

基隆市立中山高級中學 110 學年度寒假行事曆

月	日	星期	重 要 行 事
一	20	四	◎休業式(下午 1:00~2:00)
	21	五	◎體育班綜合訓練開訓 ◎國二生涯一日營
	22	六	◎樂旗隊寒訓(9:00~12:00) ◎童軍團露營行前訓練(9:00~16:00)
	23	日	◎童軍技能增強營
	24	一	◎童軍技能增強營 ◎管樂暨樂旗隊寒訓(13:00~16:00)
	25	二	◎童軍技能增強營 ◎管樂銅管及打擊組寒訓(13:00~16:00) ◎公告高中部班級前五名名單及申請就學費用減免辦理日期
	26	三	◎管樂銅管及打擊組寒訓(13:00~16:00)
	27	四	◎管樂暨樂旗隊寒訓(13:00~16:00) ◎公告國中學期補考日期、範圍內容、名單
	28	五	◎國中寒假輔導結束(10:00) ◎全校返校(上午 10:00~12:00) ◎管樂暨樂旗隊寒訓(13:00~16:00)
	29-31	六~一	農曆年節假期
二	1-6	二~日	農曆年節假期
	7		◎管樂打擊組寒訓(9:00~12:00) ◎管樂暨樂旗隊寒訓(13:00~16:00)
	8	二	◎管樂暨樂旗隊寒訓(9:00~12:00) ◎管樂打擊組寒訓(13:00~16:00) ◎高中部就學貸申請(8:00~12:00)
	9	三	◎高中部就學貸款申請(8:00~12:00)
	10	四	◎高中部就學貸款申請(8:00~12:00)
	11	五	◎110 學年度第 2 學期開學 導師時間暨環境整理 (7:30~10:30) 學生幹部研習(8:00~9:00) 開學典禮(上午 10:30~11:30) 正常上課(13:00~16:10)

附註：

- 本校於寒假期間，學校教職員正常上班，如有需要，請來電：24248191 轉 10（教務處）、20（學務處）、30（總務處）、40（輔導處），即有人為您服務。
- 學生如無法參加寒假返校，請於 1/27 前以假卡完成請假手續。
- 如未請假且無故不參加返校，依本校學生獎懲實施要點懲處，並於開學後擇期補足愛校服務。
- 服務學習時間謹訂於 1/21~1/28(非假日)上午 9:00~12:00，國一、二同學本學期末達 6 小時者，國三同學未達 3 學期者，請利用該時段補足。
- 開學後第一週，國一、國二各班需繳交性平海報比賽至輔導處，每班至少一件。
- 原定 1/21 英資班校外教學，因疫情影響，暫緩到暑假實施。



基隆市立中山高中 110 學年度寒假學生生活須知及家長聯繫函

親愛的家長：您好！

近年來社會環境快速變遷，個人自由意識強烈，而青少年是非善惡辨別能力不足，偶有不慎，極易受外界不良環境影響，有賴家庭及學校多予關心、照顧，幫助他們維護身心的健康，使他們的生活過得更好、更健康、更快樂。

為了維護貴子女的健全成長，我們提出以下幾點注意事項，提供家長參考，煩請 貴家長配合輔導並予以督促：

- 一、近期全球疫情緊張，請配合政府秋冬防疫專案，遵守下列注意事項：
 - (一)因應新冠肺炎，請全校師生務必配合中央各項防疫措施，做滾動式調整。
 - (二)勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。
 - (三)若家中有居家隔離或居家檢疫人員，請主動聯絡導師。
 - (四)每年的 11 月至隔年 3 月，是我國流行感冒的高峰期，建議減少出入公共場所。
- 二、寒假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了多元的應用程式與遊戲下載，請提醒孩子避免利用色情網路、光碟器等媒介接觸色情，確保身心健康；且不私拍不雅照片，不 PO 上網避免觸法。
- 三、注意上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生網路沉迷，並遵守上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣。
- 四、未滿 18 歲青少年，夜間 22 時以後依相關法律規定，不得在公共場所遊蕩，請家長多關心貴子女返家時間。
- 五、勿購置機車予未滿十八歲子女使用，以防範生命財產損失；不無駕照騎乘機車，有駕照騎乘機車必須戴安全帽，外出旅遊請要求注意遵守交通秩序減速慢行，切勿酒後駕車及危險駕駛。
- 六、旅遊宜結同行，事先應周詳準備，並告知行程及往返時間。寒假期間從事各類戶外活動首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營應考量自身體能狀況能否負荷，參加 2 日(含)以上戶外活動請告知生活輔導組，以利戶外活動行程掌握。
- 七、不飲酒、不吸煙、不嚼食檳榔、不賭博、不飆車、不濫用藥物(如安非他命、K 他命、搖頭丸、FM2、一粒眠等毒品)，關心孩子作息及交友情形，避免受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試以維學生安全。
- 八、寒假期間，貴子女如有在校外打工，敬請慎選場所，切勿違法，打工應經家長同意，最好陪同前往了解，避免在工作當中發生危安事件，並向學校生活輔導組報備，切勿違法打工(如販賣違法光碟)或成為詐騙集團人頭戶。
- 九、請注意貴子女活動及交友狀況，避免涉足進出分子複雜是非多之撞球場、KTV、冰宮、電動玩具店等場所，易誘惑青少年犯罪、結交網友情事應避免涉足，以免貽害身心。
- 十、寒假期間若貴子女仍有賃居在外者，務必請家長至其賃居處所訪視環境安全。
- 十一、如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙時，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙專線」，以尋求協助；並向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊，內政部警政署參考網(<http://www.cib.gov.tw/index.aspx>)。
- 十二、寒假期間如遇霸凌，學生或家長第一時間可向學校反映或透過教育部 24 小時免付費投訴專線電話(0800200885)，立即處理後續可能發生的霸凌行為。
- 十三、正確用藥百分百：看(看醫師)、問(問藥師)、用(依藥袋標示用藥)、買(買藥應在專業場所)、聽專業(聽醫師、藥師專業指導)。
- 十四、全民節能同參與，減碳扎根愛地球。愛護環境是每個人的責任，請隨身攜帶杯子、餐具、環保袋，環保減塑讓垃圾減量，用行動來表示吧!!!
- 十五、終身學習 331：每天運動 30 分鐘、學習 30 分鐘、日行一善。
- 十六、健康體位五大核心能力「85210」，睡滿 8 小時，天天 5 蔬果，四電少於 2，天天運動 30 分鐘，喝足白開水。
- 十七、空氣汙染 PM2.5 對人體的健康傷害極大，懂得自我防護是非常重要的。因此衛服部國民健康署建議有 3 招 6 式防護供參考。第 1 招善用口罩保健康，第 2 招待在室內保健康，第 3 招自我管理好健康。第 1 式食在健康烹調，第 2 式衣選天然環保，第 3 式住有綠化節電，第 4 式行擇綠能減碳，第 5 式育挑環保增能，第 6 式樂要 3 少 2 多。
- 十八、配合教育部推出「台灣有品運動」：品德作伙伴、藝術走進來、閱讀起步走、環保全民來，特訂定團隊合作、誠實信用、尊重生命、自主自律為本校品德教育核心價值，期盼家長與學校共同努力形塑孩子們具有好品德，和孩子分享真實人生的美好，看到成功不只一種定義，品德讓我們的孩子未來有更多的可能。
- 十九、防制人口販運檢舉方式：
 - (一)警察局外事課(02) 2425-2787。
 - (二)網路：基隆市警察局網路首頁(網址：<http://www.klg.gov.tw>) 首長信箱。
 - (三)書面：郵寄基隆市警察局(地址：20147 基隆市信義區信二路 205 號) 檢舉。

