基隆市114學年度學校健康促進實施計畫—

正向心理健康促進研習

一、依據：基隆市 114 學年度學校健康促進實施計畫。

二、目的

(一) 學生的心理健康狀態攸關其健康品質與生活適應，也影響其學習能力，因此推動心理健康促進為各級學校重要的教育議題。

(二) 透過研習課程學習本議題正向心理健康推動的策略及內容，協助各校於學校及社區中有效推廣青少年心理健康促進工作。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：基隆市政府

五、承辦單位：基隆市武崙國民中學

六、研習時間：**115 年 6 月 23 日(星期二)下午 1:30**

※請惠予出席教師公假派代課

七、研習地點：基隆市武崙國中 3 樓視聽教室

八、研習對象：本市健康促進業務相關教師或對本議題有興趣之教師

九、實施內容：

(一) 課程表

時　間	內　容	講　師
13:30-13:40	報到	武崙國中健促團隊
13:40-16:00	1.SEL「社會情緒學習」概念介紹 2.如何將 SEL 融入五正四樂之議題	教育部健康促進學校 中央輔導委員 新北市積穗國中 龍芝寧主任
16:00-16:40	綜合座談	

(二) 報名方式：**請至全國教師在職進修系統報名，課程代碼 5615806。**

(三) **全程參與研習且填寫問卷之教師，核予 3 小時研習時數。**

十、評量方式：預計培訓 20~30 名教師，問卷回收率達 80%以上。

十一、預期效益：

(一) 問卷回饋率可達 80%以上，並依問卷回饋內容分析檢討，列為日後追蹤改進依據。

(二) 透過知能講座，深化各校對於正向心理健康議題之瞭解，將心理健康教育落實於各學校及社區。

十二、本實施計畫奉核後實施，修正時亦同。