檔　　號:
保存年限:

基隆市政府 函

地址：202201基隆市中正區義一路1號
承辦人：陳依齡
電話：(02)2430-1505
電子信箱：yiling@mail.klcg.gov.tw

受文者：基隆市立中山高級中學

發文日期：中華民國111年6月20日
發文字號：基府教體參字第1110227780號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：(11124P008637_1110227780_111D2029363-01.pdf)

主旨：檢送預防熱傷害衛教宣導單張、手冊、懶人包、專文及「樂活氣象APP－健康氣象服務」等資源（如附件），請貴校廣為宣導及運用，請查照。

說明：

一、依據本市衛生局111年6月17日基衛保貳字第1110106081號函辦理。

二、近來進入夏季高溫天氣，為預防民眾發生熱傷害（熱傷害係身體無法正常調節高溫，產生的一種急性疾病統稱，常見的熱傷害包括熱痙攣、熱衰竭、中暑等，又以中暑最嚴重，若處理不當，會導致器官衰竭，甚至死亡），衛生福利部國民健康署提供預防熱傷害衛教宣導單張、手冊及教材，請貴校宣導所屬認識熱傷害及急救五步驟（蔭涼、脫衣、散熱、喝水、送醫），協助提醒民眾（特別是戶外工作者、嬰幼兒照顧者、長者、慢性病者等高風險族群）防範，並透過貴校平台傳遞相關標語。

三、另請鼓勵大眾多加運用「樂活氣象APP－健康氣象服務」，該APP係由國民健康署、中央氣象局及中央研究院合作建

置，可一覽全臺各縣市（含鄉鎮市區）熱傷害預警燈號，查詢每日各時段及每週熱傷害預警燈號（黃燈－注意、橘燈－警戒、紅燈－危險及紫燈－高危險）及相對應之注意事項，協助民眾提早因應（如避免非必要外出、補充水份、做好防護等），共同預防熱傷害。

四、預防熱傷害衛教宣導單張、手冊及教材等電子檔清單如下：

(一)預防熱傷害衛教宣導單張。

(二)預防熱傷害分眾宣導資料。

(三)預防熱傷害分眾宣導標語。

(四)熱傷害自我保護懶人包。

(五)熱傷害急救5步驟懶人包。

(六)熱傷害衛教手冊。

(七)認識熱傷害專文。

(八)熱傷害知多少專文。

(九)「樂活氣象APP－健康氣象服務」簡易操作說明。

(十)預防熱傷害衛教專區及相關資源連結網頁、網址。

五、上述資料可至衛生福利部國民健康署預防熱傷害衛教專區下載，連結網址：https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=440。

正本：本府所屬學校
副本：本府教育處體育保健科 電子公文交換章 2022/06/20 14:19:45