檔　　號:
保存年限:

基隆市政府 函

地址：202基隆市中正區義一路1號
承辦人：萬采函
電話：24301505 分機811
電子信箱：hann1227@mail.klcg.gov.tw

受文者：基隆市立中山高級中學

發文日期：中華民國114年11月7日
發文字號：基府教體參字第1140257356號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

裝

主旨：檢送衛生福利部國民健康署「《FIT 動起來》MV 影片」及「《FIT星球大反擊》動畫」共4支影片，提供貴校宣導及運用，請查照。

說明：

一、依據本市衛生局114年11月6日基衛保貳字第1140111725號函辦理。

二、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣兒童健康體位議題，衛生福利部國民健康署製作動畫影片，將造成肥胖的外部引誘，以外星入侵比喻，啟發小朋友發揮內在能力，開啟FIT技能才能擊退外部引誘。

訂

三、旨揭4支影片可逕至衛生福利部國民健康署「健康九九+」網站觀賞，請貴校參考運用。

(一)《FIT 動起來》(完整版)：https://health99.hpa.gov.tw/material/8927。

(二)《FIT 動起來》(32秒版)：https://health99.hpa.gov.tw/material/8929。

(三)《FIT 動起來》(18秒版)：https://health99.hpa.gov.

線

tw/material/8930。

(四)《FIT星球大反擊》動畫影片：https://health99.hpa.gov.tw/material/8931。

正本：本府所屬學校(不含幼兒園)
副本：本府教育處體育保健科 電子公文交換章 2025/11/07 09:50:00

裝 訂 線