

# 基隆市推動月經教育及性別平等教育教師增能研習－ 月經友善課程素養導向教學實作研習實施計畫

## 壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署「補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫」及113年8月12日臺教國署學字第1135804749號函。
- 二、本市「114年度補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫」。

## 貳、目的

- 一、培養師生性別平等、月經健康素養能力，營造關懷與友善校園氣氛。
- 二、建置性別平等、月經健康促進環境，消除性別歧視，增進友善校園之基礎。
- 三、落實校園月經教育融入課程教學與活動，增進親師生相關知能。
- 四、共創月經平權支持性環境，實踐性別平等價值。

## 參、辦理單位

- 一、主辦單位：基隆市政府
- 二、承辦單位：基隆市立銘傳國民中學

## 肆、研習相關資訊

- 一、研習日期：114年9月24日
- 二、活動地點：基隆市立銘傳國民中學三樓會議室
- 三、研習內容：詳如課程表(附件1)。
- 四、研習時數：請務必完成簽到與簽退，全程參與者，核以研習時數5小時。
- 五、參與對象：本市各國高中、國小務必薦派相關教師參加，健促承辦員、健康教育科任老師。
- 六、實施內容：課程表及報名方式：請逕向教育部全國教師進修網登錄。報名方式：請上全國教師在職進修系統（課程代：5223352）。
- 七、注意事項：
  - （一）研習會場提供校內停車有限，請多利用大眾交通工具或共乘。
  - （二）為響應環保，請參加人員自行攜帶環保杯。

- 伍、經費來源：由教育部國民及學前教育署「114年度補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫」經費支應。

附件1

114年度「補助高級中等以下學校友善提供多元生理用品及推動月經平權計畫」  
月經友善課程素養導向教學實作研習實施計畫

一、 研習流程

日期：114.09.24(三) 地點：基隆市立銘傳國民中學三樓會議室		
時間	課程內容	主持人/ 講師
9:40-10:00	研習報到	銘傳國中
10:00-10:05	研習始業式	校長
10:05-10:20	月經平權推動與全球經驗分享	金百利克拉克大中華區企業溝通暨 政府事務總監 楊永玲
10:20-10:50	推動月經平權及性別平等議題 融入課程(一)： 月經教育教案、桌遊與生理用品學習手冊 教學分享和分組體驗	教育部中央課程與教學諮詢團隊教師 she can 青春期生理教育校園專案 種子教師 台北市立金華國中 黃蕙欣教師 外聘助理講師 吳孟恬
10:50-11:00	中場休息	銘傳國中
11:00-11:30	推動月經平權及性別平等議題 融入課程(二)： 月經教育教案、桌遊與生理用品學習手冊 教學分享和分組體驗	教育部中央課程與教學諮詢團隊教師 she can 青春期生理教育校園專案 種子教師 台北市立金華國中 黃蕙欣教師 外聘助理講師 吳孟恬
11:30-11:55	月經教育教案、生理用品學習 手冊分組研討	教育部中央課程與教學諮詢團隊教師 she can 青春期生理教育校園專案 種子教師 台北市立金華國中 黃蕙欣教師 外聘助理講師 吳孟恬
11:55-12:00	大合照	銘傳國中
12:00-12:45	用餐時間	銘傳國中
12:45-13:00	研習報到	銘傳國中
13:00-13:05	研習始業式	校長
13:05-14:00	月經平權的社會現況與教學實務	主講 不小盟常務理事 凱娜品牌總監 曾穎凡
14:00-14:10	中場休息	銘傳國中
14:10-15:00	免費教材資源分享及 多元生理用品詳盡介紹	主講 不小盟常務理事 凱娜品牌總監 曾穎凡
15:00-15:10	中場休息	銘傳國中
15:10-15:45	西斯桌遊、月經繪本、性教育書籍分享	主講 不小盟常務理事 凱娜品牌總監 曾穎凡
15:45-15:55	提問時間	主講 不小盟常務理事 凱娜品牌總監 曾穎凡
15:55-16:00	大合照	銘傳國中
備註	有西斯桌遊的老師可一併帶來實作	