



基隆市立 中山高中

 Keelung Municipal Zhong Shan
Senior High School 

112學年度第2學期

家長日手冊

民國113年3月8日 

基隆市立中山高中 112 學年度第 2 學期家長日活動流程表

參加對象	時間	活動內容	主持人/主講人	地點	
全體家長與 全校教職員	18:00~18:30	報到	各班導師	各班教室	
	18:30~18:40	校務報告	校長		
	18:40~20:00	1. 導師班級經營說明 2. 任課老師教學計劃說明	各班導師與任課教師		
高中部家長與 全校教職員	20:00~21:00	親職教育 講座-繪出 生涯規劃 藍圖	認識學習歷程 (高一)	江雅萍老師	未來教室
			大學考招趨勢 與申請入學志 願選填 (高三)	佛光大學王宏升講師	行政大樓 3 樓 健康教室
國中部家長與 全校教職員			適性入學宣導 (國三)	郭英傑主任	圖書館 1 樓 閱覽室

目 錄

項目	頁次
一、 本學期學校重要活動(簡要行事曆)	3-5
二、 中山教職團隊	6-7
三、 各處室報告資料	8-20
四、 宣導事項	
(一) 詐騙防制宣導	21
(二) 反毒宣導	22
(三) 網路安全宣導	23-24
(四) 健康體位宣導	25
(五) 特殊教育宣導	26
(六) 家庭親職教育宣導	27-29
(七) 生命教育宣導	30-37
(八) 學生懷孕受教權維護及輔導宣導	38
(九) 性別平等教育宣導	39-40
五、 直升中山，繁星大利多	41-43
六、 薰陶卓越「英」才，「資」育未來領袖	44-47
七、 本校 112 學期對外競賽榮譽榜	48-51



112 學年度第 2 學期學校重要活動提醒

週次	日期	行政事務	學生活動
1	02/11 02/17	《友善校園週》 ◎2/15 家庭教育暨職科學校適性輔導研習 ◎2/15 期初校務會議、領域教學研究會議 ◎2/16 開學日 ◎2/16 國中部112-1學期補考 ◎2/17 調整上班上課(補2/15週四之課務) ◎2/17 高中部學生學習歷程檔案教師認證截止日	◎2/16 高中社團 ◎2/17 中山進階領袖營 ◎2/15-17 113年中小運田徑賽
2	02/18 02/24	《友善校園週》 ◎2/19-22 國中部112-1學期補考 ◎2/21-22 舉行國三模擬考 ◎2/25 學習歷程檔案：教師再次認證課程學習成果截止日 ◎2/23 第1次班聯會議 ◎2/20-3/05 第一次書香校園主題書展	◎2/19 學生輔導宣導(情緒覺察與人際交往) ◎2/21 學習歷程檔案：認證失敗，再次上傳檔案截止日 ◎2/22 國三升學博覽會 14:00-15:00 ◎2/22 性別平等競賽徵稿截止 ◎2/23 國中社團 ◎2/23 高三國軍職涯參訪 ◎2/23 高二電競講座 14:00-15:50 ◎2/23 紳士淑女班級楷模(負責盡職)選拔申請截止 ◎2/23 前繳交校內科展說明書
3	02/25 03/02	◎2/26 各班領取巡迴書箱 ◎2/27 學測公布成績及寄發成績通知單 ◎2/27 外木山長泳第1次工作會議 ◎2/28 和平紀念日放假 ◎2/29 大學術科考試寄發成績通知單 ◎2/29 學生輔導工作、家庭教育委員會、生命教育委員會 ◎3/02 全國學生音樂比賽-行進管樂	◎2/29 高中部多元、加深加廣、彈性充實補強課程加退選截止日 ◎2/29 早自習良辰讀好書 ◎3/01 高三繁星推薦預選作業 12:30 ◎3/01 高中社團
4	03/03 03/09	《性平教育月》 ◎3/04 第八節課業輔導、國中部課後學習扶助開始 ◎3/04 專車時間開始調整 ◎3/05 國三技藝教育課程開始 ◎3/08 繁星推薦委員會 ◎3/08 家長日 ◎國中教育會考校內報名作業	◎3/04 高三學測落點分析及志願選填講座 14:00-16:00 ◎3/05 高三申請入學說明會 08:00-09:00 ◎3/05 撼動，反毒反詐騙宣導 07:30-09:00 ◎3/05 高三繁星推薦決選作業 12:30 ◎3/07 學生輔導宣導(性別平等) ◎3/08 國中社團 ◎3/08 高二講座-國寫及混合題得分策略 14:00-16:00
5	03/10 03/16	《性平教育月》 ◎3/11 公布校內科展成績 ◎3/12-13 高三學生繁星推薦繳費及報名 ◎3/13 教育儲蓄戶管理小組會議 ◎3/13 高三學生繳交四技申請入學報名表及費用 ◎3/14 家長志工期初會議 ◎3/14 高中學生自主學習小組會議 ◎3/15 高三學生繳交大學申請入學報名表及費用 ◎3/16 國中英語資優鑑定初選評量	◎3/12 國中生生涯講座 08:00-09:00 ◎3/14 法語講座(法語選修學生) 13:00-14:50 ◎3/14 體育班運動心理講座 12:30 ◎3/15 普及化運動大隊接力基隆市複賽(102、202、302) ◎3/15 高中社團 ◎3/15 高二外籍教師演講 13:00 ◎3/15 防災教育館參訪(糾察隊) 14:00-16:00
6	03/17 03/23	《性平教育月》 ◎3/18-21 四技申請入學集體繳費、報名 ◎3/19 人為災害演練(全體師生) 7:30-8:00 ◎3/19 公告繁星錄取名單 ◎3/19 召開第1次特教推行委員會 ◎3/19-21 繁星錄取名單網路聲明放棄入學資格 ◎3/20-22 大學申請入學集體報名、繳費 ◎3/21 性別平等競賽得獎公告 ◎3/22 基市國中小科展報名截止 ◎段考家長信函出刊	◎3/18 各班返還巡迴書箱 ◎3/19 班會(自律守法) ◎3/19 基隆市國中技藝教育競賽(國三) ◎3/22 高二生涯講座 13:00-13:50 ◎3/22 國中社團
7	03/24 03/30	《性平教育月》 ◎3/27-29 高中部第一次段考 ◎3/28-29 國中部第一次段考 ◎3/28 大學申請入學、四技申請入學公告第一階段篩選結果 ◎3/28 第一次教師閱讀社群 ◎3/28 國中英語資優鑑定初選結果公告 ◎3/29 基市國中小科展作品說明書上傳截止 ◎3/29 國中英語資優鑑定初選成績複查 ◎3/29-4/2 國中英語資優複選鑑定申請 ◎段考週 3/25-29 圖書館暫停借閱	◎3/29 高中社團 ◎3/29 國二高職參訪活動 13:00-16:00 ◎基北區高中職第2次志願模擬選填
8	03/31 04/06	◎4/01 資源班第2次教學研究會 ◎4/04-07 清明連假	◎4/02 國三適性輔導升學講座 ◎基北區高中職第2次志願模擬選填 ◎高一興趣量表施測

9	04/07 04/13	<ul style="list-style-type: none"> ◎4/07-13 校園生活問卷調查 ◎4/08 高一、二週記檢查 ◎4/09 高三分科測驗模擬考 ◎4/09-11 國中家庭聯絡簿檢查 ◎4/09-23 第二次書香校園主題書展 ◎4/12 班會紀錄簿第1次檢查 ◎4/12 第2次班聯會議 ◎4/12 發放班聯會選舉參選公告 ◎4/12 基隆市公告國中分科展線上初審結果 ◎4/13 適性輔導安置學生能力評估 	<ul style="list-style-type: none"> ◎4/08 高一、二英文演講比賽 13:00-13:50 ◎4/08 高一、二英文作文比賽 14:00-14:50 ◎4/09 高一、二英文科單字比賽 08:00-08:50 ◎4/09 中山 xTed-共讀短講比賽(國一、二) 08:00-09:50 ◎4/11 學生輔導宣導(家庭溝通與家庭暴力防治) ◎4/11 第一次班級讀書會(國中) ◎4/12 國一校外教學 ◎4/12 高中社團 ◎4/12 反毒宣導特展(高中部 40 人,海科館) 13:50-16:30 ◎4/12 環境教育暨健康體位-四格漫畫、標語創作競賽收件(高一二、國一二) ◎大學學群介紹週(午休)
10	04/14 04/20	<ul style="list-style-type: none"> ◎4/15-18 環境教育之廢電池回收活動(全校) ◎4/16-17 國三第四次模考 ◎4/19 校慶暨環保減塑園遊會 ◎4/20 113 年國中英語資優鑑定複選評量 ◎4/20-25 113 年全國中等學校運動會(台北市) 	<ul style="list-style-type: none"> ◎4/15 各班領取巡迴書箱 ◎4/16 班會(愛護環境) ◎4/16 閩南語劇場競賽(國中) ◎4/18 第一次班級讀書會記錄本繳交(國中) ◎特教宣導活動(發放專刊、影片播放) ◎大學學群介紹週(午休)
11	04/21 04/27	<ul style="list-style-type: none"> ◎4/22 世界地球日熄燈活動(全校) 12:00-13:00 ◎4/23 高三藝能科期末考、國三藝能科期末筆試(健體、科技) ◎4/25-26 高三第二次段考 ◎4/26 基市國中小科展複審 ◎4/26 班聯會參選人之政見及相關資料公告 ◎4/26 高中中三年級導師上網輸入德行評量截止 ◎高中職免試入學變更就學區校內作業 	<ul style="list-style-type: none"> ◎4/23 預防性剝削宣導(國一、二) 8:00-8:50 ◎4/23 閩南語劇場競賽(高中) ◎4/25 早自習閱讀推手入班推動閱讀(國一) ◎4/26 紳士淑女班級楷模(愛護環境)選拔申請截止 ◎4/26 高中社團 ◎大學學群介紹週(午休)
12	04/28 05/04	<ul style="list-style-type: none"> ◎4/29-5/01 113 學年體育班特色招生報名 ◎4/30 高一高二社會科競試 ◎4/30 班聯會參選人政見發表(朝會) ◎5/02 113 年基隆市國中英語資優鑑定複選結果公告 ◎5/02-03 國三畢業考 ◎5/02-03 高中北一區科展 ◎5/03 高三學期成績輸入截止日 ◎5/03 113 年國中英語資優鑑定複選成績複查 ◎5/04 113 學年度體育班特色招生術科測驗 ◎5/04 適性輔導安置唱名分發 ◎5/01-20 大德分校慈輝班年度招生 ◎高中職免試入學變更就學區作業 ◎五專優先及分區聯免校內報名作業 	<ul style="list-style-type: none"> ◎4/30 班會(孝親尊長) ◎5/02 學生輔導宣導(生涯發展與升學進路) ◎5/02 早自習閱讀推手入班推動閱讀(國二) ◎5/02 校園性騷擾、性侵害及性霸凌防治講座(體育班)8:00-9:30 ◎5/03 高二微課程(一) 14:00-15:50 ◎5/03 國中社團 ◎5/03 交通安全宣導(高三) ◎高三模擬面試
13	05/05 05/11	<ul style="list-style-type: none"> ◎5/06 國三畢業考補考 ◎5/06 113 學年度體育班特色招生放榜(5/7-5/9 成績複查) ◎5/07 國三會考祈福 ◎5/08 高三分科測驗模擬考 ◎5/08 113 年國中英語資優鑑定新生報到 ◎5/09 國三第八節課輔結束 ◎5/09 高三國三德行評量會議 ◎5/09-10 上傳高三學生第六學期修課紀錄 ◎基隆市中轉介暨鑑定安置輔導會議 ◎國三特教學生 IEP 暨 ITP 會議 ◎五專優先及分區聯免校內報名作業 ◎國中生涯檔案評選 ◎段考家長信函出刊 ◎段考週 5/09-15 圖書館暫停借閱 	<ul style="list-style-type: none"> ◎5/06 各班返還巡迴書箱 ◎5/07 高一課程諮詢 8:00-8:50 ◎5/07 國中生涯講座 8:00-9:00 ◎5/10 高中社團
14	05/12 05/18	<ul style="list-style-type: none"> ◎5/13-15 高一、二第二次段考 ◎5/14-15 國一、二第二次段考 ◎5/14 第二次教師閱讀社群 ◎5/15 全校環境整理(13:00-13:50) ◎5/16-28 四技申請入學第二階段複試 ◎5/16-6/02 大學申請入學第二階段指定項目甄試 ◎5/18-19 國中教育會考 ◎5/13-24 陸續召開英資班期末 IGP 會議 ◎國三特教學生 IEP 暨 ITP 會議 	<ul style="list-style-type: none"> ◎5/15 青春酸甜甜-情緒感受講座(國一、二)14:00-14:50 ◎5/17 高一校外教學 ◎5/17 高二課程諮詢 13:00-13:50 ◎5/18-19 兒童權利公約線上施測(高國一二) ◎高三模擬面試
15	05/19 05/25	<ul style="list-style-type: none"> ◎5/21 國三學期補考 ◎5/23 高關懷轉銜評估會議 ◎5/25 國際教育文化交流活動 ◎5/21-6/04 第三次書香校園主題書展 ◎國三畢業審查 ◎五專優先及分區聯免校內報名作業 ◎113 學年度國一新生線上與現場報到 	<ul style="list-style-type: none"> ◎5/20-24 環境教育之環保尖兵綠能大作戰活動 ◎5/21 防火宣導(國一、國二、高一、高三) 8:00-8:50 ◎5/21 113 年度愛滋校園講座宣導(國三及高二) 8:00-8:50 ◎5/23 第二次班級讀書會(國中) ◎5/24 高中部班際排球賽 ◎國一多元智能量表施測 ◎國二工作價值觀量表施測

16	05/26 06/01	◎5/28 班聯會選舉 (8:10 投票; 9:10 開票) ◎5/29-31 高三設備清點 ◎5/31 前四技申請入學公告正、備取錄取名單 ◎5/31 英資班期末親師座談 ◎113 學年度國一新生線上報到 ◎113 學年度技藝教育課程報名 ◎國三離校作業 ◎資源班 IEP 暨 ITP 會議 ◎6/01-02 2024 年臺灣國際田徑公開賽(台北市)	◎5/27 各班領取巡迴書箱 ◎5/28 班會(謙虛有禮) ◎5/30 第二次班級讀書會記錄本繳交 ◎5/31 高二微課程(二) 14:00-15:50 ◎5/31 英資班成果發表會 10:00-12:00 ◎5/31 國中部班際排球賽
17	06/02 06/08	《能源教育週》 ◎6/03 前大學申請入學公告錄取名單 ◎6/03 適性輔導安置結果公告 ◎6/04 畢業典禮 ◎6/06 基隆市生命教育研習 ◎6/06-07 大學申請入學網路登記就讀志願序 ◎6/06-18 分科測驗報名 ◎6/07 公佈國中教育會考成績 ◎資源班 IEP 暨 ITP 會議 ◎113 學年度技藝教育課程報名	◎6/03 品德教育漫畫影音徵作品比賽-自律守法、孝親尊長、謙虛有禮(高國二) ◎6/03 品德教育故事影音徵作品比賽-自律守法、孝親尊長、謙虛有禮(高一) ◎6/03 品德教育文章賞析暨心得寫作比賽(國一) ◎6/04 學生輔導宣導(生命教育與自傷防治) ◎6/04 班會(誠實信用) ◎6/07 高中社團 ◎五專優先免試正式志願選填
18	06/09 06/15	◎6/10 端午節 ◎6/11 國一二藝能科期末筆試(健體、科技) ◎6/13 五專優先免試錄取查詢 ◎6/13 第八節課業輔導結束 ◎6/13 大學申請入學公告統一分發結果 ◎6/13 家長志工期末會議 ◎6/13-16 大學申請入學錄取名單網路聲明放棄入學資格 ◎6/14 國中部課後學習扶助結束 ◎6/14 高國中一、二年級導師上網輸入德行評量截止 ◎6/14 四技申請入學第一階段：正取生及備取生報到、聲明放棄錄取資格、遞補作業截止 ◎6/14-16 四技申請入學第二階段：備取生報到、聲明放棄錄取資格、遞補作業截止 ◎基北區高中職第3次志願模擬選填 ◎113 年英資班新生親師座談暨 IGP 會議 ◎資源班 IEP 暨 ITP 會議 ◎召開第3次特教推行委員會	◎6/14 高二微課程(三) 14:00-15:50 ◎6/14 班會紀錄簿第2次檢查 ◎6/14 國中社團 ◎6/14 科技 in Life 生涯探索(高二忠) ◎6/14 期末還書日
19	06/16 06/22	◎6/16 外木山海海上長泳活動 ◎6/17 生涯發展教育工作執行委員會、國中技藝教育遴輔會 ◎6/18 高一、高二藝能科期末考 ◎6/19-21 高二第三次段考 ◎6/19-27 基北區高中職正式志願選填 ◎6/20 高國中一、二年級導師德行評量會議 ◎段考家長信函出刊	◎6/17 各班返還巡迴書箱 ◎6/21 高中社團
20	06/23 06/29	◎6/25-27 高一第三次段考 ◎6/26-27 國一、二第三次段考 ◎6/28 導師遴選委員會會議 ◎6/28 休業式 ◎6/28 期末校務會議 ◎7/01 暑假開始 ◎基北區高中職免試入學校內報名作業 ◎期末班級設備盤點	◎6/25-27 高二文教參訪

中山高中教職團隊

一、學校活動與訊息

請至「中山高中」網頁查詢 <https://csjh.kl.edu.tw>

二、學校總機(02)24248191

三、行政團隊/處室分機

處室	職稱	姓名	分機	
校長室	校長	方保社	80	
教務處	教務主任	廖文鴻	10	
	教學組	唐碩振	11	
	註冊組	林依俐	14	
	幹事	黃琬真	14	
	試務組	曾宜婷	12	
	實研組	陳俐后	17	
	幹事	莊素蘭	12	
	設備組	陳建良	13	
	學務處	學務主任	許智億	20
訓育組		陳素蘭	20	
衛生組		陳黎融	21	
活動組		潘靖儒	23	
生活輔導組		李怡慧	22	
體育組		鄭貴方	22	
護理師		黃惠敏	28	
幹事		顏嘉良	22	
幹事		歐自偉	21	
輔導處		輔導主任	林麗玲	40
	輔導組	楊惠如	69	
	資料組	高蕙亭	69	
	特教組	葉慶雯	42	
	資優教育組	曾淑敏	69	
	專任輔導教師	黃綉娟	41	
	專任輔導教師	簡以璇	41	
	高中專任輔導教師	周迦安	42	
	英語資優班導師	聶永欣	41	
	資源班導師	張仲鳴	42	
	資源班教師	李玉萍	42	
	總務處	總務主任	林順吉	32
		庶務組	周力行	30
		文書組	彭藝	34
出納組		李旖珊	31	
工友		鍾慧蘭	33	

圖書館	圖書館主任	林金山	66
	讀者服務組	鄭如伶	60
	技術服務組	王建文	60
	資訊媒體組	楊世堯	18
	閱讀推廣教師	鄭惠鎰	65
人事室	人事主任	杜明招	50
	人事助理員	邱子軒	51
會計室	會計主任	廖春媛	55
大德分校 02-24242802	分校主任	郭英傑	20
	教總組長	陳妍臻	10
	學輔組長	黃莉宜	40
	護理師	石慶惠	23
	工友	李秀芳	10

教務處工作事項



一、年度績效表現

112 學年大學學測今是新課綱實施後第三次新型學測，題目與題型已漸趨於穩定及成熟，數學分為數學 A 及數學 B 兩科，故共考六科(國、英、數 A、數 B、社、自)，學生可依自己的性向選考，並參採各大學端之校系分則檢定標準，參加繁星推薦及申請入學。(榜單如下)

大學升學制度的變革下，繁星制度是本校極具優勢條件的利基，因此本校不乏進入知名國立大學的機會。如：台大、成大、清大、交大、政大、師大等。

除了國立大學之外，尚有許多優質私立大學，其辦學績效，並不差於許多國立大學，中山學生在選填志願時，並不盲目只以公立為唯一標準，更多是以興趣及性向為基礎，符合適性多元的教育理想。本校就近入學學生的學習有很好的發展機會，當然全體師生的努力更是保證，也特別感謝老師們辛苦的指導。緊接而來的大學繁星推薦及申請入學即將 3 月登場，請家長多予以關心，尤其在志願的選填方面，不管是興趣或是科系的未來性皆需要與家長對話，以獲得支持。

隨著 108 課綱上路多年，中山高中符應教育趨勢，不僅鞏固教學成效，也以數位、探究、國際化的課程方向引導學生向真實世界學習，並採取實際行動，有所作為，對應生涯規劃。

中山高中會繼續以完善的諮詢輔導體系，由導師、課諮師、行政團隊共同輔導學生，結合家長、校友的支持，找出專屬每個學生，走得好、走得遠的那條明路。

本校教師們秉持著「成就每一位學生」的信念，孩子在教師們兩年多的細心提攜下，不論入學成績的優劣，都能有進步的表現，足見老師的用心付出。就讀本校的學生皆會在教師妥善適切的陪伴下，有目標地朝向自己夢想邁進。

◎112 年度升大學榮譽榜

★為國中部直升高中部學生

★魏薇恩	國立臺灣大學	人類學系	繁星推薦
★張苑宸	國立臺灣師範大學	科技應用與人力資源發展學系	繁星推薦
★黎芷晏	東吳大學	哲學系	繁星推薦
★王雅萱	中原大學	環境工程學系	繁星推薦
★鄭秉謙	東海大學	經濟學系一般經濟組	繁星推薦
★呂家利	中國醫藥大學	藥學系	繁星推薦
★黃郁庭	淡江大學	會計學系	繁星推薦
★江志漢	淡江大學	風險管理與保險學系	繁星推薦
★劉宸安	淡江大學	航空太空工程學系	繁星推薦
許嘉隆	淡江大學	人工智慧學系	繁星推薦
★黃安辰	逢甲大學	資訊電機學院學士班	繁星推薦
★柯依廷	中國文化大學	國際貿易學系	繁星推薦

★王品瀚	輔仁大學	日本語文學系	繁星推薦
★王佑宣	輔仁大學	物理學系物理組	繁星推薦
★施 懷	國立臺灣海洋大學	運輸科學系 A 組	繁星推薦
樂必成	國立高雄師範大學	體育學系	繁星推薦
★翁書御	中山醫學大學	醫學影像暨放射科學系	繁星推薦
★盧育儒	國立東華大學	財務金融學系	繁星推薦
★朱亭儒	國立臺東大學	英美語文學系	繁星推薦
★莊詠安	國立中正大學	經濟學系	繁星推薦
郭雨璇	銘傳大學	會計學系會計審計組 (臺北校區)	繁星推薦
★范 芸	長榮大學	醫務管理學系	繁星推薦
★盧育瑾	國立暨南國際大學	諮商心理與人力資源發展學系終身學習與人力資源發展組	繁星推薦
★陳羿如	國立臺北大學	公共行政暨政策學系	繁星推薦
★翁家景	國立嘉義大學	特殊教育學系	繁星推薦
馬範懿	佛光大學	應用經濟學系(財務金融組)	繁星推薦
姜佳宏	亞洲大學	護理學系高齡長期照護組	繁星推薦
★林韋廷	國立宜蘭大學	電子工程學系	繁星推薦
★郭婕瑩	國立聯合大學	環境與安全衛生工程學系	繁星推薦
★曹維婷	國立臺灣體育運動	競技運動學系	單獨招生
★曹維婷	國立暨南國際大學	教育政策與行政學系	單獨招生
謝育璽	國立體育大學	陸上競技學系	單獨招生
★沈慈雲	國立臺灣體育運動	技擊運動學系	單獨招生
張昊宇	國立臺灣海洋大學	商船學系	單獨招生
★章霏彥	經國管理暨健康學	護理學系	單獨招生
★郭家綺	亞洲大學	社會工作學系醫務社工與長期照顧雙	申請入學
林峻宇	國立臺東大學	數位媒體與文教產業學系	申請入學
張昊宇	國立臺灣海洋大學	運輸科學系 B 組	申請入學
★許涓瑋	國立臺東大學	音樂學系 (B 組)	申請入學
★陳聖穎	佛光大學	社會學暨社會工作學系	申請入學
周容安	義守大學	財務金融管理學系	申請入學
葉于瑄	大葉大學	藥用植物與食品保健學系(食品科學組)	申請入學
賴士崴	國立嘉義大學	科技管理學系	申請入學
賀群濤	淡江大學	歷史學系	分科測驗
★葉翊群	銘傳大學	電子工程學系半導體光電組(桃園校區)	分科測驗

★陳念蓉	中國文化大學	教育學系	分科測驗
陳珮瑤	中國文化大學	韓國語文學系	分科測驗
★李庭緯	淡江大學	中國文學學系	分科測驗
李芷菱	國立聯合大學	經營管理學系	分科測驗
★沈奕萱	國立聯合大學	華語文學系	分科測驗
★楊凌權	元智大學	資訊傳播學系科技組(互動媒體與遊戲)	分科測驗
蔡宗恩	逢甲大學	國際經營與貿易學系	分科測驗
★林愷岷	國立金門大學	運動與休閒學系	分科測驗
郭弋弘	逢甲大學	會計學系	分科測驗
★童霖豪	國立暨南國際大學	資訊管理學系	分科測驗

◎111 學年度國中升高中榜單



公立高中	63 人	公立高職	30 人
私立高中	1 人	私立高職	7 人
五專	20 人		



二、本學期各組工作重點

(一) 教學組

1. 第八節輔導課之課程排定。
2. 本土語言課程開設。
3. 國中部作業抽查。
4. 學期課表及調代課。
5. 各領域教學觀摩及公開觀課。
6. 各領域教學研究會議。
7. 國一校外教學。
8. 各年級學習扶助及因材網推行。
9. 各次段考時間及科目排定。
10. 國中部 112 學年度課程計畫編纂彙整
11. 辦理英語科課中補救教學。
12. 辦理國中完全免試計畫。
13. 辦理雙語啟航計畫。

(二) 註冊組

1. 國中部學生註冊。
2. 112-2 前學期學科不及格學生補行測驗，訂於 2/16(五)2/19(一)~2/22(四)辦理。
3. 國三模考：第三次 2/21(三)整日~22(四)半日；第四次 4/16(二)~17(三)。
4. 課業輔導調查。
5. 國中教育會考集體報名作業。

6. 國三升學相關業務：基隆市高中職完全免試、直升、優先免試、五專優先與分區免試入學、基北區高中職集體報名作業，變更就學區。
7. 國中一年級新生入學報到。
8. 國三學生畢修業資格審核工作。
9. 轉出入異動。
10. 各項獎學金申請。

(三) 實研組

1. 辦理 113 學年度優質化計畫撰寫及申請。
2. 辦理 112 學年度第 2 學期優質化及高中完免資源挹注計畫執行與經費核結。
3. 完成 113 學年度課程計畫填報。
4. 召開高中部課程發展委員會。
5. 高中部各科作業抽查、競試。
6. 高中部重補修開課科目及上課時間安排。
7. 高中部各學科教學研究會、段考試題上傳及分析。
8. 段考考試科目排定及時間安排。
9. 辦理高二升高三分組意願調查事宜。
10. 辦理高一、高二多元選修跑班事宜。
11. 校慶學生作品展覽與成果發表。
12. 各領域教學觀摩及公開觀課。
13. 辦理高中部校外教學。
14. 辦理高二校外踏查活動。
15. 辦理第二外語課程、經費核銷及成果報告。
16. 第八節課輔調查與排課。
17. 辦理基隆區高級中學 111 課綱國文科課程發展工作小組工作計畫。
18. 高中校務系統課務系統開課選課。
19. 辦理高中部全英語教學。
20. 辦理高中部本土語言課程開設調查。

(四) 試務組

1. 辦理註冊、學雜費減免(含成績優良獎勵減免及低收入障等減免)；催繳註冊費、課輔費。
2. 公布獎助學金彙整公告及申請作業。
3. 3/8 繁星推薦入學作業(3/12 -3/13 繁星推薦學校統一報名作業)、3/18-3/21 科技院校申請入學報名作業、3/19 繁星推薦入學公告放榜(1-7 類)、3/20-3/22 大學申請入學報名、6/13 申請入學放榜。
4. 6 月初高三指定科目考試報名，及訂購簡章、登記分發相關資訊。
5. 辦理高中部直升入學、免試入學(優先、完全、大免)、體育班特色招生甄選入學及報到。
6. 高三學期成績統計、補考，高三補考後成績計算及畢業學分統計。
7. 篩選符合畢業條件學生，製作高中部畢業證書。
8. 高中部編班及轉班成績計算。
9. 召開推薦委員會通過繁星計畫推薦入學作業計畫。
10. 召開招生委員會擬訂直升、體育班特色招生名額及直升入學簡章。

11. 協助辦理高中完全免試入學計畫推動。

(五) 設備組

1. 113 學年教科書評選。
2. 基隆市國中科學展覽競賽及高中北一區科學展覽競賽。
3. 國一班際生活科技競賽舉辦。
4. 各專科教室及班級教室教學設備不定時維護。
5. 教育部 112 學年第二學期高中優質化、完全免試資源挹注計畫及 112 學年高中教學設備設備採購相關工作。
6. 校慶佈展等相關準備工作。

三、本學期升學及考試重要期程

國中部		高中部	
◎2/21-22	國三第三次復習考	◎2/23	繁星說明會
◎3/01-07	國中教育會考校內報名作業	◎3/01	繁星初選作業
◎3/28-29	國中部第一次段考	◎3/05	繁星決選作業
◎4/16-17	國三第四次復習考	◎3/13	個人申請說明會
◎4/23-5/03	基隆完全免試校內報名	◎3/12-13	繁星推薦學校統一報名/繳費
◎4/23-5/07	五專免免及五專優先免試校內報名作業	◎3/18-21	四技二專申請入學報名
◎4/18-25	變更就學區校內作業	◎3/19	繁星錄取名單公告
◎5/02-03	國三畢業考	◎3/20-22	大學個人申請入學統一報名/繳費
◎5/14-15	國一、二第二次段考	◎3/27-29	高中部第一次段考
◎5/18-19	國中教育會考	◎3/28	大學、四技申請入學第一階段篩選結果公告
◎5/20-6/01	基隆優先免試校內報名	◎4/09	高三分科測驗模擬考
◎5/20-6/01	基北區、各學區免試校內報名	◎5/08	高三分科測驗模擬考
◎6/07	公布國中教育會考成績	◎4/25-26	高三第二次段考
◎6/14-21	五專分區聯免校內報名作業	◎5/13-15	高中部第二次段考
◎6/21-27	基北區高中職正式志願選填	◎5/31 前	四技申請入學正、備取錄取名單公告
◎6/26-27	國一、二第三次段考	◎6/03 前	大學申請入學公告錄取名單
		◎6/06-18	大學分科測驗報名
		◎6/13	大學申請入學統一分發結果公告
		◎6/25-27	高一、二第三次段考
		◎7/12-13	大學分科測驗

四、希冀家長協助配合事項

- (一) 引導孩子建立自發性的學習力，有「想做成什麼」的強大動機。
- (二) 更多關心孩子課業和活動，更多督導與陪伴。
- (三) 配合學校、信任老師，親師生緊密合作，創新教育榮景。



五、本校高中課程地圖

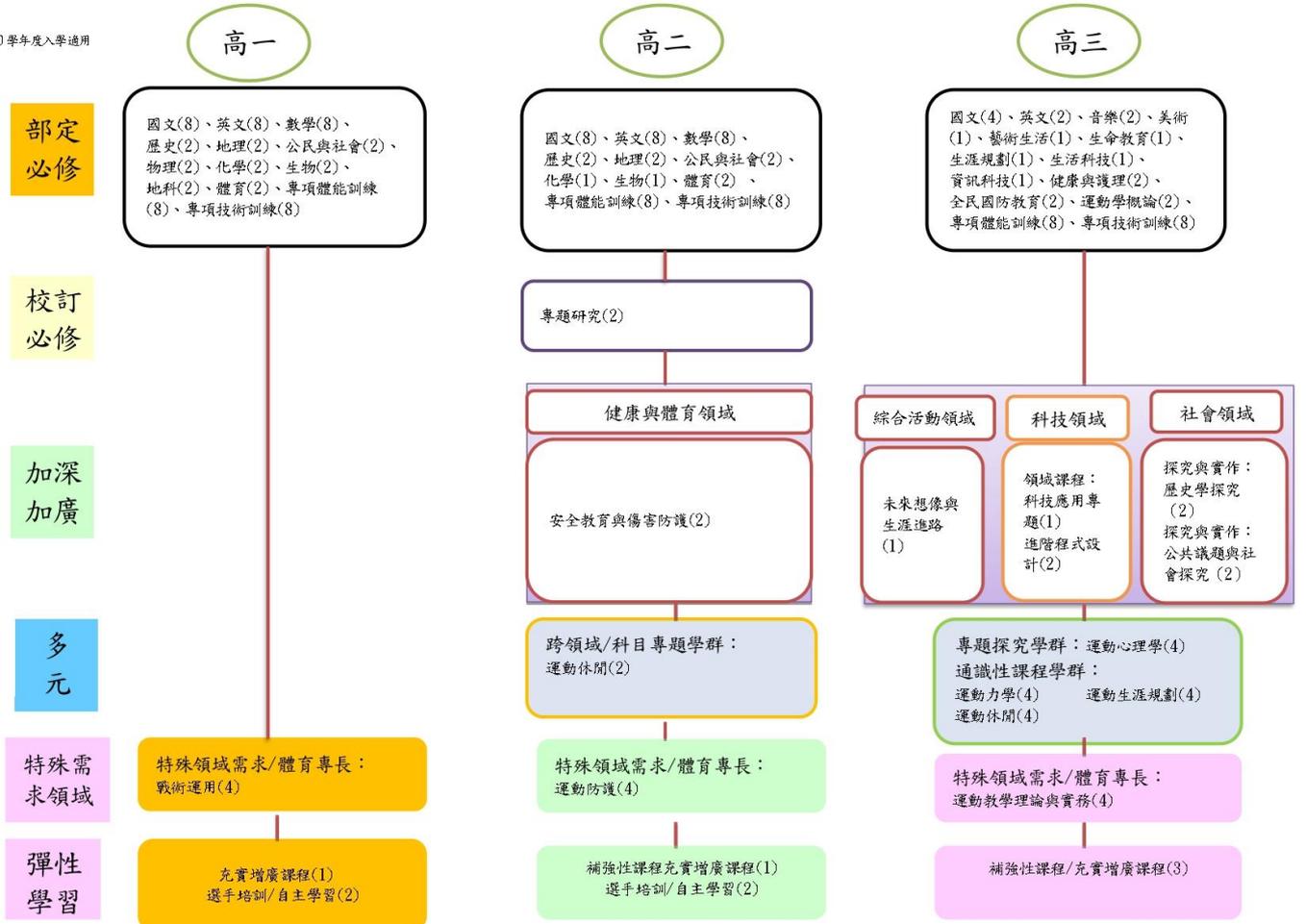
110 學年度入學普通班適用
(109.12.1 課發會通過修訂版)

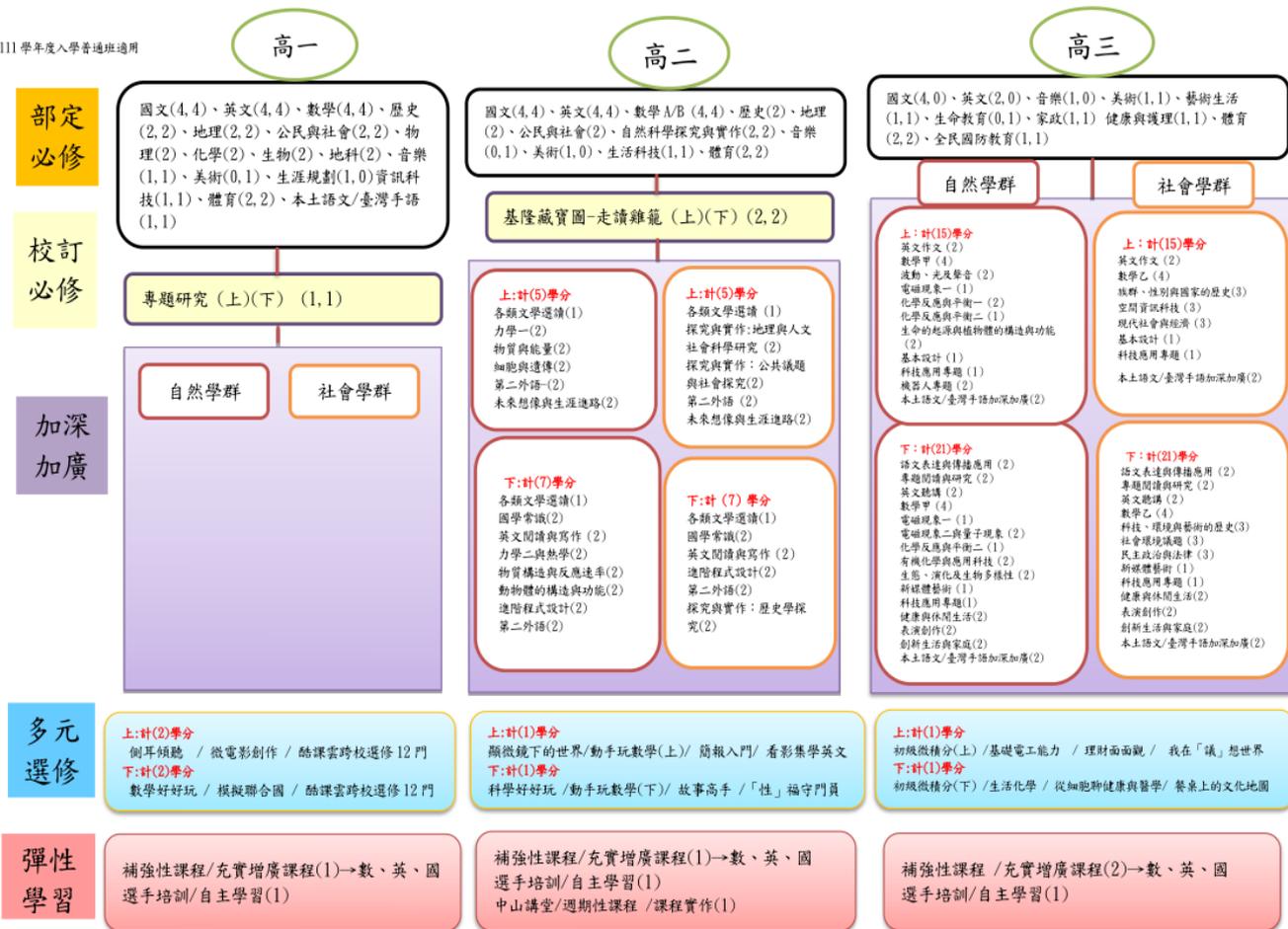
基隆中山高級中學課程地圖



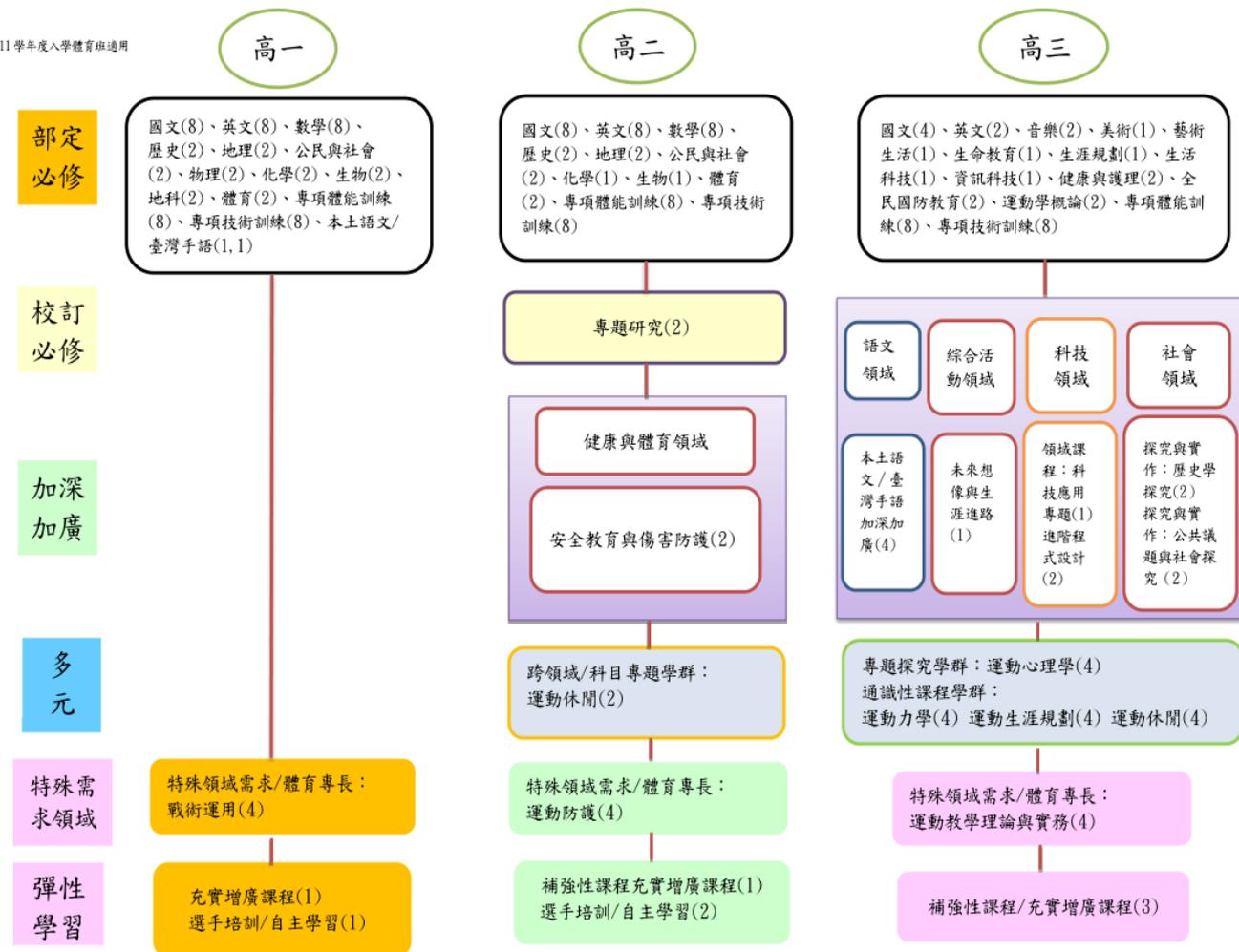
110 學年度入學適用

基隆中山高級中學體育班課程地圖





其他：特殊需求（身心障礙）：生活管理（2）/ 社會技巧（2）/ 學習策略（2）/ 職業教育（2）高一 ~ 高三



學務處工作事項

一、報告事項

(一)學校發現學生攜帶或使用違法物品及違禁物品的處遇措施：

處遇措施	狀況
通知警察機關處理	違法物品： 1. 槍砲彈藥刀械管制條例所稱之槍砲、彈藥、刀械 2. 毒品危害防制條例所稱之毒品、麻醉藥品及相關之施用器材
一、由學校暫時保管，視情節通知法定代理人或實際照顧者領回 二、依相關法律規定沒收或沒入，並移送相關權責單位處理	違禁物品： 1. 其它有危害他人生命、身體之虞之刀械、化學製劑或其他危險物品 2. 猥褻或暴力之書刊、圖片、影片或其他物品 3. 菸、酒、檳榔或其他有礙學生健康之物品 4. 其他法令規定違禁物品
暫時保管，於無妨害學習或教學之虞時，返還學生或通知法定代理人或實際照顧者領回	前二項各款以外之物品，足以妨害學習或教學之物品

*學校不得無故實施安全檢查，且需遵守相關程序，因此需全校親師生共同維護校園安全。若有發現學生疑似攜帶或持有相關違法或違禁物品，請盡速通知導師或本校學務處。

(二)網路使用安全宣導：

1. 近年來學生衝突事件經常於網路上發酵，使得原本僅是口角摩擦的小事件，經網路傳遞、醞釀，都可能引發嚴重的肢體衝突，請家長多關心孩子的網路使用情況，若發現有異常情況，可聯繫學校導師或輔導處協助處理。
2. 若發現有同學於網路中發表不當貼文或動態，請截圖通知學校師長處理。
3. 在網路上匿名發言，還是需要負擔法律責任。網路言論是公開的，只要是不特定人或多數人能夠一起看見或聽見的狀況，就可以認定為「公然」，相關言論可能涉及公然侮辱、誹謗或網路霸凌。

不要透過網路彼此放話，讓其他不相關的人有機會參與討論，導致衝突越演越烈。

4. 兒童及少年性剝削防制條例第 39 條第 2 項：**無正當理由持有**兒童或少年與性相關而客觀上足以引起性慾或羞恥之圖畫、語音或其他物品，第一次被查獲者，處新臺幣一萬元以上十萬元以下罰鍰，並得令其接受二小時以上十小時以下之輔導教育，其附著物、圖畫及物品不問屬於持有人與否，沒入之。

防範私密照片影片：不拍攝、不傳送、不持有、不買賣。

(三)交通安全宣導：

1. 為維護學生上、放學安全，請家長勿貪圖一時方便於校門口網狀線區域臨停或迴轉等可能造成阻礙交通順暢之情況。
2. 上學期及寒假期間，發生多起學生無照駕駛遭警方取締事件，請家長多注意孩子外出動向及交友情形，避免發生憾事。若經查證學生確有無照駕駛之情形，將依本校學生獎懲實施要點第 12 點及第 13 點之規定，記過以上處分。

3. 上、放學期間校門口學生人數眾多，建議家長接送時避免於校門口紅線停車，以免影響學生出入或學生群聚於校門口等情況。建議接送下車或放學等待臨停地點如下：

行車方向	建議下車或等待地點	備註
經國學院往本校 (校門對向車道)	1. 「漁廚坊」之前路邊 2. 於中山區公所前迴轉下車 3. 「久多屋」之後路邊	1. 請避免於校門口(網狀線區域)或本校體育館前(雙黃線)迴轉。 6:00-8:00、16:00-17:30 依標誌禁止迴轉
德和國小往本校	1. 本校體育館前後 2. 中山區公所前後	2. 越靠近校門停車，越可能造成他人不便，請讓孩子多走一小段路，維護大家的安全。

(四)試辦高中學生之身心調適假：

1. 本校試辦高中學生之身心調適假(3月1日起至6月28日止)。
2. 請假依「高級中等學校學生身心調適假(試辦)實施注意事項」辦理，摘要如下：
 - (1)每次請假應以半日或一日為單位，一學期以三日為限。
 - (2)身心調適假應出具家長或實際照顧者同意之證明，無須檢附其他證明文件，並依規定完成請假程序。
 - (3)定期學業成績評量及學期補考期間，不適用身心調適假。
 - (4)身心調適假非屬事假，不適用高級中等學校學生學習評量辦法第二十五條第一項「缺課節數合計達該科目全學期總修習節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算」之規定。

(五)為支持經濟弱勢學生安心就學，教育部國教署持續推動「學校教育儲蓄戶」計畫，讓愛心人士及企業捐助經濟弱勢學生教育相關的生活費用，協助學生持續安心就學。若家長有意捐助本校教育儲蓄戶，請洽詢學務處。

「學校教育儲蓄戶網站」：<https://www.edusave.edu.tw/>

(六)詐騙防制宣導、網路安全宣導及健康體位宣導，請參閱附件資料。

二、本學期重點工作事項

(一)照顧經濟弱勢家庭、緊急事故發生之家庭。

(二)人權法治教育：

1. 召開班級聯合自治會。
2. 法治教育彙編法律常識融入班會課程。
3. 兒童權利公約線上施測(高二、高一、國二、國一)。
4. 班聯會選舉。

(三)深耕品德教育：

1. 品德教育融入班會課程。
2. 品德教育深耕生活教育競賽。
3. 品德教育榮譽制度班級楷模選拔(高二、高三、國二、國三)。
4. 品德教育：尊重生命/負責盡職/自律守法/愛護環境/孝親尊長/謙虛有禮漫畫徵稿比賽(高二、國二)。
5. 品德教育：尊重生命/負責盡職/自律守法/愛護環境/孝親尊長/謙虛有禮故事徵稿比賽(高一)。
6. 品德好文心得寫作競賽(國一)。

(四)友善校園活動：

1. 辦理性別平等教育講座。
2. 各類反霸凌、反詐騙、預防犯罪、對抗網路霸凌—截圖、反映、iWIN 宣導。
3. 交通安全宣導與提醒。

(五)全國學生音樂比賽。

(六)環境、衛生教育、健康體位教育：

1. 全校環境清潔區域分配及整潔競賽。
2. 每周、每次段考後，各班級例行的環境消毒、清潔工作。
3. 愛校服務(國一、國二、高一、高二)。
4. 環境教育暨健康體位宣導融入班會課程(全校)。
5. 健康促進議題之健康體位活動-健康 GO!GO!GO!
6. 環境教育暨健康體位四格漫畫比賽(高一、高二)。
7. 環境教育暨健康體位標語創作比賽(國一、國二)。
8. 配合校慶之廢電池回收活動、減塑大行動。
9. 環境教育活動-環保小尖兵綠能大作戰桌遊活動(國三)。

(七)各項活動：

1. 2/16-2/23 友善校園週宣導活動。
2. 2/17 進階領袖營。
3. 2/15-2/17 基隆市中小學聯合運動會-田徑。
4. 3/2 全國學生音樂比賽。
5. 3/5 反毒反詐騙宣導(撼動 H. D. A 劇團)
6. 3/15 普及化運動大隊接力基隆市複賽。。
7. 4/12 反毒宣導特展(海科館)。
8. 4/19 校慶暨環保減塑園遊會。
9. 4/23 預防性剝削宣導。
10. 4/16、4/23 閩南語讀者劇場競賽。
11. 5/3 交通安全宣導。
12. 5/21 消防安全宣導。
13. 5/24 高中部班際排球賽、5/31 國中部班際排球賽。
14. 5/28 學生班級聯合自治會選舉。
15. 6/3 管樂成果發表。
16. 6/4 畢業典禮。
17. 6/5 112 學年度校際聯盟社團交流(高中部)。
18. 6/21 112 學年度校際聯盟多元學習成果發表暨頒獎(高中部)。
19. 6/25-6/27 高二文教參訪。

(八)體育團隊對外競賽：

1. 2/15-2/17 基隆市中小聯運田徑比賽(臺北市)。
2. 2/23-2/27 2024 年港都盃全國田徑錦標賽(高雄市)。
3. 3/4-3/8 113 年新北市全國青年盃田徑公開賽(新北市)。
4. 3 月份 113 年全國青年盃射箭錦標賽。
5. 4/20-4/25 113 年全國中等學校運動會(新竹縣)。
6. 6/1-6/2 2024 年臺灣國際田徑公開賽(台北市)。

總務處工作事項

一、報告事項

本校委外駐校保全警衛人員值勤時間如下：上午 06：00-下午 22：00。

二、本學期重點工作事項

- (一) 按月辦理學生午餐異動統計、配餐及供餐作業。
- (二) 賡續宣導及執行節能減碳措施。
- (三) 校園設備設施查報維修。
- (四) 飲用水定期更換濾心及進行水質檢驗。
- (五) 用電設備定期檢修。
- (六) 校園安全檢查表彙整及陳報作業。
- (七) 學生家長會事務及經費核銷。

輔導處工作事項

一、本學期重點工作事項

- (一) 加強親職教育，增進親子關係
 - 1. 辦理家庭教育講座-親職教育議題。
 - 2. 宣導家庭教育相關議題。
- (二) 辦理國、高中升學輔導，協助學生選擇未來方向
 - 1. 國三適性入學講座
 - 2. 高一學習歷程講座。
 - 3. 高三升學講座~大學多元入學說明。
 - 4. 高中校友返校升學輔導座談會。
- (三) 辦理技藝教育課程
 - 1. 輔導學生對於職業基礎知能的理解。
 - 2. 培養學生自我發展之技藝教育潛能及創造思考、適應變遷的能力。
 - 3. 加深對未來生涯的試探，並為繼續升讀學校實用技能班奠定基礎。
- (四) 辦理生涯發展教育事宜
 - 1. 國中生涯發展教育講座。
 - 2. 落實國中學生生涯輔導事宜。
 - 3. 高中備審資料講座、大學多元入學講座、學習策略講座。
- (五) 辦理性別平等教育、家暴、性侵害及性騷擾防治演講：宣導性別平等觀念及防治家暴性侵害及性騷擾。
- (六) 辦理各項教師研習，提升教師輔導知能：本校承接基隆市生命教育中心學校，辦理本市國中教師生命教育研習及推動生命教育各項工作。
- (七) 實施各項心理測驗，增進學生自我了解
 - 1. 國中部：多元智能測驗、工作價值觀量表測驗。
 - 2. 高中部：大學學系探索興趣量表、性向測驗、生涯興趣量表。
- (八) 辦理多元活動，展現學生潛能
 - 1. 實施國中部小團體輔導活動。
 - 2. 生命教育系列活動。
 - 3. 家長志工團體會議。
 - 4. 辦理各項職業參訪。
- (九) 推動學生輔導，營造友善校園
 - 1. 個案輔導、中輟中離學生輔導。
 - 2. 小團體輔導。
 - 3. 高關懷多元課程。
- (十) 特殊及身心障礙學生的輔導照顧。
- (十一) 英語資賦優異學生之適性教育。

二、希冀家長協助配合事項

請多利用家庭時間（上學前、放學後），與貴子弟做親子互動。

圖書館工作事項

一、本學期重點工作說明

(一) 推動閱讀事宜，提昇學生語文及閱讀理解能力

1. 推動班級閱讀，每週實施良晨讀好書。
2. 推動班級讀書會，培養口說發表的能力，開拓多元視野。
3. 定期公告借閱排行榜，獎勵閱讀成效優良之個人與班級。
4. 結合多媒體資源，辦理主題展、書展及新書、好書介紹。
5. 定期辦理全國高級中等學校閱讀心得及小論文寫作比賽。

(二) 推動學習型學校

1. 定期辦理「教師讀書會」。
2. 辦理「家長讀書會~LINE 閱讀群組」。
3. 鼓勵教職員生及家長利用圖書館資源。

(三) 充實圖書館資源，鼓勵學生培養自學能力

1. 辦理圖書館利用教育活動(幹部訓練)。
2. 定期辦理個人及班級圖書薦購，促進資源有效運用。
3. 教導公共圖書館雲端電子資源及網路學習平台的運用。

(四) 維護校園資訊系統，加強師生資訊能力

1. 加強資訊課程，辦理相關研習及比賽。
2. 宣導資訊安全並使用合法的資訊軟體，尊重智財權。

(五) 記錄校園活動，編製出版校刊

1. 採訪、記錄學校活動記錄及成果。
2. 編製中山鷹揚校訊並上傳公告於學校網站。
3. 蒐集整理年度學校重要新聞及榮譽事蹟。

(六) 辦理英語村及外籍教師相關事宜

1. 協助國一、二每班每週外籍英語教師授課事宜。
2. 承辦基隆各公立國中參訪本校英語村遊學課程。
3. 辦理外籍英語教師高中部全英語演講活動。
4. 協助國中部英語會話社團(外師授課)。

二、近期已完成及預定工作

(一) 書香校園書展第1場次。

(二) 辦理全國高級中等學校閱讀心得及小論文寫作比賽校內評選。

(三) 辦理外籍英語教師講座(高二)。

(四) 實施「良晨讀好書」。

(五) 辦理中山 xTED 一共讀書短講比賽。

(六) 辦理班級讀書討論會。

(七) 規劃本市國中參訪本校英語村遊學。

~~圖書館需要您的協助，歡迎加入志工行列~~

【詐騙防制宣導】



**詐騙5所不在！
防詐要注意**

1. 別被低價商品蒙蔽了雙眼
2. 封鎖假冒投資大神的Line群組
3. ATM不能解除分期設定
4. 遠離向你要錢的網路情人
5. 掛斷假冒親友的來電

教育部詐騙防制專區



假網拍詐騙
如果網購時遇到以下狀況時...

- 工廠對貨 特價\$5,000
原價\$29,000
販售遠低於市價的熱門商品
- 還有貨囉！^^
您匯款後會寄出！
已經匯款了~!
已達到封鎖
!!!??
匯款後不出貨不回覆
- 取貨付款開箱
圖與實際不符

網路購物別衝動 荷包空空好桑心！



**遇到詐騙怎麼辦？
反詐3步驟**

1. 冷靜
2. 查證
3. 撥打165

教育部詐騙防制專區



【反毒宣導】

家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。



提醒家長們，這些管道可以幫助您！



學校政府單位

教育部

家庭教育中心諮詢專線：
(02)412-8185

學校資源

春暉小組輔導戒治：
· 輔導課程
· 尿液篩檢

社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：
· 家庭親職教育
· 社福資源提供

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，
保護孩子遠離毒害！



醫療輔導單位

毒防中心

毒品危害防制中心的協助資源：
· 諮詢服務
· 輔導追蹤

醫療單位

醫療單位的協助資源：
· 門診及住院治療
· 藥癮衛教及諮詢



警政單位

警政單位

警政單位的協助資源：
· 法律諮詢
· 轉介服務

少年輔導委員會

少輔會的協助資源：
· 個案輔導及諮詢
· 預防宣導

戒成專線

0800-770-885

(請請您，幫幫我)



教育部防制學生
藥物濫用資訊網



教育部防制學生
藥物濫用粉絲團



反毒大本營



教育部 關心您 廣告

避免成為被害人



遇興起
不拍照



不要答應任何要拍攝自己私密影像的請求。即使是自拍留念，也有影像遭盜用散布的風險。

遇索取
不要給



要你提供自拍私密影像的理由很多，但都不足以讓你承擔被外流的痛苦。

遇威脅
不隱忍



只要答應一次就會擺脫不了糾纏，甚至讓自己受到更多傷害。所以請勇於求助。



避免成為加害人或幫凶

不拍攝



拍攝別人的私密影像

不引誘



引誘或用任何理由讓別人自拍或傳送私密影像給你

不散布



將檔案外流或買賣

不持有



無正當理由持有別人的私密影像



私密影像已被散布， 或遭受威脅時.....

Step 1 求助



告訴老師、家長，
或打113，討論下
一步可以怎麼做。

Step 2 蒐證



保留對話、相關
截圖與事證。

Step 3 報警



由警方蒐集犯罪
證據，並將影像
移除。

私密影像被散布時 讓iWIN為您移除



詳細資訊上網搜尋

iWIN網路內容防護機構



85210

成長煩惱零!

豆豆健康日誌



天天 **8** 小時, 睡眠不能遲

充足的睡眠不只能長得更高,
白天也能更專注更有精神!

每天的小任務, 你都做到了嗎?
跟豆豆一起來看看吧!



吃滿 **5** 蔬果, 健康跟著我

蔬菜水果提供成長必需的營養素,
千萬別忘了!



3C **2** 小時, 視力得重視

視力保健在年輕時是關鍵,
別讓自己的眼睛太疲勞了!



1 天半小時, 運動要確實

運動能消耗多餘的脂肪,
還能讓身材變的勻稱哦!



多喝白開水, 糖分 **0** 積累

含糖飲料過多的糖分容易堆積在體內,
多喝白開水對身體更健康!

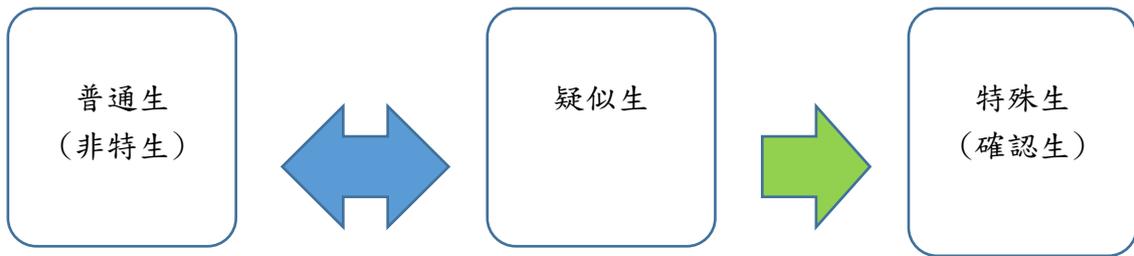


【特殊教育宣導】

◎校內特殊教育學生轉介暨鑑定流程

- ▶ 階段 1：學校教師、家長發現學生需求(學校生活適應、學業狀況)。
- ▶ 階段 2：轉介前介入(給予策略協助、參加學習扶助及課後輔導、其他專業諮詢)、觀察及資料收集、初篩測驗(該階段觀察及資料收集至少為期 **1 學期**)。
- ▶ 階段 3：由特教組提供市府轉介暨適性安置鑑定報名表填寫相關資料。
- ▶ 階段 4：校內特教組教師進行心理評量相關標準化測驗(若有專業團隊需求，可提出申請進行評估；家長提供醫療相關證明)。
- ▶ 階段 5：特教組教師完成心評報告請家長確認內容(檢視後簽名)。
- ▶ 階段 6：若有需要，邀請家長出席本市鑑輔會議，於會議上與委員討論交流。
- ▶ 階段 7：市府公文正式核定身分，由學校提供特教資源(與特教組教師、導師等相關成員共同召開會議)。

◎特殊教育學生身分取得階段



備註：若國小階段轉銜上來是確認生，但實際特教資源介入發現學生學習能力及校園生活適應能力皆能與原班級同儕相當，則會協助提報鑑定為非特生。

◎學習調整及特教資源介入

- ▶ 課程調整：抽離或外加(學科以國文、英語、數學為主；另依據學生需求提供學習策略、社會技巧、生活自理、職業教育等課程)。
- ▶ 評量調整：內容難易度、延長考試時間、獨立試場、打字或報讀服務…
- ▶ 環境調整：座位安排、動線規劃、同儕協助、無障礙設施…
- ▶ 其他：學習或生活輔具使用…

◎「教育部性別平等教育全球資訊網」身心障礙性平教育宣導：請掃 QR-Code：



【家庭親職教育宣導】

【幸福拼圖 正念同在】正念同在是什麼？

作者：綠豆爸(趙介亭)

今天我想跟大家分享「正念同在」。

如果要盤點在我學習教養路上，對於我自己、親子關係、夫妻關係、原生家庭關係…最有幫助的前三名，「正念同在」絕對在榜上！

不過十多年前的我，也曾經將正念同在視為怪力亂神，覺得是宗教、是迷信、是非理性的呢！

直到朋友推薦我閱讀胡君梅老師的《正念減壓自學全書》，然後剛好面臨工作上的重大挫折，心情低落到谷底再谷底，抱著死馬當活馬醫的念頭，才開始嘗試練習正念。真的是一試成主顧呀！

現在每天我都會撥出至少 30 分鐘進行正念同在的刻意練習，也會邀請學生一起進行 5~10 分鐘的練習，其實不會花太多時間的，也鼓勵為人父母的夥伴，可以一起試試看喔！

正念是什麼？

正念 (Mindfulness) 是一種有意識地覺察，並保持開放、不評判態度的練習，對當下發生的一切事物保持覺知，包括自己的身體感覺、情緒、想法、以及周圍的環境。

正念練習的目標是幫助我們學會如何活在當下，不被過去或未來的想法和感受所束縛

同在是什麼？

同在 (Being) 指的是我們能夠專注於當下，並與周圍的人或事物建立聯繫。相較於行動 (Doing) 模式，當我們和自己、孩子同在時，我們會放下過去和未來的想法和感受，全心全意地投入到當下。

正念同在是什麼？

正念同在就是「全心全意地投入到當下，並與周圍的人或事物建立聯繫」。當我們做到了正念同在，我們就會感到更加平靜、幸福。

為什麼父母需要正念同在？

父母是孩子的第一任老師，我們的言行舉止會對孩子產生深遠的影響。

正念可以幫助父母

- 更有耐心和同理心。當我們能夠專注於孩子，並全心全意地投入到親子時光時，我們會更有耐心和同理心。
- 更有活力和創造力。可以幫助我們放鬆身心，更好地應對壓力，從而有更多的精力和創造力。

- 更有幸福感。可以幫助我們更好地感受當下的美好，從而獲得更多的幸福感。

正念同在對孩子的好處

- 更有安全感和自信心。當孩子感受到父母的愛和關注時，他們會感到更加安全和自信。
- 更有學習能力。正念可以幫助孩子更專注於學習，並更好地理解知識。
- 更有同理心。正念可以幫助孩子更好地理解自己和他人，從而建立更健康的人際關係。

父母和孩子可以怎麼練習正念同在？

正念同在可以通過各種方式進行練習，包括：

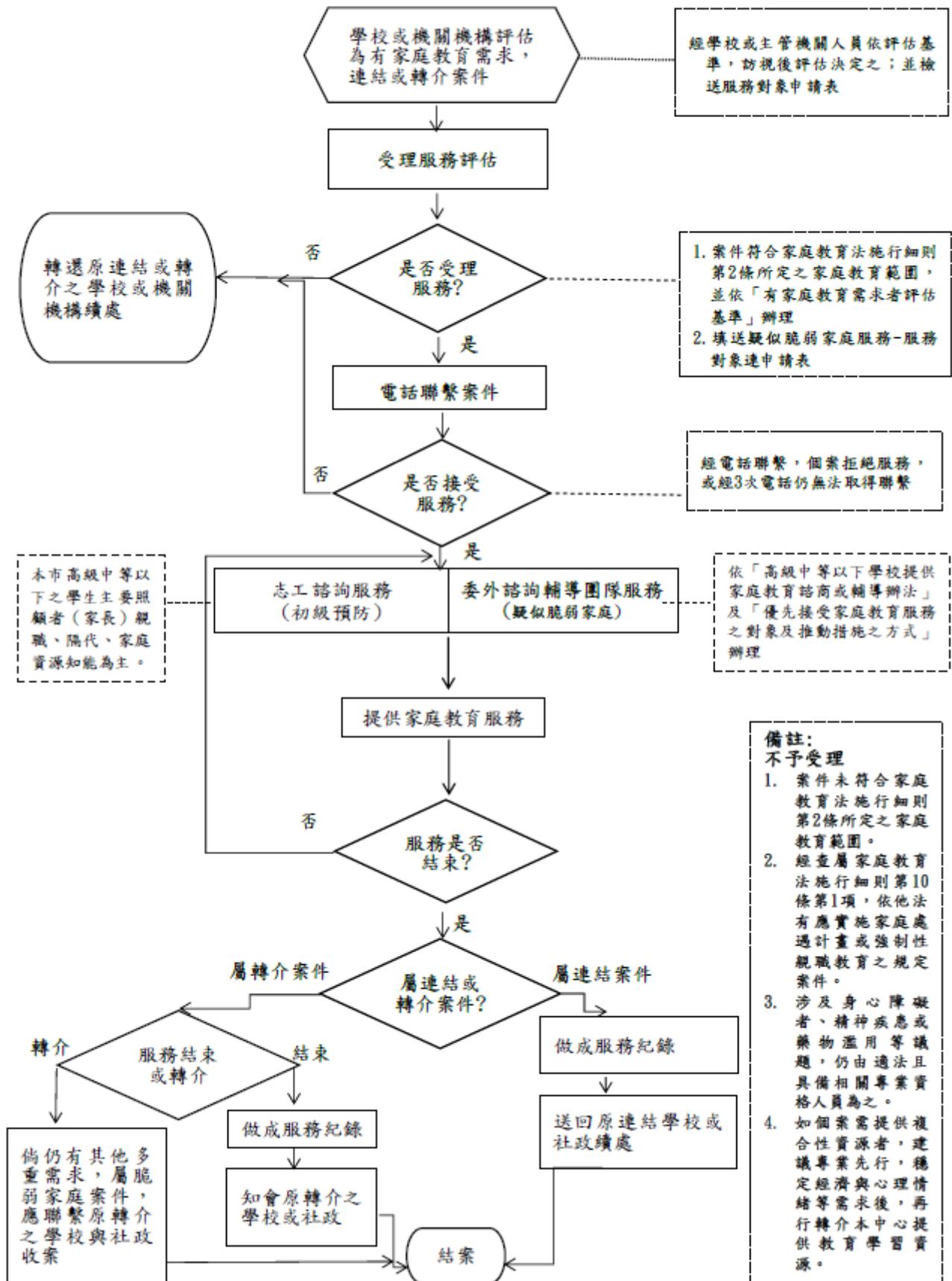
- 呼吸觀察：這是最常見的正念練習之一。坐在舒適的地方，閉上眼睛，專注於自己的呼吸。注意你的呼吸是如何進入和離開你的身體的。如果你的注意力分散了，只需輕輕地將注意力帶回你的呼吸。
- 身體掃描：可以幫助你覺察到自己的身體。坐在舒適的地方，閉上眼睛，從頭到腳逐一掃描你的身體。注意你的身體感覺，包括溫度、壓力和任何疼痛（但不需要立即去回應或處理）。如果你的注意力分散了，只需輕輕地將注意力帶回你的身體。
- 正念瑜伽：瑜伽可以幫助你放鬆身心，並提高專注力。在做瑜伽時，專注於自己的呼吸和身體感覺。感受身體的流動和變化。
- 正念行走：在走路時，專注於自己的步伐和周圍的環境。
- 正念飲食：可以幫助你享受食物的味道和感覺。在吃東西時，專注於食物的味道、質地和氣味。慢慢地咀嚼，感受食物在你的嘴裡融化的感覺。
- 正念洗澡：幫助你放鬆身心。在洗澡時，專注於水的溫度、觸感和聲音。感受水在你的皮膚上流淌的感覺。
- 正念書寫：幫助你更好地了解自己。在寫日記時，專注於當下的感受、想法和體驗。不要批評自己，只是誠實地寫出你的感受。
- 正念互動：在與孩子互動時，全心全意地投入到和孩子的相處、對話、遊戲當中，並傾聽對方的感受。

溫馨小提醒

- 上述的練習在一開始時，可以從短時間的練習開始，逐漸增加練習時間。
- 在練習時，可以選擇一個安靜的地方，專注於自己的呼吸或身體感覺。
- 如果注意力分散了，不要批評自己，只要輕輕地將注意力帶回當下就可以了。

資料來源：<https://vocus.cc/article/658984bcfd89780001cb36bc?fbclid=IwAR3bBJG0oq6tGaUjnEHP6z8FqwA1GKBV1YGgGHQboX1yPuIp5BSVqZ4dnI>

基隆市家庭教育中心「接受家庭教育」服務流程圖



【生命教育宣導】

給家長

自殺防治懶人包

孩子，我們守護你



社團法人台灣自殺防治學會 全國自殺防治中心

心理健康警訊



身體生理方面

常有身體不適的主訴
(如:頭痛、胃痛、睡眠問題等)

食慾突然減少或暴增



心理方面

明顯情緒起伏不定
(如:易怒、哭泣等)

對日常生活缺少興趣



行為方面

學習行為表現改變

攻擊行為或偏差行為

藥酒癮或濫用情形

自我傷害行為

當孩子這些症狀持續一段時間，並已影響學業、人際關係、家庭及休閒活動，則需帶孩子至身心科門診評估追蹤。



社團法人台灣自殺防治學會 全國自殺防治中心

伴你走過



多多積極
傾聽陪伴
並理解孩子的想法



引導孩子適當
情緒紓壓
安排休閒活動



避免再度刺激
他的創傷



必要時與教師溝通
以了解孩子在校狀況

家長無疑是孩子成長中最重要的角色，尤其當孩子面臨心理困擾時，您的陪伴更是必須。



小孩真難懂

讓你快速了解青少年成長特性



特殊時期

神經、解剖生理因素快速發展以及
Erikson心理發展任務時期

易衝動控制及
憂鬱情緒

受到快速成熟的腦、神經傳導與內
分泌系統以及環境影響。

腦內風暴

多重賀爾蒙影響：
杏仁核-反應過度
多巴胺-喜好冒險



創傷面面觀

孩子身體創傷容易看見，心理創傷可能會不經意的來襲



當孩子長時間暴露於各種創傷型態時，容易造成心理影響有：

1. 學校表現不佳
2. 缺乏安全感
3. 焦慮
4. 憂慮
5. 創傷後壓力症狀群
6. 物質濫用情形增加(吸菸、喝酒等)
7. 緊張不安 (如:逃學)
8. 噩夢頻繁

心情溫度計

家長可以透過心情溫度計，與孩子聊聊生活情形，了解孩子的心情溫度，並提供適當的關懷與支持。

請您仔細回想「在最近一星期中（包括今天）」，這些問題使您感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個您認為最能代表您感覺的答案。

	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 睡眠困難，譬如難以入睡、易醒或早醒	0	1	2	3	4
2. 感覺緊張不安	0	1	2	3	4
3. 覺得容易苦惱或動怒	0	1	2	3	4
4. 感覺憂鬱、心情低落	0	1	2	3	4
5. 覺得比不上別人	0	1	2	3	4
★ 有自殺的想法	0	1	2	3	4

得分與說明

前5題總分：

- 0-5 分：為一般正常範圍，表示身心適應狀況良好。
- 6-9 分：輕度情緒困擾，建議與家人或朋友談談，抒發情緒。
- 10-14 分：中度情緒困擾，建議尋求輔導管道或接受心理專業諮詢。
- 15分以上：重度情緒困擾，建議諮詢精神科醫師接受進一步評估。

★ 有自殺的想法。

本題為附加題，若前5題總分小於6分，且本題評分在2分以上(中等程度)時，宜考慮接受精神科專業諮詢。

為什麼要測？

快速掌握孩子心理困擾程度

什麼時候測？

任何時候當你想關心孩子近況時都可以融入對話

校園守護心理健康好幫手~~

QR碼掃我/

心情溫度計也有APP喔！

立即免費下載~



1. 紀錄心理困擾程度變化



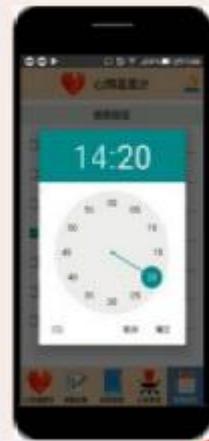
2. 免費心理衛生電子書/影音



3. 精神心理衛生資源地圖



4. 鬧鐘提醒自我檢測



集結力量 與教師及校園合作



相互尊重

家長與教師是夥伴關係，應相互尊重，並解決分歧點，因共同目標是為孩子建立一個心理健康的環境。



相互合作

當孩子有自我傷害想法時，可以與老師開始討論其防治策略。



信任判斷

信任老師判斷，寧可多份訊息，而關注小孩的變化，也不要否認並忽視其訊息。



必要時聯繫老師

當您發現孩子有心理健康問題，向孩子了解情況，必要時與老師聯繫，一起解決孩子的問題。



自殺是有跡可循的過程

「連我爸媽都不愛我，整個世界沒有人會愛我了」

「我覺得自己一無是處，班上的人都討厭我」

「他為什麼要跟我分手，我到它哪裡做錯了」

「他們根本不在乎我，只在乎我是不是第一名」
「我要讓他們都後悔，讓他們一輩子活在內疚裡」

慢性歷程

孩子處在
外在環境
內在身心
長期負面影響



急性歷程

生活中發生了
突然的變化
使孩子倍感壓力
造成情緒上的波動



青少年自殺警訊

FACT

感覺 Feelings

失去希望 - 「人生不可能變好了」
無價值感 - 「沒有人在乎我」

行動、事件 Action or Events

藥酒濫用
說或寫有關死亡或毀滅的事情

改變 Change

行為 - 無法專心
睡眠 - 睡太多或失眠
飲食習慣 - 沒有胃口或暴食
對以往喜歡的活動失去興趣

預兆 Threats

言語 - 「好煩，好累，好想逃離一切的痛苦」
威脅 - 「我很快就不在這裡了」
計畫 - 安排、送走喜歡的東西、自殺企圖



家長守門人三步驟- 1問

孩子有危險了，我可以怎麼做？

一問
「主動關心、積極聆聽」



怎麼做？

家長主動關心
先了解孩子的狀況，並撥出空檔與孩子談心，
傾聽可以救人一命，且不要打斷及批判他

怎麼說？

這幾天睡的怎麼樣？
有沒有什麼需要幫忙的地方？
最近是不是不快樂？

家長守門人三步驟- 2應

孩子有嚴重情緒困擾，我可以怎麼做？

二應
「適當回應孩子的問題
提供支持陪伴」



怎麼做？

適當回應、支持陪伴以提供心理支持
保持平靜、開放、關心、接納，且不批判

怎麼說？

關心孩子近一週的心情溫度：
「最近睡得怎麼樣？容易緊張嗎?...」
與孩子開放地討論失落、孤獨與無價值的感
覺，可以減緩孩子的情緒起伏程度

家長守門人三步驟- 3轉介

孩子的心情持續發燒，我該怎麼辦？

三轉介
「尋求適當資源的協助
並持續關懷孩子的進展」



怎麼做？

持續關心其身心變化，同時與學校保持溝通連結，必要時務必與校方合作，尋求校內外心理輔導與醫療團隊之協助。

重要原則

注意孩子的生活作息及環境安全，把握下列原則嘗試與孩子及學校溝通：

- 若已就醫：遵循藥物及返診評估等治療關鍵
- 若未就醫：學校討論合適就醫方案或自行尋求醫療諮詢



家長抗壓五裝備



放鬆影片：https://youtube.com/playlist?list=PLZn_BTLWYFmOvapXWfU9t7a_gSwXs8IM&si=fK15C6M11r6D-EPL

善用網絡資源與孩子一同成長

如何帶領孩子一同認識心理健康?



心快活
心理健康網路平台



台灣自殺防治學會
自殺防治系列手冊



衛生福利部
心理健康促進宣導素材



心理健康醫療資源

我有什麼資源可以利用?



全國諮詢及救援服務
專線



各縣市社區心理諮商
服務一覽表



全國心理健康促進與精
神醫療服務資源手冊



1925衛福部安心專線

【學生未成年懷孕受教權維護及輔導宣導】



內心有好多煩惱
跟疑問，
可以跟誰說...

**未滿20歲懷孕
求助及諮詢
管道有哪些？**

- 1  **全國未成年懷孕諮詢專線**
0800-25-7085
愛我 請你幫我
服務時間：每週一至週五9:00-18:00
- 2  **未成年懷孕
求助網站**
<https://257085.sfaa.gov.tw/>
- 3  **向家人、老師求助**
- 4  **至醫療院所諮詢**

未 成 年 懷 孕 諮 詢 服 務



別隱瞞
內心的秘密
讓我陪伴著你
一起走過

全國未成年懷孕諮詢專線
0800-25-7085
愛我 請你幫我

未 成 年 懷 孕 諮 詢 服 務

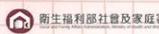


別隱瞞
內心的秘密
讓我陪伴著你
一起走過

**突然發現懷孕了，
該怎麼辦？**

該如何面對懷孕事件
以及生養育的抉擇
相信此刻的你，
有著許多擔憂及害怕

別擔心！
讓我們
來幫助你！



衛生福利部社會及家庭署





**未滿20歲懷孕
生養育規劃有哪些？**

- 1 **親自養育**
無論選擇獨自扶養，或是與伴侶(配偶)共同扶養，孩子出生後都可能面臨多重問題與需求，可以跟社工討論怎麼照顧孩子，及申請政府補助及服務。
- 2 **寄養**
如果暫時沒能力扶養孩子，可以找政府幫忙，社工人員會協助安排寄養家庭照顧孩子。等到有能力的時候再把孩子接回來自己照顧。
- 3 **出養**
如果確定沒辦法提供孩子保護與照顧，決定將孩子出養給別人時，社工人員會協助安排合法的收出養媒合服務機構，幫孩子找適合的收養家庭。
- 4 **終止懷孕**
未成年懷孕終止懷孕需要法定代理人同意喔！隨著懷孕週數愈大，終止懷孕的方式會不一樣，發生併症的風險也會增高。

備註小叮嚀：
如果還是不知道該怎麼決定也沒關係喔！可以撥打諮詢專線或至求助網站上諮詢，社工都很樂意提供專業協助與建議喔！

相關服務及資源有哪些？

- 1 **社會福利資源**
(各縣市政府社會局/處、社福機構)：
諮詢服務、出養服務、經濟扶助、托育資源、單親培力計畫、安置及輔導等。
- 2 **醫療資源**
(各縣市政府衛生局所、醫療院所)：
醫療保健、心理健康、醫療諮詢。
- 3 **教育資源** (各縣市政府教育局/處、學校)：
學業支持、校內各項設施使用彈性調整。
- 4 **就業資源** (各地公立就業服務機構)：
就業諮詢、就業協助。
- 5 **孕產婦關懷網站**
<https://mammy.hpa.gov.tw/>
孕產婦關懷諮詢服務專線
0800-870870

6 相關資源網站

衛生福利e寶箱
<https://www.mohw.gov.tw/lp-88-1-40.html>

育兒親職網
<https://babyedu.sfaa.gov.tw/mooc/index.php>

托育媒合平臺
<https://ncwisweb.sfaa.gov.tw/home/index>

兒童及少年收養資訊中心
<https://adoptinfo.sfaa.gov.tw/>



【性別平等教育宣導】

大人都該知道的兒童性騷擾與侵害新形態 三招保護孩子預防機先

親子天下媒體中心 - 黃敦晴

兒童被性騷擾、侵害的新聞頻傳，而且加害人與情境常常超乎大人的想像。臨床心理學家細訴當今兒童性騷擾加害人、場合、心理控制的新形態，以及師長如何教育孩子，預防這些陷阱。

有關「狼師」或是孩子被性騷擾、甚至侵害的新聞一直都在發生，似乎防不勝防。你注意到這些案件新的演變方向了嗎？

專研兒童性騷擾與侵害的臨床心理學家、紐約市立大學約翰·傑刑事司法學院 (John Jay College of Criminal Justice CUNY) 教授傑格立克 (Elizabeth L. Jeglic) 在《今日心理學》(Psychology Today) 專欄提醒父母，當今兒童性騷擾或侵害的型態，已經有了新的變化，而且這些新樣貌使其更為普遍。根據美國疾病管制與預防中心 (CDC) 的估計，在孩子 18 歲之前，可能有 25% 的女孩跟 8% 的男孩有過被性侵害或虐待的相關遭遇。

不過，有些性騷擾、侵害或虐待是可以預防的。她細訴這些型態，以及家長跟孩子聊天、或為孩子安排去處時，要怎麼提高警覺與預防。

一、了解當今性騷擾、侵害或虐待的真實面貌

過去人們比較擔心的，是陌生的加害人，特別是成年男子。但事實上，加害人包括了各種年齡、性別，而且主要是認識的人，甚至包括孩子們不設心防的同儕。

傑格立克引述統計指出，只有 7% 的加害人是陌生人，而且有 40% 的加害人其實是青少年，包括手足、同學、朋友、甚至交往對象。此外，女性加害人高達 14%，包括青少年。

大家要更小心的是，絕大多數的加害人都涉及誘騙，藉著與孩子、家庭親近，建立關係、甚至信任，以便在不被發現惡意或大人不設防的情況下，有機會接觸孩子，誘騙他們。

二、不要讓健康的性行為成為家庭或教育的禁忌話題

健康、正常的性行為很少成為家庭、學校教育的話題，除了大人可能覺得尷尬或不知道怎麼說，也有人擔心孩子會因此提早、或有混亂的性行為。但事實上，相關的概念有助孩子強化對自己的信心，避免過早的性行為，也才知道如何避免被侵擾，在感到不舒服時向大人求助。

所以，無論大人是否願意跟孩子聊這些事情、或是願意聊多少，至少不要讓孩子覺得這是禁忌、羞恥、不能談的話題，也要讓他們了解可能的風險與場景。尤其，很多施暴者都是用禁忌、羞恥感跟秘密來控制受害人，逼孩子不能說，且繼續欺負他們。

傑格立克也強調，學校不只要實施性教育，也要讓孩子清楚性騷擾、侵害與虐待的相關概念與預防，讓孩子知道這些事情可能在哪些場合、情況下發生。

三、強化留意與監督高風險場景

這類案件常發生在有特定情況的孩子跟時間、地點，所以留意與監督這些場景有助於預防。

例如，加害人常會尋找身體或心理比較脆弱的孩子，像是低自尊、感覺不受歡迎或被愛、正經歷困境、需要特別關注、在社群媒體上尋求情感支持的孩子，藉著關心他們，讓他們感受到被重視與關愛，然後取得信任並欺負他們。受傷害的孩子常不敢舉報，除了被威脅或受到欺騙、控制，也害怕失去這些關係中讓他們感到美好、被關愛的感覺。所以，大人要密切觀察、主動發掘、關注、支持這些孩子，以免他們被壞人相中、落入陷阱。

在時空上，放學後以及寒暑假等假期也是較常發生的時段。因為家長們在這段時間忙碌，無暇照顧不在學校的孩子，導致加害者有機可乘。也因此，妥善安排孩子待在安全的地方，參加課後計畫、活動、輔導或安親班，以及長假中的營隊、學習活動與安親機構，都可以降低孩子被壞人鎖定、加害的機率。

不過，這些安排也可能所費不貲，政府或社區如果能提供經濟弱勢的孩子相關的折扣或免費計畫，會很有幫助。

(資料來源：今日心理學)(責任編輯：劉映均)

資料來源：<https://www.parenting.com.tw/article/5096875>

【直升中山，繁星大利多】

「除了努力，還有甚麼方法能贏得上國立大學的機會？」

把握機會很重要；直升中山高中選擇繁星推薦，就是你可以把握的大好機會。

<p>高中念哪裡很猶豫?</p> 	<p>中山高中 推薦你</p> 
<p>就近入學省車資又省時</p> 	<p>入學獎金 可以領</p> 
<p>分數不高沒關係 中山師長幫助你</p> 	<p>分數不錯讀中山 繁星上榜就是你</p> 
<p>考上台大的學長說： 會考失利的我 讀中山也可以努力上台大</p> <p>江鈺勝同學 21.6上台大</p> 	<p>考上陽交大的學姊說： 只要夠努力認真 哪裡都可以</p> <p>劉晏汝同學 不去北一留中山</p> 

多元社團 等你來



多種社團 隨你選

閱讀桌遊社

美食研究社

康輔社

籃羽社

熱音社

熱舞社

國際交流 中山有



探究課程實作多



大學入學 勤指導



提供舞台 展自信



中山高中歡迎你



Zhong Shan Senior High
基市中山高中



獎學金

就讀中山高中領獎學金
前五名學雜費減免

基隆市政府入學獎學金辦法，獎金更多！

入學獎學金

①就近入學獎學金

基隆市政府獎勵設籍基隆市國中畢業生升學市立高中

會考分數	獎學金	發放標準與方式
35	30萬元	每學期5萬元
33~34	24萬元	每學期4萬元
31~32	18萬元	每學期3萬元
29~30	12萬元	每學期2萬元
25~28	9萬元	每學期1萬5千元
20~24	3萬元	每學期5千元
15~19	1萬元	僅入學時頒發

會考寫作成績四級分以上
分六學期頒發
第二學期開始，前學期成績各學科及格才能領取

限免、直升及優先免試入學

A⁺=7分 · A⁺=6分 · A=5分 · B⁺=4分 · B⁺=3分
B=2分 · C=1分

②完全免試入學獎學金

完全免試入學者，國中會考成績排序前30%者可領取本獎學金

入學時①②兩項擇一領取獎學金

在校成績優良獎學金

基隆市政府獎勵設籍基隆市國中畢業生升學市立高中

- 全班前三名 學雜費、實習實驗費全免
- 全班前四、五名 學雜費、實習實驗費減半

1. 學期成績總平均需及格，體育成績70分以上。
2. 未達記過(含三次警告)以上處分。

升學管道



基隆市立中山高級中學
Keelung Municipal ZhongShan Senior High School



203 基隆市中山區文化路162號

No. 162, Wenhua Rd., Zhongshan Dist., Keelung City 203, Taiwan (R.O.C.)

電話 02-24248191

傳真 02-24239294

基隆市立
中山高級中學
ZhongShan
Senior High School

高中部



熱心

Zealous

優秀

Superb

聰明

Smart

快樂

Happy



ZhongShan

Senior High School



課程多元



微電影

探究與實作



好好玩
數學·科學



顯微鏡世界



競賽表現



- 高中北一區科展榮獲佳作
何昕賢、劉宇晨
- 第9屆全國高中古文背誦比賽
第一名 黃寧婕
第二名 周以瑛
特優 劉庭暉
- 全國閱讀心得比賽甲等
中學生網站第1120310期
廖奕愷、李怡嫻、林書好
陳曉惠、林容鈺
- 全國學生美術比賽基隆區漫畫類
高中職組第一名
丁衣寧同學
- 第七屆青商盃基隆地區徵文比賽
第一名 戴彰亘
第二名 李怡嫻
第三名 林容鈺

- 呂家利 中國醫藥大學 藥學系
- 魏誠恩 國立臺灣大學
- 張苑宸 國立臺灣師範大學
- 樂必成 國立高雄師範大學
- 莊詠安 國立中正大學
- 翁書御 中山醫學大學
- 陳羿如 國立臺北大學
- 施懷 國立臺灣海洋大學
- 盧育珺 國立暨南國際大學
- 翁家景 國立嘉義大學
- 盧育儒 國立東華大學
- 朱亭儒 國立臺灣大學
- 林韋廷 國立宜蘭大學
- 郭婕瑩 國立聯合大學

- 黃郁庭 淡江大學
- 江志漢 淡江大學
- 劉宸安 淡江大學
- 許嘉隆 淡江大學
- 黃安辰 逢甲大學
- 柯依廷 文化大學
- 王品瀚 輔仁大學
- 王佑宜 輔仁大學
- 黎芷晏 東吳大學
- 王雅賢 中原大學
- 鄭秉謙 東海大學
- 郭雨璇 銘傳大學

國際交流

國際事件



榜單亮眼

【薰陶卓越「英」才，「資」育未來領袖】



開啟學生潛能的英語資優班

1. 師資：

- 外籍教師 Nic、高中教師及國中教師授課。

2. 課程設計：

- 英語聽、說、讀、寫能力的培養。
- 情意課程：包括情感發展、節慶慶祝和戶外教學等主題活動。
- 獨立研究：以英文撰寫獨立研究報告，並全英文發表成果。
- 英語競賽：參與校內外英語演講、圖片作文比賽和英語能力測驗等。
- 參與高中活動：與高中進行英語深化和拓展活動，體驗多元學習風格。



格。

- 專題講座：英文主題演講和探討。
- 國際生交流：與國際學生進行交流活動。

3. 教學方法：

- 使用口頭報告、小組活動、團隊競賽和角色扮演等方式激發學生的資優潛能。

4. 教學設施：

- 教室設施：英語資優課程專用教室、國際英語村、英語圖書館、電腦教室、未來教室、語言實驗室和圖書館。
- 教學設備：iPad、電子白板、筆記型電腦、圓桌、梯形桌、豐富的英文書籍和原版小說等。



5. 交通：

- 便利交通：距離火車站僅 5 分鐘路程，可直達校門口的 302 號中山高中公車，無需爬坡或爬樓梯。



歡迎加入

基隆市唯一合法立案的國中英語資優班

諮詢電話：02-2424-8191 轉 42、69

~恭喜各國小校友就讀本校國中部英語資優班升學表現亮眼~

- ★陳亭瑄 國立臺灣大學 - 臺北市立中山女子高級中學 (成功國小畢業)
- ★魏薇恩 國立臺灣大學 - 直升中山高中部(長樂國小畢業)
- ★劉若安 國立清華大學 - 直升中山高中部 (聖心小學畢業)
- ★龔雅娟 國立清華大學 - 臺北市立內湖高級中學 (聖心小學畢業)
- ★陳郁舜 國立清華大學 - 臺北市立成功高級中學 (中山國小畢業)
- ★陳亭琪 國立清華大學 - 臺北市立第一女子高級中學 (成功國小畢業)
- ★林昕妮 國立政治大學 - 臺北市立內湖高級中學國際班(武崙國小畢業)
- ★李存滢 國立政治大學 - 國立基隆女子高級中學 (長樂國小畢業)
- ★楊凱文 國立中興大學 - 臺北市立成功高級中學(南榮國小畢業)
- ★黃語婕 國立中央大學 - 新北市立板橋高中語文資優班 (長興國小畢業)
- ★簡郁蓁 國立中央大學 - 臺北市立南湖高級中學 (桃園同德國小畢業)
- ★游俊彥 國立臺中教育大學 - 直升中山高中部 (月眉國小畢業)
- ★陳宏逸 國立臺北科技大學智慧自動化工程學系 (仁愛國小畢業)
(會考成績可錄取建中)
- ★許恩晨 國立臺灣海洋大學 - 直升中山高中部(德和國小畢業)
- ★楊子瑩 國立臺灣海洋大學 - 直升中山高中部(港西國小畢業)
- ★吳育瑄 國立臺北商業大學應用外語系(聖心小學畢業)
- ★馮 璽 國立暨南國際大學 - 直升中山高中部(東信國小畢業)
- ★翁家景 國立嘉義大學 - 直升中山高中部(港西國小畢業)
- ★郭婕瑩 國立聯合大學 - 直升中山高中部(聖心國小畢業)

~~~Welcome To Join Us~~~

## 基隆市立中山高級中學 112 學年度對外競賽榮譽榜 113.3

| 類別  | 班級   | 姓名      | 比賽/競賽名稱                | 競賽組別/類別          | 成績/名次 | 備註          |
|-----|------|---------|------------------------|------------------|-------|-------------|
| 藝術類 | 中山高中 | 國中行進管樂隊 | 全國 112 學年度學生音樂比賽       | 行進管樂國中團體組 70 人以下 | 特優    |             |
| 藝術類 | 中山高中 | 國中行進管樂隊 | 基隆市 112 學年度學生音樂比賽-行進管樂 | 國中團體組 70 人以下     | 優等第一名 | 代表基隆市參加全國比賽 |
| 社會類 | 教師   | 顏婉婷     | 112 年度基隆市環境知識競賽        | 社會組              | 第一名   |             |
| 語文類 | 教師   | 周陳素貞    | 112 學年度基隆市語文競賽         | 社會組客家語字音字形       | 第一名   |             |
| 語文類 | 教師   | 郭瓊丹     | 112 學年度基隆市語文競賽         | 社會組閩南語字音字形       | 第三名   |             |
| 體育類 | 三愛   | 楊宇筑     | 112 年全國中等學校錦標賽田徑賽      | 高中女子 800m        | 第二名   |             |
| 體育類 | 三愛   | 楊宇筑     | 112 年全國中等學校錦標賽田徑賽      | 高中女子 1500m       | 第三名   |             |
| 體育類 | 二愛   | 王君豪     | 112 年全國中等學校錦標賽田徑賽      | 高中男子標槍           | 第四名   |             |
| 體育類 | 三愛   | 江承恩     | 112 年全國中等學校錦標賽田徑賽      | 高中男子 3000m 障礙    | 第四名   |             |
| 體育類 | 二愛   | 林盧品均    | 112 年全國中等學校錦標賽田徑賽      | 高男鏈球             | 第五名   |             |
| 體育類 | 三愛   | 江承恩     | 112 年全國中等學校錦標賽田徑賽      | 高中男子 1500m       | 第六名   |             |
| 語文類 | 高二仁  | 陳芝蕾     | 112 學年度基隆市語文競賽         | 高中組閩南語朗讀         | 第一名   |             |
| 語文類 | 高二忠  | 羅毓嫻     | 112 學年度基隆市語文競賽         | 高中組閩南語讀者劇場       | 第一名   |             |
| 語文類 | 高二仁  | 黃郁慈     | 112 學年度基隆市語文競賽         | 高中組閩南語讀者劇場       | 第一名   |             |
| 語文類 | 高二仁  | 戴佳璇     | 112 學年度基隆市語文競賽         | 高中組閩南語讀者劇場       | 第一名   |             |
| 語文類 | 高二仁  | 龔芷暄     | 112 學年度基隆市語文競賽         | 高中組閩南語讀者劇場       | 第一名   |             |
| 語文類 | 高二仁  | 莊瀚築     | 112 學年度基隆市語文競賽         | 高中組閩南語讀者劇場       | 第一名   |             |
| 語文類 | 高二仁  | 陳禹翰     | 112 學年度基隆市語文競賽         | 高中組閩南語讀者劇場       | 第一名   |             |
| 語文類 | 203  | 林泰澄     | 112 學年度基隆市語文競賽         | 國中組閩南語讀者劇場       | 第一名   |             |
| 語文類 | 203  | 林頌倫     | 112 學年度基隆市語文競賽         | 國中組閩南語讀者劇場       | 第一名   |             |
| 語文類 | 203  | 陳冠宇     | 112 學年度基隆市語文競賽         | 國中組閩南語讀者劇場       | 第一名   |             |
| 語文類 | 203  | 蔡侑融     | 112 學年度基隆市語文競賽         | 國中組閩南語讀者劇場       | 第一名   |             |
| 語文類 | 203  | 鐘恆逸     | 112 學年度基隆市語文競賽         | 國中組閩南語讀者劇場       | 第一名   |             |

| 類別  | 班級  | 姓名                       | 比賽/競賽名稱                        | 競賽組別/類別    | 成績/名次 | 備註 |
|-----|-----|--------------------------|--------------------------------|------------|-------|----|
| 語文類 | 203 | 郭霓霓                      | 112 學年度基隆市語文競賽                 | 國中組閩南語讀者劇場 | 第一名   |    |
| 語文類 | 高三仁 | 吳玢悅                      | 112 學年度基隆市語文競賽                 | 高中組閩南語情境演說 | 第四名   |    |
| 語文類 | 高一仁 | 林珩玆                      | 112 學年度基隆市語文競賽                 | 高中組閩南語情境演說 | 第五名   |    |
| 語文類 | 高三忠 | 陳以捷                      | 112 學年度基隆市語文競賽                 | 高中組作文      | 第六名   |    |
| 語文類 | 高三仁 | 王宥慈                      | 112 學年度基隆市語文競賽                 | 高中組國語字音字形  | 第六名   |    |
| 社會類 | 高二孝 | 丁衣寧                      | 第 22 屆高中地理奧林匹亞競賽               | 實察繪圖組      | 佳作    |    |
| 藝術類 | 高二孝 | 丁衣寧                      | 112 學年度基隆市學生美術比賽               | 高中組漫畫      | 佳作    |    |
| 語文類 | 高一仁 | 胡喬煒                      | 全國高級中等學校閱讀心得<br>寫作比賽 1121010 期 | 一年級        | 特優    |    |
| 語文類 | 高一仁 | 魏乙如                      | 全國高級中等學校閱讀心得<br>寫作比賽 1121010 期 | 一年級        | 特優    |    |
| 語文類 | 高一仁 | 游千卉                      | 全國高級中等學校閱讀心得<br>寫作比賽 1121010 期 | 一年級        | 優等    |    |
| 語文類 | 高一仁 | 楊芷柔                      | 全國高級中等學校閱讀心得<br>寫作比賽 1121010 期 | 一年級        | 優等    |    |
| 語文類 | 高一忠 | 楊岱容                      | 全國高級中等學校閱讀心得<br>寫作比賽 1121010 期 | 一年級        | 甲等    |    |
| 社會類 | 304 | 林秭筠<br>柯品虹<br>徐己芹<br>張淳榕 | 基隆市第 15 屆社會知識達人                | 國中組        | 第一名   |    |
| 健康類 | 202 | 羅元浩                      | 112 年度基隆市緊急救護包紮競賽              | 國中組        | 佳作    |    |
| 健康類 | 203 | 朱清雪                      | 112 年度基隆市緊急救護包紮競賽              | 國中組        | 佳作    |    |
| 健康類 | 203 | 鐘恆逸                      | 112 年度基隆市緊急救護包紮競賽              | 國中組        | 佳作    |    |
| 健康類 | 203 | 郭霓霓                      | 112 年度基隆市緊急救護包紮競賽              | 國中組        | 佳作    |    |
| 健康類 | 204 | 司徒靜宜                     | 112 年度基隆市緊急救護包紮競賽              | 國中組        | 佳作    |    |
| 健康類 | 204 | 林育丞                      | 112 年度基隆市緊急救護包紮競賽              | 國中組        | 佳作    |    |
| 健康類 | 202 | 許毓蘋                      | 112 年度基隆市緊急救護包紮競賽              | 國中組        | 佳作    |    |
| 健康類 | 204 | 蔡泓璟                      | 112 年度基隆市緊急救護包紮競賽              | 國中組        | 佳作    |    |
| 社會類 | 高二忠 | 張予睿                      | 112 年度基隆市環境知識競賽                | 高中組        | 第一名   |    |

| 類別  | 班級  | 姓名            | 比賽/競賽名稱                        | 競賽組別/類別         | 成績/名次 | 備註 |
|-----|-----|---------------|--------------------------------|-----------------|-------|----|
| 社會類 | 高二孝 | 李昱德           | 112 年度基隆市環境知識競賽                | 高中組             | 第二名   |    |
| 社會類 | 高二忠 | 蔡昀辰           | 112 年度基隆市環境知識競賽                | 高中組             | 第三名   |    |
| 社會類 | 高一仁 | 林珣玆           | 112 年度基隆市環境知識競賽                | 高中組             | 第四名   |    |
| 社會類 | 高二仁 | 龔芷暄           | 112 年度基隆市環境知識競賽                | 高中組             | 第五名   |    |
| 社會類 | 高一仁 | 游千卉           | 112 年度基隆市環境知識競賽                | 高中組             | 第八名   |    |
| 社會類 | 304 | 陳品捷           | 112 年度基隆市環境知識競賽                | 國中組             | 第一名   |    |
| 社會類 | 302 | 童浩鈞           | 112 年度基隆市環境知識競賽                | 國中組             | 第二名   |    |
| 社會類 | 202 | 高巧玲           | 112 年度基隆市環境知識競賽                | 國中組             | 第三名   |    |
| 社會類 | 202 | 沈怡婕           | 112 年度基隆市環境知識競賽                | 國中組             | 第四名   |    |
| 社會類 | 304 | 邱翊婷           | 112 年度基隆市環境知識競賽                | 國中組             | 第五名   |    |
| 社會類 | 304 | 林秭筠           | 112 年度基隆市環境知識競賽                | 國中組             | 第八名   |    |
| 健體類 | 302 | 302 班<br>全班學生 | 112 年基隆市校園跳繩爭霸賽                | 國中組             | 第二名   |    |
| 健體類 | 103 | 103 班<br>全班學生 | 112 年基隆市校園跳繩爭霸賽                | 國中組             | 第四名   |    |
| 健康類 | 高二仁 | 陳禹翰           | 112 年度基隆市代謝症候群<br>防治標語網路票選活動   | 高中組             | 第三名   |    |
| 健康類 | 103 | 蘇昱璇           | 112 年度基隆市代謝症候群<br>防治標語網路票選競賽活動 | 國中組             | 第一名   |    |
| 健康類 | 202 | 洪靖軒           | 112 年度基隆市代謝症候群<br>防治標語網路票選競賽活動 | 國中組             | 第三名   |    |
| 健康類 | 103 | 李沁恩           | 112 年度基隆市代謝症候群<br>防治標語網路票選競賽活動 | 國中組             | 佳作    |    |
| 體育類 | 高三愛 | 楊宇筑           | 112 年新北市城市盃田徑賽                 | 高中女子 1500m      | 第三名   |    |
| 體育類 | 高三愛 | 楊宇筑           | 112 年新北市城市盃田徑賽                 | 高中女子 3000m 障礙   | 第三名   |    |
| 體育類 | 高二愛 | 林盧品均          | 112 年新北市城市盃田徑賽                 | 高男鏈球            | 第三名   |    |
| 體育類 | 高三愛 | 江承恩           | 112 年新北市城市盃田徑賽                 | 男子 3000m 障礙     | 第五名   |    |
| 體育類 | 高二愛 | 王君豪           | 112 年新北市城市盃田徑賽                 | 高中男子標槍          | 第五名   |    |
| 體育類 | 高三愛 | 江承恩           | 112 年桃園全國分齡田徑賽                 | U20 男子 3000m 障礙 | 第一名   |    |

| 類別  | 班級  | 姓名   | 比賽/競賽名稱        | 競賽組別/類別         | 成績/名次 | 備註 |
|-----|-----|------|----------------|-----------------|-------|----|
| 體育類 | 高三愛 | 楊宇筑  | 112 年桃園全國分齡田徑賽 | U18 女子 1500m    | 第一名   |    |
| 體育類 | 高三愛 | 楊宇筑  | 112 年桃園全國分齡田徑賽 | U18 女子 2000m 障礙 | 第二名   |    |
| 體育類 | 高二愛 | 吳郁俊  | 112 年桃園全國分齡田徑賽 | U18 男子 2000m 障礙 | 第二名   |    |
| 體育類 | 高二愛 | 王君豪  | 112 年桃園全國分齡田徑賽 | U20 男子標槍        | 第二名   |    |
| 體育類 | 高二愛 | 林盧品均 | 112 年桃園全國分齡田徑賽 | U20 男子鏈球        | 第二名   |    |
| 體育類 | 高一愛 | 詹東諺  | 112 年桃園全國分齡田徑賽 | U16 男子 2000m 障礙 | 第四名   |    |
| 體育類 | 高三愛 | 吳宇盛  | 112 年桃園全國分齡田徑賽 | U20 男子鏈球        | 第六名   |    |
| 體育類 | 高三愛 | 江承恩  | 112 年桃園全國分齡田徑賽 | U20 男子 1500m    | 第七名   |    |
| 體育類 | 高一愛 | 賴子立  | 112 年桃園全國分齡田徑賽 | U18 男子鐵餅        | 第七名   |    |