政大樓四樓。 2. 鼓勵學生參與各類志工服務。 3. 參與愛校公益服務。 4. 鼓勵擔任班級幹部及各科小老師。					
親師配合	1. 要求孩子養成規律的作息，及定時定量的飲食習慣。 2. 規範使用 3C 產品的時間，正確使用，發揮網路效益。 3. 關心孩子的交友狀況，適時給予法治教育和兩性教育。 4. 若學生有特殊的身心疾病，請隨時主動告知導師，如此才能互相配合及照護。					
其他	1. 請多鼓勵孩子並隨時關心，相信他們必能發揮潛能，且超乎預期，師長共勉之。 2. 培養孩子負責任的態度以及獨立自主的處事能力。					

基隆市立中山高級中學 115 學年度第 1 學期班級經營計畫表

班級	高二愛班	導 師	吳文騫	聯絡方式	(02)24248191 分機 128	
類別	重要內容摘要					備　註
班級經營目標	1. 培養學生積極、負責、主動的態度，重視禮貌與班級秩序。 2. 建立良好的生活習慣、有規律的作息。 3. 讓孩子有自信，能自愛並尊重他人，培養獨立思考的能力。 4. 與家長密切溝通，共同培養學生正確的行為及價值觀。					
生活常規	1. 遵守到校時間，不遲到早退。 2. 遵守校內手機使用教育規範。 3. 負責校內整潔打掃區域整潔。 4. 工同維護班上整潔秩序。					
重要活動	1. 9/12~16 台北市秋季杯田徑賽。 2. 9/21~25 新北市城市盃田徑賽。 3. 9/20　115-1 學年家長日。 4. 10 月全國田徑錦標賽(高雄)。 5. 11 月全中學田徑錦標賽。 6.第七週 第一次段考 7.第 14 週 第二次段考					
公共服務	1. 2. 3.					
親師配合	透過開學的電話與叮嚀，可以跟家長討論、了解學生的身心狀況、學習狀況、 家庭背景、以及家長希望與老師共同達成的目標，並且展現出老師對於班級經營的積極性。					
其他						

基隆市立中山高級中學115學年度第1學期班級經營計畫表

班級	高三忠班	導 師	閔柏盛	聯絡方式	(02)24248191 分機 85	
類別	重要內容摘要					備　註
班級經營目標	1. **穩健迎戰學測**：建立高三自主學習與規律作息節奏，引導學生擬定個別複習進度，全力衝刺大學學測。 2. **涵養科學素養**：鼓勵理組思維與探究精神，善用學習工具（如線上課程輔助概念釐清與筆記整理），提升自主解決問題能力。 3. **營造互助氛圍**：推動小組共學與解題討論，將升學壓力轉化為團體前行的動能，彼此扶持。 4. **兼顧身心平衡**：引導學生在緊湊的高三生活中建立抗壓性與情緒調適機制，保持健康身心。					
生活常規	1. **晨間自習與時間管理**：準時到校不遲到，晨光時間以英文閱讀、數學核心概念演練或沉澱自習為主。 2. **數位自律與手機管理**：在校依校規落實手機集中保管，自主運用數位工具時恪遵學習規範，遠離無效分心干擾。 3. **課堂專注與主動發問**：高三課程兼顧加深加廣與學測複習，鼓勵主動向各科老師請益，當日疑惑當日釐清。 4. **環境清潔與責任劃分**：落實個人桌面整潔與公共責任分工，維持安靜、整潔、有條理的班級備考空間。 5. **出缺席與請假規範**：嚴格遵守校規請假程序，避免無故缺課，維持穩定的生理時鐘。					
重要活動	1. **親師座談會**：與家長溝通高三升學時程、學測重要日程及班級經營策略。 2. **北區模擬考試分析與輔導**：針對各次模擬考試成績進行個別面談，檢視複習盲點並滾動修正弱科策略。 3. **學測倒數與激勵**：舉辦班級小激勵活動，凝聚班級向心力，安定考前焦慮情緒。 4. **學測考前叮嚀與文具檢視**：考前針對應試規範、作息調整、答題配速及健康管理進行全面叮嚀。					
公共服務	1. **教室環境責任認養**：認養清掃區域與垃圾分類，培養團體責任感與互助精神。 2. **班級資源與數位設備維護**：指派幹部專責投影設備、班級圖書與自習角落之管理與維護。					

親師配合	1. **保持良性親師溝通**：透過班級通訊管道、聯絡簿或電話，定期交流學生在校學習狀況與生活常規。 2. **營造支持型家庭氛圍**：多給予孩子傾聽與肯定，減少過度分數焦慮，提供穩定的後勤與心理支持。 3. **關照作息與飲食健康**：親師攜手協助孩子維持正常生活作息，督促充足睡眠與均衡營養，以最佳體能應考。	
其他	1. **個別晤談機制**：定期安排學生一對一面談，關心升學定向、選填志願構想（理工／生醫／資訊等跨域方向）與心理壓力。 2. **升學資訊透明化**：即時布達大考中心簡章、特殊選才、繁星推薦及個人申請關鍵資訊，協助學生提早佈局。	

基隆市立中山高級中學115學年度第1學期班級經營計畫表

班級	高三孝班	導 師	高涵湘	聯絡方式	(02)24248191 分機 84	
類別	重要內容摘要					備　註
班級經營目標	1.維持良好**班級秩序**：有了良好秩序，教師才可安心教學，學生亦可安心學習。 2.培養學生**自治能力**：經由課外活動培養學生互助合作，自治的精神。 3.協助學生**人格成長**：協助學生養成良好的品格，以達身心健康及自我實現的教育目標。 4.營造良好的**學習情境**：期望學生能樂於參與，隨時與師長學習。					
生活常規	1.聽見上課鈴聲，立即進入教室。 2.上課注意聽講，不做正課以外的事。 3.發問必先舉手，經老師允許後才可發言。 4.教室內課桌椅、牆壁、書本，要保持整齊清潔。 5.教室清潔工作的分配，要人人都有工作。 6.作業要按時交，對自我要有要求。 7.未得他人允許，不可隨便使用別人東西，並且要有借有還。 8.看見師長要問好，注意禮貌。 9.服裝儀容要整齊，隨時注意自己的言行。					
重要活動	1.8/31 開學 2.9/2-9/3 高三模考 2 3.9/14 輔導課開始 4.9/19 家長日 5.9/21 夜讀開始 6.9/25 中秋節放假 7.10/9 國慶日放假 8.10/12-10/14 第一次段考 9.10/17 英聽第一次考試 10.12/1-12/3 第二次段考 11.12/8-12/9 高三模考 4 12.12/12 英聽第二次考試 13.12/25 行憲紀念日放假 14.1/1 元旦放假 15.1/6-1/8 高三第三次段考 16.1/7 輔導課結束 17.1/20 休業式 18.1/21 寒假開始 19.1/22-1/24 學科能力測驗					

公共服務	1.協助維護教室及高中部大樓三間導師辦公室的清潔。 2.鼓勵學生參與各類志工服務。 3.鼓勵學生參與愛校公益服務。	
親師配合	1.要求按時起床、就寢，不吵擾別人。 2.外出時，必須告訴家長去處及何時回家並留下聯絡號碼。 3.透過各種管道或電話連絡，以即時得知孩子的需求及困難。 4.家長也可主動於有空時提出支援協助，以利老師能更有效的幫助孩子。 5.隨時掌握孩子的學習進度及在校表現。 6.若孩子有特殊的身心疾病，請隨時主動告知導師，如此才能互相配合及照護。 7.多多參加學校舉辦的相關親職活動與講座，可增加教養孩子的知識並互相交流。 8.高三是孩子進入大學入學考試的關鍵時刻，課業加重，請家長共同努力協助並關心孩子的狀況，期待大學入學考試孩子能有好的表現。 9.親師間無間的配合，相信能使孩子的未來更加的光明，前途也能無可限量。 10.請慎選孩子在家收看之電視節目，以知識性節目為佳。	
其他	1.請多鼓勵孩子並隨時關心，同時適性適才引導孩子發揮潛能，共勉之。 2.培養孩子負責任的態度以及獨立自主的處事能力，請讓我們共同努力，共創孩子美好的未來。	

基隆市立中山高級中學115學年度第1學期班級經營計畫表

班級	高三仁班	導 師	陳炳臨	聯絡方式	(02)24248191轉86
類別	重　要　內　容　摘　要				備　註
班級經營目標	1. 培養同學自主自律的精神，能自動自發做好分內工作。 2. 學習團隊合作精神，養成互信互重的觀念，並培養團體的榮譽心。 3. 使同學能學習如何經營與計畫自己的高中生活，提升對自我的期許。 4. 讓同學學習自我尊重與尊重別人之態度。 5. 透過校內外各項活動事務，讓學生能在各方面有所成長。 6. 養成正確的人生觀與價值觀，學習正面思考的方式待人接物。 7. 營造良好的學習情境並期望學生能樂於參與，隨時樂意向師長學習。 8. 能對未來有完整的生涯規劃，選擇適性適才的大學校系。				
生活常規	1. 確實遵守校規的各項規範。 2. 養成守時、守分的好習慣。 3. 尊敬師長友愛同學。 4. 有團隊精神與榮譽心。				
重要活動	1. 8/31 開學正式上課。 2. 9/2~9/3 高三第二次模擬考。 3. 9/14 輔導課開始。 4. 9/18 自主學習成果繳交。 5. 9/19 家長日。 6. 9/21 防災演練。 7. 9/21 夜讀開始。 8. 9/29 教室佈置評分。 9. 10/12~10/14 第一次段考。 10. 10/13~10/16 學科能力測驗校內報名作業。 11. 10/17 高三學測英聽第一次考試。 12. 10/23 高三英文講座。 13. 12/1~12/3 第二次段考。 14. 12/12 高三學測英聽第二次考試。 15. 1/5 高三藝能科期末考。 16. 1/6~1/8 高三第三次段考。 17. 1/20 休業式。 18. 1/22~1/24 學科能力測驗。				
公共服務	鼓勵學生參與各項公共服務(如擔任志工等等)，培養學生關懷社會的價值觀念，並將之落實於生活之中。				

親師配合	1. 親子間能有良好溝通並隨時瞭解孩子的動態去處與身心狀況，方便導師能與之配合。 2. 透過各種連絡管道，即時告知學生的需求及困難，以便老師適時給予協助。 3. 家長也可主動於有空時提供支援協助，讓老師能更有效的幫助同學。 4. 學校舉辦的相關親職活動與講座，歡迎家長多多參加，可增加教養孩子的知能並互相交流。 5. 若學生有特殊的身心疾病，請隨時主動告知導師，才能互相配合及照護。 6. 請家長協助叮囑同學注意自身健康，因為有健康的身體，才能好好地學習。 7. 高三是同學在高中時期非常重要階段，升學考及對未來的適性發展的引導，皆是重中之重，希望親師共同陪伴及引導，讓同學能擁有適才適所的下一個學習階段。	
其他	大家共同時時關心孩子，多正向鼓勵，同時適性適才引導孩子發揮潛能，讓我們共同努力，共創孩子美好的未來。	

基隆市立中山高級中學115學年度第1學期班級經營計畫表

班級	高三愛班	導 師	何明雄	聯絡方式	(02)24248191 轉 28
類別	重　要　內　容　摘　要				備　註
班級經營目標	1. 培養學生正確的生活態度，學習同理心、尊重他人與尊重環境。 2. 學習團隊生活，遵守團隊紀律及培養團隊榮譽感。 3. 營造良好的學習環境及師生互動關係，鼓勵學生樂在學習。 4. 發展運動專長項目，追求更高、更快、更遠，自我突破。 5. 學習照顧自己的身體，避免運動傷害，讓選手生涯更長遠。 6. 鼓勵思考與生涯規劃，讓學科與術科並重。				
生活常規	1.遵守校規及團隊的各項規範。 2.養成日常生活作息正常的好習慣。 3.尊敬師長友愛同學。 4.發揮團隊精神與榮譽感。				
重要活動	1. 8/31　開學典禮暨友善校園週 2. 9/4　高中校友返校座談 3. 9/19　家長日暨大學多元入學說明會 4. 10/12-14　第一次段考 5. 10/22　高中英聽 6. 10/28-29　高三模考 7. 11/1-15　學科能力測驗報名、大學術科考試報名 8. 11/3-6　全國中等學校田徑錦標賽 9. 12/1-3　第二次段考 10. 12/14-15　高三第三次模考 11. 12/24　聖誕節祝福活動 12. 1/1　元旦 13. 1/5　藝能科筆試 14. 1/7- 8 第三次段考 15. 1/20　結業式 16. 1/22-24　學科能力測驗				
公共服務	參與學校各項體育競賽並擔任體育志工，於活動中學習成長，培養正確價值觀念。				
親師配合	1.協助孩子於7:20前到校集合，配合體育班自主訓練時間。 2.培養孩子生活作息正常，讓身心均能充份休息。 3.關心孩子生活情形及交友狀況，增進親子間的溝通。 4.若有需要協助時，隨時與導師聯絡。 5.由於疫情期間，多關心學生健康情形，並提醒孩子作好自我健康管理。				

其他	學生邁入了高三階段，在考試及比賽等各方面的生活步調都較為緊湊，因此請家長多給予正面的鼓勵與關懷，建立學生積極的態度。	