國立基隆高級中學114學年度第28屆合作教育環境教育暨校友盃越野賽跑

【國中組】競賽要點

一、**目　　的**：1.為提升校園運動風氣，增進學生體適能。

2.提倡健康反毒活動，加強合作精神，建立學生多元文化終身運動習慣，培養「活力校園」之青年。

3.提倡珍惜水資源，加強節約用水、深根教育，增進現代環保概念。

4.宣導環境教育，提倡節能減碳愛地球的觀念。

二、**指導單位**：基隆市政府

三、**主辦單位**：國立基隆高級中學

四、**協辦單位**：國立基隆高中員生消費合作社、家長會、校友會、臺灣自來水公司第一區管理處。

五、**比賽日期**：114年12月31日（星期三）。

六、**比賽路線**：基隆高中校門口至暖暖苗圃（男女組皆為5公里），詳如附件。

七、**參賽對象**: 基隆市全市、新北市汐止區、萬里區、瑞芳區、雙溪區、貢寮區、台北市內湖區、南港區之國中生皆可報名，以200名為限。

八、**報名日期:即日起至12月15日(星期一)下午5:00止。**

九、**報名方式:**

(1)填寫報名表並mail至yypkorf@gmail.com，待回覆後始完成報名程序，其他相關問題請洽02-24582052-502或0935970507體育組。

(2)錄取順序:

a.每校學生以40人為限。

b.以近3年未參加過的學校優先錄取。

c.以報名時間優先順序錄取。

十、**競賽組別:**國中男生組、國中女生組。

十一、**計分方式**: 各組開跑後60分鐘內未能抵達終點者，成績不予計算。

十二、獎勵辦法:

1.報名參加之學生皆可獲得紀念運動衫乙件。

2.報名參加之學生，凡完成賽程者皆發予完賽證明。

3.獎勵:

組別/獎項	國中男子組	國中女子組

第1名	獎狀、獎牌、獎金1000元	獎狀、獎牌、獎金1000元
第2名	獎狀、獎牌、獎金700元	獎狀、獎牌、獎金700元
第3名	獎狀、獎牌、獎金500元	獎狀、獎牌、獎金500元
第4名	獎狀、獎牌、獎金400元	獎狀、獎牌、獎金400元
第5名	獎狀、獎牌、獎金300元	獎狀、獎牌、獎金300元
第6-10名	獎狀、獎牌、獎金100元	獎狀、獎牌、獎金100元
第11-15名	獎狀、獎牌、獎金100元	獎狀、獎牌、獎金100元

十三、**活動流程表:**

時間	內容
7:30-8:00	報到
8:00-8:20	集合
8:20-8:40	開幕式
8:40-8:55	祈福活動、暖身運動
9:00-10:00	比賽
10:00-11:00	基中特色介紹、體驗
11:00-11:30	閉幕式(頒獎)

十四、**競賽過程及注意事項**：

（一）請參賽同學利用體育課或是課餘時間進行體能調整訓練，避免運動傷害之發生。

（二）每位參賽者跑至中途折返點時，需向裁判員領取信物或畫記認證方為有效。

（三）參賽同學於抵達「終點」時，務必向裁判人員領取名次卡，並自行保留名次卡以利查證，否則視同未跑完全程，成績不予計算。

（四）患有不宜激烈運動之疾病或體重過重者，請勿報名參加。

（五）每位參加者均須穿著體育服裝，並不得攜帶非關賽跑物品。

（六）比賽時間為60分鐘，超過時間未返回終點者，一律以0分計算。

（七）比賽當日繁忙，請同學勿攜帶貴重物品，以免遺失。

（八）參賽同學請攜帶健保卡備用、並由本校統一辦理保險事宜。

（九）請攜帶乾淨換洗衣物，學校備有盥洗室供學生使用。

十五、**罰則**：如有違反運動精神或冒名頂替者，除取消比賽資格外，另通知貴校學務處。

國立基隆高級中學114學年度第28屆合作教育環境教育暨校友盃越野賽跑【國中組】報名表

學校名稱:_____　　*截止日期：12/15*

報名組別:□國中男生組　　□國中女生組

領隊:_____帶隊教師: _____（每校2名為限）

聯絡方式: 手機　　mail:

編號	姓名	性別	生　日	身分證字號	衣服尺寸	備註
領隊						
帶隊教師						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

*資料請確實填寫，因要辦理保險用。填寫完請 mail 至 yypkorf@gmail.com