2026 第 59 屆大專青年生命成長營 活動報名簡章

壹、緣起與目的：

福智文教基金會創辦人 日常老和尚說：「教育是人類升沈的樞紐。」真實的快樂來自心靈提升，故楷定教育方向以心靈提升為主。大專青年具有青春與活力，充滿無限希望，倘能建立正確的生命價值觀，未來將有無限潛能。

福智文教基金會自 1998 年起，每年寒暑假舉辦「大專青年生命成長營」，參與人數已逾五萬六千人，從探索生命開始，培養感恩利他的心，關心健康與環境永續，建立崇高的人生志向，從改變內心開始，蓄積改變世界的能量，培育出能帶給世界溫暖與希望的青年。

貳、指導單位：教育部

參、主辦單位：財團法人福智文教基金會、國立雲林科技大學

肆、協辦單位：福智學校財團法人、全臺福智青年社

伍、活動內容：

一、課程內容：

專題講座、戲劇欣賞、音樂饗宴、心靈對話、座談分享、小組討論

二、時間：

2026 年 8 月 8 日（六）至 8 月 10 日（一），共三天二夜

三、 活動地點

國立雲林科技大學（64002 雲林縣斗六市大學路三段 123 號）

四、費用：

全程免費，實體活動並提供免費蔬食餐點。

五、人數

預計錄取 1100 人

六、各區福青課(股)聯絡方式

台北：02-7751-6799 #611101

桃園：03-275-6133 #1324

新竹：03-571-0968

台中：04-3706-9300 #621101

雲嘉：05-537-0133 #124，05-283-3940#308

台南：06-289-6558

高雄：07-974-1170

陸、報名資格：

35 歲（含）以下，就讀於各大專校院之學生：含研究所、大學部、四技、二技、二專、五專（限專四、五年級）以及大一新生（高三應屆畢業生）

柒、報名與錄取

網路報名：http://bwyouth.org/camp

報名期間：4 月 20 日（一）起 至 6 月 10 日（三）止

錄取通知：以 E-mail 通知，並於網站上公告錄取查詢

捌、課程表

<table>
<tr><th></th><th>8/08(六)</th><th>8/09(日)</th><th>8/10(一)</th></tr>
<tr><td>7:00</td><td rowspan="6">come and
join us</td><td colspan="2">07:00 起床</td></tr>
<tr><td>7:30</td><td>07:20~07:50 盥洗</td><td>07:20~07:50 整理行李</td></tr>
<tr><td>8:00</td><td colspan="2" rowspan="2">08:00~08:40 早餐</td></tr>
<tr><td>8:30</td></tr>
<tr><td>9:00</td><td>09:00~09:20
音樂饗宴</td><td>09:00~09:20
音樂饗宴</td></tr>
<tr><td>9:30</td><td rowspan="2">09:30~10:30
【講座】
心靈慢活 自我探索</td><td rowspan="2">09:30~10:30
【講座】
牠們的故事</td></tr>
<tr><td>10:00</td></tr>
<tr><td>10:30</td><td rowspan="3">10:30~11:30
報到</td><td rowspan="3">10:50~12:00
【講座】寧靜與喜悅</td><td rowspan="3">10:50~12:00
【講座】關心健康 關愛世界</td></tr>
<tr><td>11:00</td></tr>
<tr><td>11:30</td></tr>
<tr><td>12:00</td><td rowspan="2">12:00~13:50
午餐+
相見歡：結交天下士</td><td rowspan="2">12:00~13:45
午餐/午休</td><td>12:00~13:10
午餐</td></tr>
<tr><td>13:30</td><td rowspan="2">13:30~14:40
【講座】青春活力 智慧遠見</td></tr>
<tr><td>14:00</td><td>14:00~14:20 歡迎你 朋友</td><td rowspan="2">14:00~15:10
【講座】觀功念恩</td></tr>
<tr><td>14:30</td><td rowspan="2">14:30~15:30
【戲劇】青春歲月</td><td rowspan="2">14:50~16:00
結業式</td></tr>
<tr><td>15:00</td></tr>
<tr><td>15:30</td><td rowspan="2">15:50~16:40
【講座】
滾動的世界 不變的價值</td><td rowspan="2">15:30~16:40
【戲劇】
感恩禮讚：
原來幸福這麼簡單</td></tr>
<tr><td>16:00</td><td>16:00~ 賦歸</td></tr>
<tr><td>16:30</td><td colspan="2" rowspan="4">back to
sweet home

~ see u soon ~</td></tr>
<tr><td>17:00</td><td>17:00~18:00
【講座】靜心體驗</td><td>17:00~18:00
心靈對話</td></tr>
<tr><td>17:30</td></tr>
<tr><td>18:00</td><td colspan="2" rowspan="2">18:00~19:00 晚餐</td></tr>
<tr><td>18:30</td></tr>
<tr><td>19:00</td><td rowspan="3">19:20~20:20
心靈對話
北竹/ 桃雲/ 中/ 南高</td><td rowspan="3">19:10~20:30
供燈祈福音樂會</td></tr>
<tr><td>19:30</td></tr>
<tr><td>20:00</td></tr>
<tr><td>20:30</td><td rowspan="2">20:30~21:30
星光夜語</td><td rowspan="2">20:30~21:30
星光夜語</td></tr>
<tr><td>21:00</td></tr>
<tr><td>21:30</td><td colspan="2">21:30~ 休息</td></tr>
</table>