

# 基隆市109學年度健康促進策略聯盟中心學校—

## 性教育含愛滋病防治中心議題-青少年性健康促進

### 一、依據

(一) 基隆市 109 學年度健康促進策略聯盟中心校群學校計畫

### 二、目的

- (一) 性教育的教導不僅是教導性知識，更重視價值觀的澄清、健全人格的形塑及愛自己與尊重他人能力的建立。
- (二) 透過課程中學習到的相關知能，於學校及社區中有效推廣青少年性健康促進工作，並運用桌遊達到寓教於樂，促進學生學習成效，並發展為日後推動學校性教育的素材，期待彼此能有更多專業對話與理解。

三、指導單位：教育部。

四、主辦單位：基隆市政府。

五、承辦單位：基隆市銘傳國民中學。

六、辦理時間：109 年 12 月 02 日(星期三)。

### 七、參與研習對象：

本市各國中小務必遴派健康促進業務承辦人及健康教師參加，全程參與研習教師發與 6 小時研習時數。※請惠予出席教師公假派代。

八、實施地點：基隆市立銘傳國民中學一樓會議室。

### 九、實施內容：

(一) 課程表

時 間	內 容	備 註
08:50~09:00	報 到	銘傳國中 基隆市衛生局
09:00~09:50	預防青少年非預期懷孕-性教育教學實務 (1)探討青少年懷孕困境與影響 (2)青少年面對性行為情境的明智抉擇	新北市積穗國中 龍芝寧主任 助教 銘傳國中 林珮君 老師
09:0-10:00	休息一下	銘傳國中 基隆市衛生局
10:00~12:00	預防青少年非預期懷孕-性教育教學實務 (3)拒絕/延後青少年發生性行為與避孕 (4)性教育桌遊教學分享	新北市積穗國中 龍芝寧主任 助教 銘傳國中 謝易蓁、林珮君 老師
12:00~13:00	午餐時間	銘傳國中
13:00-13:50	性教育/情感教育教學概念與原理探究	新北市中平國中 蕭雅娟老師 助教 銘傳國中 林珮君 老師
13:50-14:00	休息一下	銘傳國中 基隆市衛生局

14:00-16:00	性教育教學示例與研討	新北市中平國中 蕭雅娟老師 助教 銘傳國中 謝易蓁、林珮君 老師
16:00-16:10	休息一下	銘傳國中 基隆市衛生局
16:10-16:30	問題討論、賦歸	銘傳國中 基隆市衛生局

(二) 報名方式：

請上全國教師在職進修系統，課程代碼 2975111。

(三) 全程參與研習且完成相關問卷之本市教師得核予 6 小時研習時數。

**十、評量方式：**預計培訓 30 名教師，問卷回收率達 80% 以上。

**十一、預期效益：**

(一) 問卷回饋率可達 80% 以上，並依問卷回饋內容分析檢討，列為日後追蹤改進依據。

(二) 透過知能講座及活動體驗，深化研習成效，規畫各校的性教育議題，將全人教育落實於各學校及社區。

**十二、本實施計畫奉核後實施，修正時亦同。**