衛生福利部國民健康署

115年國民營養健康調查

您好：

本署委託國民營養健康調查中心近期在貴社區執行辦理「國民營養健康調查」。(掃描上方 QR 碼即可連結至國民健康署網站，查看計畫簡介與調查內容。)

「國民營養健康調查」是國家依據《營養與健康飲食促進法》每年固定辦理的重要調查。透過全國性的系統性資料蒐集，政府得以掌握國人的營養與健康現況，進一步制定更貼近民眾需求的營養政策與健康促進措施，讓全民受益。

本調查採**自願參與**。您的參與有助於政府了解全國民眾健康與營養狀況，更能透過檢測結果了解自身營養健康情形。

參與本次調查，您有甚麼益處?

1. **專業且少見的營養健康報告**：包含身體多項營養素含量分析，具高度參考價值，可協助您了解體內營養狀況，作為改善健康的重要依據。
2. 完成全程調查，每位參與者可獲得**便利商店禮券**作為感謝金，回饋您寶貴的時間與協助。

您為何會收到邀請？

本調查採**全國隨機抽樣**方式進行，每年僅抽選少數民眾參與：

- 約 **2,200 位民眾** 進行家戶訪問

若您收到邀請，是因為您所居住的鄉里為今年度隨機抽中的樣本地區之一。調查期間，訪員將於

今年 ___ 月至 ___ 月 期間拜訪您家進行家戶訪問，懇請府上被抽中的家人協助完成訪問。

調查會做哪些事情？

本調查由受過專業訓練的訪視人員、營養師與醫事人員共同執行，主要分為三個部分：

一、一般問卷到府訪問

由訪員到府邀約及進行一般問卷訪問，內容包括：

- 基本人口資料
- 健康狀況
- 生活型態

訪員將協助說明調查內容並完成同意書簽署，及安排後續營養訪問與體檢站進行身體量測時間。

二、營養師到府訪問

由營養師進行飲食調查與家戶身體測量，包括：

- 一日飲食內容
- 飲食習慣
- 膳食補充品使用情形
- （兒童）副食品添加情形
- 身體測量：體重、腰圍、臀圍、小腿圍
- 血壓測量

衛生福利部國民健康署

115年國民營養健康調查

三、臨時體檢站身體量測與檢體採集

所有檢查均由具執業執照的醫護人員（醫檢師、護理師）在合適場所執行，並通過倫理審查委員會（IRB）批准，依醫療檢驗標準流程進行。同意參加者將由訪員安排在調查開始後第三週的週六和週日，至住家附近設置之臨時體檢站進行身體量測，包括：

- 血液與尿液檢體採集與檢驗
  （例如：維生素、礦物質、鐵營養與貧血指標等營養相關生化指標）
- 身高、體重測量
- 手握力測量

本次調查中與健康/營養測量相關的檢查項目，**您無需支付任何費用**。

這是真的政府調查嗎？

為確保您安心參與，本調查提供以下查證方式：



- 調查人員均配戴國民營養健康調查識別證、穿著識別背心及攜帶公文供民眾查證
- 可撥打您住家所在村里市區警察局查證
- 可撥打內政部警政署「165 反詐騙諮詢專線」查詢
- 可直接聯絡國民營養健康調查管理中心或本署確認
  - 國民營養健康調查管理中心，電話：02-2732-9106，蔡小姐
  - 衛生福利部國民健康署，電話：02-2522-0830，邱小姐
- 國民健康署網站「進行中的統計調查」(https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=105)。
- 由行政院主計總處之統計資訊網，查詢「本月辦理統計調查總覽」(https://enterprise.dgbas.gov.tw/STATSVY/manager/indexn.jsp)

您的參與，將成為推動國人健康政策的重要力量；也讓您更了解自己與家人的健康狀況。誠摯邀請您撥冗協助，謝謝您！

敬祝　健康平安、事事順心

行政院衛生福利部國民健康署

國民營養健康調查計畫主持人　潘文涵 講座教授